

Luminatul arhitectural, o nouă înfățișare pentru casă pag 7

Cât de sănătos pot mânca timișorenii? pag 8-9



Pereții casei pot fi decorați extravagant cu tapet pag 10

Astăzi ai suplimentul Eco & Deco paginile 7 - 10



SE DISTRIBUIE GRATUIT ÎNTR-UN TIRAJ DE 7.500 DE EXEMPLARE

27 Ianuarie - 2 Februarie 2011 NUMĂRUL 137, ANUL 4

OPINIA TIMIȘOAREI

SĂPTĂMÂNAL REGIONAL INDEPENDENT

www.opiniatimisoarei.ro

Prognoza în weekend - 28 - 30 ianuarie

Vineri -1°C | Sâmbătă 1°C | Duminică -2°C

Timp liber - pagina 14
CONCERT - Inna
Sâmbătă, 29 ianuarie, Heaven



„MOUNTAINBIKERII”, de Nicky Silver
regia Radu Alexandru Nica,
Teatrul German de Stat Timișoara:
duminică 30 ianuarie, ora 19

ACTUALITATE

Zona de vest ține Bucureștiul în spate



Regiunea Timiș-Arad este cea mai competitivă zonă economică a României. ● 4

INTERVIU

„Securitatea nu a fost o instituție pucistă!”



Interviu cu Liviu Găitan, fost ofițer de informații al Serviciului Român de Informații. ● 11

COMUNITATE

Construcții modulare pentru elevii din Timișoara

Inspectoratul Școlar caută soluții pentru rezolvarea problemei spațiilor. ● 13

SPORT

Poli nu a păstrat relații bune cu foștii tehnicieni

Olăroiu a fost dat afară după o victorie, iar Gică Hagi a fost forțat să renunțe. ● 15

Moartea... o scumpă!

Mafia locurilor de veci și taxele exorbitante fac din înmormântare o necesitate de lux



Cimitirele din Timișoara vor deveni neîncăpătoare peste câțiva ani. Un loc de veci pornește pe „bursa neagră” de la 500 de euro

MIRELA VLĂDUȚI

mirela.vladuti@opiniatimisoarei.ro

Cea mai ieftină înmormântare este, după un calcul simplu, cel puțin 1.800 de lei, o sumă deloc mică, dacă ne gândim că puțini timișoreni și-o pot

permite. Aceasta nu include însă și pomana, o tradiție pe care orice creștin o respectă. Pe lângă golul sufletesc rămas în urma decedatului, acesta le lasă rudelor și un imens gol în buget, de pe care profită „mercenarii morții”, totul

petrecându-se sub ochii și cu concursul administrației locale. Primăria Timișoara este proprietara de drept a locurilor de veci, dar câștigurile importante intră în buzunarul celor care le administrează, respectiv firmele private.

Dacă la primărie trebuie să plătești o taxă de aproximativ 90 de lei pentru șapte ani, ca „să intri cu mortul în cimitir” mai trebuie să achitați în jur de 1.000 de lei. În realitate, însă, locurile sunt foarte puține și s-ar putea să fie nevoie

să apelați la „samsarii de locuri de veci”, unde prețurile pornesc de la 500 de euro și ajung chiar și la 10.000 de euro, dovadă că, pe lumea asta, totul are un preț. Chiar și moartea.

pag 2-3

Radu Nicosevici

Încercăm să înțelegem ce se întâmplă. Suntem manipulați, aburiți, buimăciți. **6**



Mariana Cernicova

Nimeni nu mai invocă lumina de la capătul tunelului. **3**



Dan Negru

Românii din România vor afla despre Cernăuți de la Hollywood. **16**



Viorel Screciu

Care sunt lucrurile fundamentale în viața atât de mediatizată de fotbalist? **15**



baumax și **OPINIA TIMIȘOAREI**
te premiază!

Lunar, bauMax organizează, gratuit, cursuri interactive pentru meșteri, unde te învățăm cum să îți meșter în propria casă!
Informații suplimentare la magazin.

Spune-ne cum se numește cursul organizat pe 19 februarie 2011 și poți câștiga un aspirator Platinum.

Gratuit

Răspuns:.....
Nume, prenume:.....
Telefon:.....

Ce trebuie să faci?
Citești săptămânalul **Opinia Timișoarei** în fiecare joi și decupezi talonul de participare la tombolă, răspunzi corect la întrebare și îl completezi cu datele tale.

Apoi pui talonul în urna specială de la redacția **Opinia Timișoarei** (Str. Proclamația de la Timișoara, nr. 7) sau în urna din incinta magazinului **BauMax Timișoara** (Str. Calea Șagului - DN 59, km 7+500 dreapta).

Participă la o super tombolă și poți pleca acasă cu un aspirator Platinum 1500W!

www.opiniatimisoarei.ro - Contează pe știrile timișorenilor!

Cele mai proaspete informații. Citește **www.opiniatimisoarei.ro**! Ești câștigător și știi tot ce se întâmplă.

EVENIMENT **ADMINISTRAȚIE** **SOCIAL** **ECONOMIC** **CULTURĂ** **SPORT** **UTILE** **AUTO** **TURISM** **VEDETE** **CLUBURI**

Afacerile cu morți aduc prosperitate „mercenarilor” pe timp de recesiune

Decesul îi arde pe timișoreni la buzunar mai mult decât o nuntă sau un botez

MIRELA VLĂDUȚI
mirela.vladuti@opiniatimisoarei.ro
GHEORGHE ILAȘ
gigi.ilas@opiniatimisoarei.ro

Un deces în familie la aduce timișorenilor, pe lângă o imensă durere sufletească, grija unor cheltuieli exorbitante. Chiar și cea mai ieftină înmormântare depășește 500 de euro, dacă e făcută așa cum cere tradiția. În tot acest timp firmele de pompe funebre și administratorii de cimitire prosperă, cu concursul autorităților. Cimitirele din Timișoara, deși aparțin de firme private pentru sume pe care nu am reușit să le aflăm, întrucât reprezentanții primăriei au refuzat să ne furnizeze aceste date. Directorul Administrației Cimitirelor, Nicolae Cacuci, spune că toate cele cinci cimitire din oraș sunt concesionate de firme private. „Sunt concesionate numai serviciile din cimitire, nu și locurile în sine, acestea sunt proprietatea primăriei. Firmele plătesc o taxă de redevență, care este stipulată în contract. Sunt informații pe care eu nu vi le pot transmite”, a declarat Cacuci.

Mafia locurilor de veci

„Bursa” locurilor de veci din cimitire a atins cote maxime, în ciuda crizei economice. Un astfel de loc pornește de la 600 de euro și poate ajunge chiar și până la 3.000 de euro pe piața neagră. Dovadă stau sutele de anunțuri din publicațiile locale. Spre exemplu, un timișorean care face o astfel de tranzacție consideră că 1.100 de euro este o bagatelă. „Vând loc de veci, cimitir Calea Șagului, la un preț de criză – 1.100 de euro. Rog

seriozitate. Tel 0734***056”. Administratorii cimitirelor cunosc realitatea, dar susțin că locurile nu pot fi vândute și faptic. „Nu se pot vinde locurile de veci, se pot ceda doar rudelor până la gradul IV. La fiecare șapte ani se plătesc 90 de lei. Ei și dacă încearcă să le vândă tot la noi ajung cu actele și nu pot trece de noi”, a declarat Dan Huțu, administratorul cimitirului din Calea Buziașului. Întrebarea este de ce se mai tranzacționează locurile de veci la sume exorbitante, din moment ce pentru o taxă de doar 90 de lei plătită la primărie, aveți concesionarea timp de șapte ani? La această întrebare nu a vrut nimeni să răspundă, dar este lesne de înțeles dacă ne gândim că în cimitirul Rusu Șirianu, spre exemplu, nu mai există nici un loc disponibil.

Inhumare la suprataxă

Cei mai câștigați din această „afacere” sunt concesionarii cimitirelor. Pentru ca „mortul să fie băgat în groapă” trebuie să mai scoți din buzunar în jur de 1.000 de lei. Această taxă este pentru îngropare și accesul mașinii în incinta cimitirului, iar timișorenii chestionați de reporterii Opinia Timișoarei susțin că de cele mai multe ori nici nu primesc chitanțe pentru acești bani. Culmea, marea perdanță a acestei „afaceri” este Primăria Timișoara, proprietara locurilor, care percepe o taxă de aproape 100 de ori mai mică decât administratorii privați.

Un mic ajutor vine de la Casa de Pensii, dar doar pentru cei care au pensii de stat. Familiile rămase în urma acestei categorii primesc 2.000 de lei ajutor de înmormântare, însă pentru restul este un efort financiar greu de suportat.



Cimitirele au devenit adevărate cartiere rezidențiale pentru țiganii care investesc zeci de mii de euro în palatele mortuare



Serviciile de pompe funebre au taxe exorbitante



Cel mai ieftin coșciug costă 400 de lei

Varianta cea mai ieftină de înmormântare - 1.800 de lei	
TAXE CIMITIR	1.000 DE LEI
SICRIU	400 DE LEI
PÂNZĂ	150 DE LEI
CRUCE	50 DE LEI
PREOT-CANTOR	200 DE LEI

Rodica Voinea

„Mi se par foarte mari taxele pentru înmormântare. O nuntă se poate face fără bani, dar o înmormântare costă enorm.”



Elena Popovici

„Sunt enorme taxele. Mita cred că intră în taxele alea în mod direct. Altfel nu îmi explic costurile imense.”



Stelian Moisescu

„Eu am primit chitanță pe taxele plătite. Măcar atât merităm.”



Ștefan Midone

„Preții nu te înmormântează fără mulți bani. La cimitire, groparii așteaptă un leu ca să pună sicriul frumos.”



Eugenia Gorescu

„Faptul că nu am primit chitanță este strigător la cer. În Spania mi-a murit un frate. Acolo sunt taxe mai mari, dar există corectitudine.”



Țiganii și-au transferat kitsch-ul arhitectural în cimitirele Timișoarei

Clanurile de țigani bogați din Timișoara au început să-și transfere arhitectura kitsch-uoasă specifică palatelor personale către monumentele funerare construite în cimitirele din oraș. Spre exemplu, în cimitirul din Calea Buziașului sunt peste 70 de cavouri împodobite cu îngeri sculptați în piatră, coloane corintice cu frunze de acant, marmură neagră și tradiționalele turnulețe, reprezentative pentru puterea băștănilor în interiorul clanului. „Din 2001 nimeni nu-și poate ridica un loc de veci cu o înălțime mai mare de 1.80 metri. Mulți romi au cumpărat, însă, locuri impozante de veci de la nemții sau de la români. Eu nu am putut să-i împiedic să facă acest lucru. Tot ce a depins de mine am făcut. Le-am interzis să construiască peste monumentele în stil gotic. Și acolo voiau modificări. Lor le plac turnulețele pe care majoritatea le consideră de prost gust. Cert este că nu există legi care să le interzică. Oamenii au autorizație pentru așa ceva”, declară cu sinceritate Dan Huțu, administratorul ci-



Capela simbol a cimitirului din Calea Buziașului, construită înainte de 1900, a fost „moștenită” de clanul Cărpaci

mitirului din Calea Buziașului.

10.000 de euro pentru „o garsonieră sub pământ”

Această invazie a kitschului din cimitirele Timișoarei nu pare a fi stopată în vreun fel de edilii orașului, care se gândesc doar la soluții alternative care să atenueze șocul vizual. „În toate cimitirele ar trebui să se planteze cât mai mulți copaci. Dacă fiecare mormânt

ar avea copacul lui, locurile de veci pot deveni oaze de verdețură”, propunea Sorin Ciurariu pe vremea când deținea funcția de arhitectural șef al Timișoarei. În viziunea sa, în câțiva ani copacii plantați ar reuși să acopere turnulețele țigănești și totul ar intra în normalitate. Până la crearea perdelei verzi care ar estompa efectul cavourilor cu turnulețe, romii de frunte ai Timișoarei continuă să vâneze locurile de veci bine plasate în cimitire, pentru construcția palatelor funerare în miniatură.

„Ce era să fac? Am avut mare nevoie de bani, că toată pensia mi-o dau pe medicamente. Măcar, acum am din ce trăi... Dincolo de viață, facă ce-or vrea cu mine!”, spune fosta proprietară a unui loc de veci în cimitirul din Calea Lipovei, care a recunoscut că l-a vândut unui rom cu suma de 10.000 de euro. Nu a contat că în acel loc, cumpărat în urmă cu 35 de ani, erau îngropați atât părinții săi, cât și soțul, decedat în urmă cu zece ani...

Comentează pe [opiniatimisoarei.ro](#)

GAMĂ LARGĂ DE SICRIE, ÎN FUNCȚIE DE BUGET

La ieșirea din Casa Austria te întâmpină o imagine dezolantă. Chiar în fața, în clădirea Spitalului Județean, este amplasată o firmă de pompe funebre. Proprietarul acesteia Daniel Drăgoi spune că nu este nimic anormal și că are afacerea aici de peste 15 ani. „Am participat la licitație și așa am ajuns aici, nu este nici o neregulă. Nu pot să spun că e o afacere atât de profitabilă pe cât cred unii, dar nici nu mă plâng”, a declarat Drăgoi. Acesta spune că majoritatea celor care vin aici caută sicrie mai ieftine, deși, la comandă, pot fi aduse și dintre cele mai extravagante, model american. „Cel mai ieftin sicriu este din lemn și costă 400 de lei. Noi oferim servicii complete: ridicăm ajutorul de înmormântare și achităm toate taxele. Avem și servicii de machiaj, făcute de autopsierii de aici de la morgă, cu care lucrăm și noi”, mai spune patronul firmei. Există și sicrie care costă și 10.000 de euro, însă numai de import și aduse numai la comandă.

PUBLICITATE

CIPALSER

Bd. Liviu Rebreanu, Nr. 29, Timișoara
Tel: +40 (256) 490 240 // Fax: +40 (256) 292 891
Mobil: 0722 632 054 // 0723 692 960
mail: office@cipalser.ro
www.cipalser.ro

OPINIA TIMIȘOAREI
Str. Proclamația de la Timișoara, nr. 7, etaj 1, ap. 11A/I, cam. 32, cod poștal 300054, Timișoara, tel/fax: 0356-466330 e-mail: redactie@opiniatimisoarei.ro www.opiniatimisoarei.ro

Director: CIPRIAN VOIN ciprianvoin@opiniatimisoarei.ro

Marketing & Publicitate: LAURENȚIU POPA - 0724579000 laupopa@opiniatimisoarei.ro

Publicitate Supliment: EUGENIA BOLETA - 0735003108 publicitate@opiniatimisoarei.ro

Public relations: ELENA POPESCU - 0735003080 elena.popescu@opiniatimisoarei.ro

Redactor-șef: GHEORGHE ILAȘ gheorgheilas@opiniatimisoarei.ro

Redactori: Sergiu MIAT, Alina SABOU, Alina DEGĂU, Ioan GOGOȘANU, George SCHINTEIE, Călin SERACIN, Mirela VLĂDUȚI, Liliana IEDU

Redactor supliment: Andreea HINYTEK

Foto: Dariana DRAGOȘ
Foto sport: Alex HRENIUC

Distribuție: LYCOS COURIER tel: 0723.245.508 FLYNET tel: 0256.222.280

Responsabilitatea pentru conținutul articolelor aparține în exclusivitate autorilor.

Reproducerea totală sau parțială a materialelor ori fotografiilor din această publicație, fără acordul editorului, intră sub incidența legii.

Imaginile marcate cu „JT” (truca) se vor considera pamiľte.

ISSN: 1844 - 4555
Tipărit la WEST TIPO INTERNATIONAL



RADU NICOSEVICI

Fără bună credință nu se poate face nimic. Încercăm cu toții să înțelegem ce se întâmplă cu noi și cu cei din jurul nostru. Vedem că ne merge rău și vrem să înțelegem de ce. Explicația cea mai convenabilă este aceea că oamenii politici sunt vinovați de toate relele. Și e convenabil pentru ei preiau acuzațiile noastre și le folosesc în luptele dintre ei. Iar noi chiar nu mai pricepem nimic din ce se întâmplă. Acuzatorii și acuzații, victimele și vinovații se schimbă în funcție de telecomanda fiecărui televizor. Suntem manipulați, aburiiți, mințiți, buimăcați. În activitatea mea din Comitetul Economic și Social European am ocazia să stau de vorbă cu colegi din toate țările UE. Aceștia reprezintă patronatele, sindicatele și restul societății civile din țările lor. Cu toții încercăm să înțelegem ce se întâmplă în țările noastre, în UE și în lume. Sunt organizate o multitudine de simpozioane, audieri publice, grupuri de studiu în care se dezbate situația actuală și se propun diverse soluții. La o asemenea dezbateri, zilele trecute, am înțeles una dintre cele mai importante cauze ale răului la români. Ea este absența unei bune credințe într-o proporție înfricoșătoare în România. Degeaba faci legi, dacă primul lucru la care se gândesc politicianul, funcționarul sau contribuabilul este cum să o eludeze. Avem un exercițiu îndelungat în a ocoli regula sau a interpreta așa cum ne convine. Câtă vreme nu vom aborda cu bună credință relațiile dintre noi sau cu instituțiile statului ne va fi rău. Evident și instituțiile statului trebuie să manifeste buna credință față de noi. Așa cred.

Wizz Air, „mărul discordiei” în disputa dintre Arad și Timișoara

Contractul dintre Wizz Air și Aeroportul Timișoara expiră în luna martie

GHEORGHE ILAȘ
gigi.ilas@opiniatimisoarei.ro

Proiectul fuziunii aeroporturilor din Arad și Timișoara, dezavuat complet de autoritățile din capitala Banatului, a fost repus pe tapet în ultima perioadă, după ce edilii arădeni au anunțat că sunt în negocieri avansate cu reprezentanții companiei aeriene Wizz Air pentru ca aceștia să-și mute baza operațională de la Timișoara la Arad. În acest fel - spune directorul comercial al aeroportului din Arad, Ovidiu Moșneag - s-ar prelua de la Timișoara aproape 400.000 de pasageri pe an, adică clienții fideli ai Wizz Air, iar această lovitură de afaceri ar duce rapid baza aeriană pe profit și ar putea constitui un prim pas către mult dorita fuziune cu Timișoara. Asta, în ciuda faptului că, deocamdată,



WizzAir are o cifră de afaceri de aproape 100 de milioane de euro

după retragerea companiei Blue Air, pe aeroportul din Arad operează doar avioane de tip cargo. În replică la toate pregătirile arădenilor, directorul Aeroportului Internațional Timișoara, Cornel Sămărtinean, spune că în câteva zile se va semna prelungirea contractului

de operare a companiei maghiare pe aeroportul din orașul de pe Bega. „Nu s-a pus nici o clipă problema plecării Wizz Air la Arad. Dimpotrivă, în aceste zile negociem prelungirea contractului de operare, care va expira în luna martie. Nu știu cine colportează

Internațional Timișoara în anul 2010 a fost de 365.000, o creștere cu 37,2% față de anul precedent. La nivelul întregii țări, anul trecut au fost transportate 2,1 milioane de persoane, o creștere de 33% față de 2009. În condițiile în care cifra de afaceri a Wizz Air în România este de aproape 100 milioane de euro, iar profitul de 4-5%, rezultă că profitul realizat de compania maghiară la Timișoara se apropie de un milion de euro. În aceste condiții, este greu de crezut că liderul de piață din Europa Centrală și de Est a operatorilor aeriieni low cost ar lua în calcul o eventuală mutare la Arad. Oficialii Wizz Air nu au putut fi contactați pentru a-și spune opinia vizavi de acest subiect.

[Comentează pe opiniatimisoarei.ro](#)

PULS ECONOMIC PULS ECONOMIC PULS ECONOMIC PULS ECONOMIC PULS ECONOMIC

SUSPENDARE

În Regiunea Vest, finanțarea nerambursabilă solicitată prin proiectele aflate în proces de evaluare depășește cu 98,79% valoarea totală alocată pentru sprijinirea afacerilor locale! Din februarie, nu se mai primesc cereri de finanțare. Depunerea de cereri a fost suspendată

pe domeniul de intervenție 4.1 „Dezvoltarea durabilă a structurilor de sprijinire a afacerilor de importanță regională și locală”. Componenta va fi oprită din data de 8 februarie 2011, ora 12:00.

CREȘTERI

Parcul auto din România a crescut anul trecut cu

1,8%, la peste 5,42 milioane de vehicule, din care 4,3 milioane sunt autoturisme, cu 6,4% mai multe față de 2009. În București erau înscrise cele mai multe vehicule, respectiv 1,17 milioane, urmat de județul Timiș cu peste 203.000 unități și Cluj cu mai mult de 202.000 unități. La polul opus, cu cele mai puține mașini înscrise,

se află Tulcea, cu 40.500 vehicule înscrise.

VERIFICĂRI

În anul 2010, organele de inspecție fiscală din cadrul Direcției Generale a Finanțelor Publice Timiș au efectuat verificări la circa 1.200 de contribuabili persoane juridice. În urma controale-

lor efectuate, au fost atrase la bugetul general consolidat al statului sume suplimentare, reprezentând diferențe de impozite, taxe și contribuții neînregistrate, nedecarate și neachitate, în valoare de peste 200 de milioane de lei. Față de anul 2009, sumele suplimentare atrase la bugetul statului sunt mai mari cu 4,35%.

Eco & Deco

O nouă înfățișare pentru casă

Iluminatul arhitectural implică un spirit creativ, dar și o bună organizare a energiei folosite



ALINA DEGAU
alina.degau@opiniatimisoarei.ro

Iluminatul arhitectural reprezintă o provocare pentru orice specialist din domeniu. Este o provocare a imaginației și a cunoștințelor în domeniul tehnicii de iluminat. „Joaca cu lumina” are un potențial de impact emoțional asupra privitorului, dat fiind faptul că monumentele arhitecturale, spațiile verzi, clădirile sau bisericile, reprezintă „sufletul” tuturor orașelor. „Clădirile pot avea aspecte complet diferite care se obțin doar prin proiectarea unei lumini în exterior. Prin apăsarea unui singur buton o clădire poate deveni nonconformistă și mult mai frumoasă.” spune Maia Fetescu, coordonatorul colectivului de proiectare din cadrul companiei Elba.

Cromatică luminii este și ea importantă. Aceasta se poate modifica cu ajutorul unor sisteme și proiectoare montate în fața clădirii. Culoarele folosite țin de imaginația fiecăruia.

Este important ca în momentul în care optați pentru un sistem de iluminat arhitectural, să țineți cont de mai multe aspecte. Sistemul de iluminat arhitectural trebuie să aibă în vedere structura clădirii pentru a pune în evidență detaliile finisajelor exterioare. În plus, în momentul montării acestui sistem trebuie să aveți grijă ca lumina să nu pătrundă în interior.

Ca să reduceți consumul de energie și să nu o consumați inutil, este recomandabil să apelați la serviciile unor specialiști. Dacă doriți să obțineți un rezultat cu un efect ma-



„Clădirile pot avea aspecte complet diferite, care se obțin doar prin proiectarea unei lumini în exterior. Prin apăsarea unui singur buton o clădire poate deveni nonconformistă și mult mai frumoasă.”

Maia Fetescu
coordonatorul colectivului de proiectare - Elba

Ce este iluminatul arhitectural

Răspândit la nivel mondial începând cu anii '60, utilizând modalități de iluminare a exteriorului, iluminatul arhitectural este un domeniu cuprins între arhitectură și inginerie. Elementele de bază pentru finalitatea dorită sunt: puterea de iluminare, direcția

conului de lumină, funcționalitatea materialelor folosite și energia utilizată. Importanță este în primul rând funcționalitatea, apoi estetica aparatelor și corpurilor folosite. Elementele folosite în iluminatul arhitectural sunt compuse din: spoturi, pro-

file, corpuri circulare pentru iluminat punctual, lămpi de tavan sau leduri încorporate în pavaj. Terasele și foisorale sunt iluminate cu leduri speciale încăstrate în ziduri sau pe stâlpi de susținere. Importanța este poziționarea corpurilor și direcționarea

luminii în zonele de interes. Cantitatea de lumină este iar un factor important și se pot utiliza lumini simple, standard sau complexe, pe diferite înălțimi și nivele de luminozitate. Se poate opta pentru lumina în „background” sau aducerea clădirii în prim-plan.

Cât de sănătos pot mânca timișorenii?

pagina 8-9



Tapetul revine la modă pagina 10

PUBLICITATE

Telefon +40 256 222 798
Fax +40 256 305 737

www.autodemiTRANS.ro
Calea Buziașului nr. 60 Timișoara

Remorci, Accesorii Transport Persoane
Cârlige de Remorcare Transfer Aeroport
Piese Auto Import Service Auto

Profesioniștii aleg AUTO DEMI TRANS!

MEDICINA DE FAMILIE
OBSTETRICA-GINECOLOGIE
O.R.L.
INTERNE
CARDIOLOGIE
MEDICINA MUNCII
DERMATOLOGIE

PUNCT DE RECOLTARE
ANALIZE MEDICALE

TOMOGRAFIE COMPUTERIZATA

NOU! Consultatii Chirurgie Vasculara si Echo Doppler Arterial si Venos

Contact
Adresa: Str. Behelei nr. 2
Timișoara, Romania
Telefon: +40 356 265 091
Mobil: 0732 122 926
Fax: +40 356 265 091
e-mail: contact@selfmed.ro
(IN SPATELE BANCII BRD DE PE BD. SIMION BARNUTIU)

SCRIF NET
SERVICII IT DE INCREDERE!

WWW.SCRIFNET.RO
OFFICE@SCRIFNET.RO

REPARAM SI FURNIZAM
calculatoare * laptopuri *
componente IT * imprimante
si consumabile
devirusam * recuperam date
instalăm programe *
cablam si administram rețele

Oferim consultanta in managementul serviciilor de sanatate - metoda DRG

Ne puteti apela la:
0726 39 75 73
0727 73 63 40

Suc de Noni Bio pur 100% fara conservanti, arome, indulcitori.

PROMOTIE
~~165,00~~
149,00

Pentru a beneficia de oferta prezentati acest coupon in magazinele:
Naturalex str. Circumvolatunii 34
Etno Life, Etaj 1 Iulius Mall

Comenzi telefonice:
0356.413.950

Orchidea Blu
Importator:
Orchidea Blu Eurotrade srl
Str. Lucian Blaga 2, Apt. 2
Timișoara
www.orchideaflu.ro
www.bioearth.ro

oferta valabila pana in 19 februarie 2011

conectat la evenimente!

www.radiotimisoara.ro

Radio România Regional
3 radio timisoara
AM 630 kHz FM 105,9 & 103,6

Cât de sănătos pot mânca timișorenii?

■ În Timiș, din totalul de 530.000 de hectare de teren arabil, se cultivă ecologic doar 17.000

ANDREEA HNYATEK
andreea.hnyatek@opiniatimisoarei.ro

Numeroase statistici arată că populația înțelege importanța unei diete sănătoase și beneficiile aduse, însă alimentația zilnică nu conține legumele și fructele de care are nevoie un adult. Organismul uman are nevoie de o mulțime de elemente pentru a funcționa. Toate au importanță lor, însă unele sunt de bază. Cele mai importante sunt cele care furnizează organismului energie, cum sunt proteinele, lipidele, glucidele, vitaminele, mineralele și apa. Fructele și legumele stau la baza acestor elemente, însă pentru a le obține, trebuie să consumăm aceste produse crescute într-un mod cât mai natural, în dezvoltarea cărora să nu se fi folosit pesticide, erbicide sau alte substanțe care pot dăuna organismului. Aceste legume și fructe sunt clasificate ca fiind bio. Pentru a primi această clasificare legumele și fructele trebuie să îndeplinească condiții stricte: să fie obținute doar din extracte de plante crescute pe pământuri netratate chimic și din semințe nemodificate genetic.

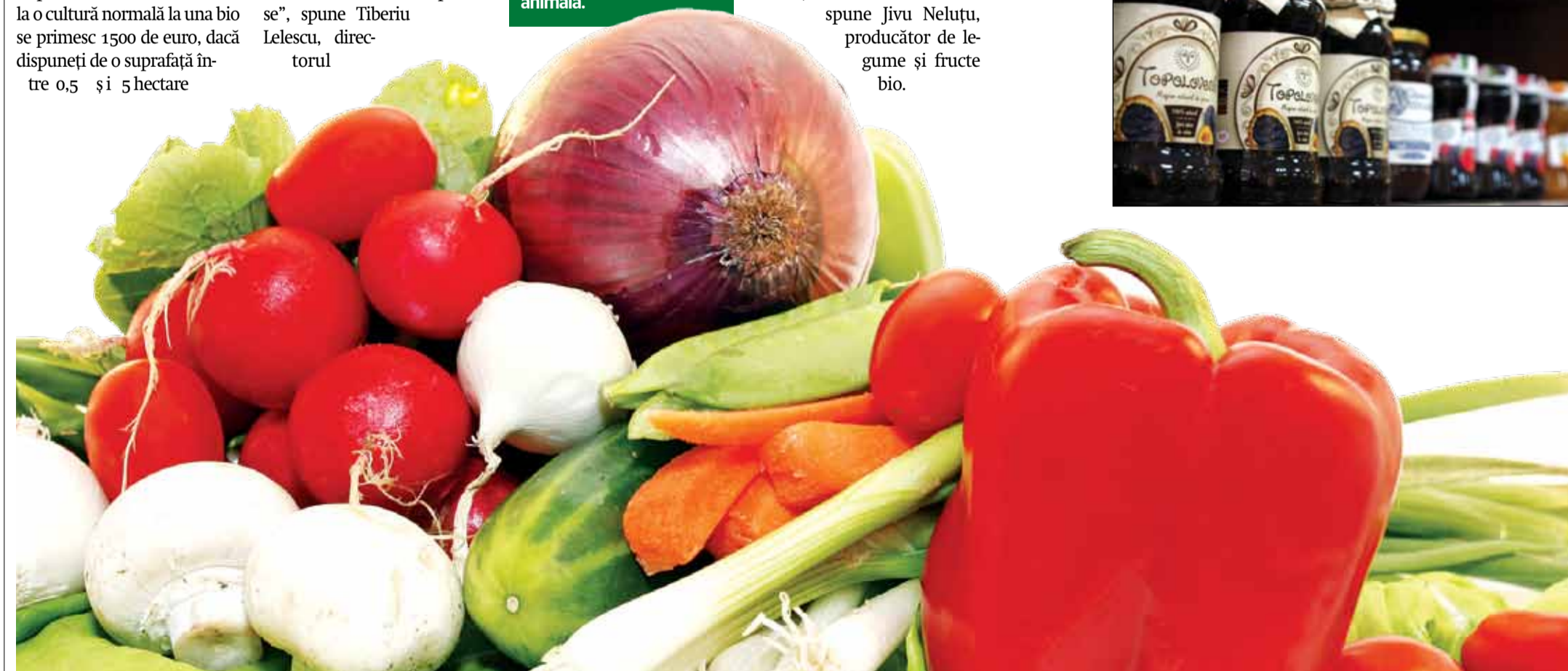
Produsele Bio - afacere profitabilă pentru toată lumea?
Sunt multe voci care spun că una din cele mai profitabile afaceri în vremurile de criză este cea de cultivare a fructelor și a legumelor bio. Cu o investiție inițială minimă și cu ajutoarele de rigoare de la fondurile de sprijin ale statului, se pot construi adevărate imperii. Pentru o conversie de la o cultură normală la una bio se primesc 1500 de euro, dacă dispuneți de o suprafață între 0,5 și 5 hectare



de teren, iar dacă aveți între 51 și 100 de hectare, puteți primi aproximativ 3500 de euro. La aceste sume, care se primesc o singură dată, se adaugă subvenții importante, mult mai mari decât cele pentru agricultura tradițională, acordate atât de statul român cât și de Uniunea Europeană. "Cultura ecologică chiar este una din cele mai bune afaceri în momentul de față. Începând de la fondurile de sprijin, prețul produselor, până la sănătatea celor care consumă astfel de produse", spune Tiberiu Lelescu, directorul

Producția bio în județul Timiș
În Timiș în momentul de față sunt aproximativ 17.500 de hectare de teren pe care se cultivă bio, adică aproape 3% din suprafața arabilă a județului. 85 de gospodării sunt declarate și certificate ca fiind bio, dintre care 53 sunt producători și 9 procesatori de legume și fructe. Restul sunt apicultori, și procesatori de produse de origine animală.

Direcției Agricole Timiș. De partea cealaltă, producătorii sunt mai rezervați: "Am avut un teren nefolosit, bun pentru cultivare, pe care am pus la punct un sistem între producător și consumator. Consider că este o afacere mai bună pentru consumator de cât pentru producător. Eu de trei ani merg numai pe investiție, e foarte mult de muncă. Legumicultorii care nu cultivă bio nu au atâtea pierderi ca și noi și au culturi mai mari", spune Jivu Neluțu, producător de legume și fructe bio.



Consumă sănătos și susține agricultura locală



„În 2008 am avut primul producător, care avea 20 familii la care distribuia coșul. Acum are 180 de familii și încă doi colegi, producători. Consumatorii au acces necondiționat la vizitarea culturilor.”

Mihaela Verțean
coordonatorul programului „Consumă sănătos și susține agricultura locală”



„Numărul clienților este aproximativ ca și anul trecut, eventual într-o mică creștere. Clienții noștri sunt de toate felurile. Începând de la oameni care cumpără ocazional, până la cei care folosesc numai produse bio.”

Maria Nakov
vanzatoare magazinul cu produse bio Enigma



„Cultura ecologică chiar este una din cele mai bune afaceri în momentul de față. Începând de la fondurile de sprijin, prețul produselor, până la sănătatea celor care consumă astfel de produse.”

Tiberiu Lelescu
director - Direcția Agricolă Timiș

Pentru cei care vor să consume alimente sănătoase, în Timișoara există mai multe variante. Dacă doriți să primiți în fiecare săptămână la dumneavoastră acasă legume și fructe proaspete puteți participa la programul „Consumă sănătos și susține agricultura locală”. În cadrul programului doriți să semnați un contract cu un producător pentru un an, iar acesta le trimite săptămânal un coș cu legume și fructe cultivate ecologic. Coșul conține o gamă diversificată de produse, în cantități diferite, care se schimbă în funcție de sezon, iar prețul lui este de aproximativ 170 de lei pe lună. Dacă sunteți interesați de un astfel de coș, trebuie să știți că până la sfârșitul lunii februarie încă vă mai puteți înscrie în proiect. Mihaela Verțean, coordonatorul programului susține că în viitor, în coș ar putea intra și produse de origine animală, evident tot bio: "În 2008 am avut primul producător, care avea 20 familii la care distribuia coșul. Acum are 180 de familii și încă doi colegi, producători. Consumatorii au acces necondiționat la vizitarea culturilor și pot vedea cu ochii lor condițiile în care se cultivă produsele pe care le consumă. Există și posibilitatea ca de viitor proiectul să se dezvolte și cu alte produse, ouă, miere, brânză, etc".

Magazinele bio au mai mult produse din import
O altă variantă pentru consumul de alimente sănătoase o constituie magazinele specializate în vânzarea de produse bio. Însă dacă doriți produse cultivate în România situația se complică puțin, pentru că, în general, magazinele de acest gen importă produsele pe care le vând. Germania sau Spania sunt doar câteva dintre țările de unde se aduc la noi grâu, făină, orez sau hrișcă, toate bio. „Numărul clienților este aproximativ ca și anul trecut, eventual într-o mică creștere. Clienții noștri sunt de toate felurile. Începând de la oameni care cumpără ocazional, până la cei care folosesc numai produse bio”, spune Maria Nakov, vânzătoare la Enigma, magazin cu produse bio. Pe lângă produsele bio, în aceste magazine găsiți o mare diversitate de produse fără aditivi chimici. În această categorie intră uleiurile, condimentele, sămburii, germeni, cerealele integrale, alge și diferite preparate din cereale.

Comentează pe opiniatimisoarei.ro

Promovează-ți afacerea cu noi!
Tel : 0724.579.000
E-mail : lau.popa@opiniatimisoarei.ro
OPINIA TIMIȘOAREI
cel mai citit săptămânal în Timișoara

Prestarea
Vlad1: str. Liviu Rebreanu nr 19A, tel/fax: 0256 245 993
Vlad2: str. 1 Decembrie nr 56, tel/fax: 0256 489 987

OPINIA TIMIȘOAREI
Departamentul Marketing & Vânzări
CAUTĂ COLEGI
TRIMITE CV LA EMAIL LAU.POPA@OPINIATIMISOAREI.RO
INFORMAȚII LA TEL 0724.579.000

SATIMPEX
Peste 18 ani de calitate!
www.satimpex.ro
Tel/Fax: 0256 / 20 10 55

Calitatea, rapiditatea și promptitudinea sunt standardele noastre când vine vorba despre realizarea:

- prelatelor auto
- prelatelor feroviare
- acoperirilor pentru suprafețe mari și terenuri de sport cu structuri de rezistență din aluminiu sau fier
- adăposturilor pentru animale și halele de depozitare
- placarea benzinelor
- scenelor și pavilioanelor expoziționale
- marchizelor, coștelor și a corturilor
- produselor de publicitate:
 - mesh-uri
 - banner-e
 - autocolante
 - frontlit
 - backlit

CIRUL DE STAT
Artiști vechi, numere noi.

Nu faci dumnea ta ordine la mine în birou. Escroaca! Vii cu poliția aici, vîi cu gorilele peste Vadim Tudor. Eu am făcut legi în țara asta! De legea gravitației ai auzit?

Cronica Cărcotașilor:
O emisiune care se face bine!

KISS fm

Citește și www.opiniatimisoarei.ro
CONTEAZĂ!
OPINIA TIMIȘOAREI
cel mai citit săptămânal în Timișoara

Regesc®
Nr. 1 în combaterea Gândacilor de bucătărie
Un produs **GLISSANDO garden**
www.glissandogarden.ro
Timișoara, Str. Gării nr. 15, tel. 0256-300.071
Timișoara, Str. Telegrafului nr.1, tel. 0256-225.578

inter CONECTER
DISTRIBUȚIE PRODUSE ALIMENTARE
CURĂȚENIE ȘI ÎNTREȚINERE
0256.202.712 inter_conect2006@yahoo.com

Dafir CAD CONSULT
Topografia, cadastru, geodezie
Timișoara, Str. C-tin cel Mare 6
0256 493 463 www.dafir.ro
Consultanța și proiecte în domeniul Cadastru, Topografie:
- ridicări și trasări topografice
- intabulare terenuri și case
- dezlipire/alipire
- aviz PUZ
- apartamentari

Soluții inteligente pentru securitatea dumneavoastră!
MT SYSTEMS SRL
Timișoara, Săbău Nicolae Tăbuleanu nr 8
Tel / Fax: 0256 488 245
Email: office@mtsystems.ro
www.mtsystems.ro
Sisteme de supraveghere video și alarmare
SOLUȚIILE MT SYSTEMS VĂ OFERĂ:
• un sentiment de siguranță sporit prin securizarea spațiului respectiv
• operaționalitate în prevenirea accesului neautorizat
• încrederea consumator privind securitatea
• răspuns mai rapid în situații de criză
• identificarea mai ușoară a suspectilor
• un control mai bun din partea personalului de conducere și comparabil față de proprii angajați

METEO

JOI
27 IANUARIE

Cerul va fi mai mult înorat, spre seară existând posibilitatea averselor de ninsoare.
Minima: -6°
Maxima: 1°

VINERI
28 IANUARIE

Cerul va fi mai mult înorat.
Minima: -6°
Maxima: -1°

SĂMBĂTĂ
29 IANUARIE

Cerul va fi parțial înorat.
Minima: -8°
Maxima: 1°

DUMINICĂ
30 IANUARIE

Cerul va fi parțial înorat.
Minima: -8°
Maxima: -2°

LUNI
31 IANUARIE

Cerul va fi mai mult înorat.
Minima: -9°
Maxima: -2°

MĂRȚI
1 FEBRUARIE

Vreme închisă, cer mai mult noros.
Minima: -9°
Maxima: 0°

MIERCURI
2 FEBRUARIE

Dimineața vreme închisă, ceață. După amiază cer însorit.
Minima: -5°
Maxima: 2°



... ZVONURI ... BÂRFE ... COMBINAȚII ... ZVONURI ... BÂRFE ... COMBINAȚII ...

Orza, fotografia, fanfara și lacrimile...

Imaginea Justiției, ajustată cu bisturiul?



Principalul subiect de discuție în rândul magistraților din Palatul Dicasterial - după scurta vizită a ministrului Justiției, Cătălin Predoiu, la Timișoara - nu este, cum s-ar putea crede, stadiul reformelor din sistem sau nivelul corupției în breasla celor ce împart dreptatea. Surse bine conspirate în birourile unor judecători ne-au permis să dezvăluim, în premieră, subiectul care a înfierbântat imaginația cărcotașilor și a înroșit firele telefoanelor de serviciu. Acesta poate fi rezumat într-o simplă întrebare retorică: secretarul de stat Lidia Barac (foto) și-a modelat zâmbetul cu ajutorul chirurgiei plastice sau ipoteza siliconului implantat în buze este doar o jalnică speculație lansată pe piață de rivalele șefei justiției bănățene? Deocamdată nu s-a dat nici o sentință în "dosarul" acestei dihotomii estetice, însă delibărările aflate în curs par să decidă că, de când este detașată la București, Lidia Barac a încercat să-și ajusteze, chiar și pe cale chirurgicală, atât senzualitatea juridică, cât și zâmbetul cu care iese în public...



Ziua Micii Uniri a fost marcată, în 24 ianuarie, la Timișoara, doar prin depuneri de coroane de flori de către oficialități. Din partea Primăriei Timișoara a fost prezent la manifestări viceprimarul Adrian Orza. Până aici nimic spectaculos. Numai că în momentul în care fanfara a început să cânte



cântece specifice, Adrian Orza nu a stat prea mult pe gânduri, și-a scos telefonul mobil din dotare și a început să immortalizeze momentul festiv. Aceasta în timp ce celelalte oficialități au luat „poziția de drepti”. Orza a fost atât de fascinat de cântecul fanfarei, încât, din colțul ochiului s-a zărit o lacrimă. Probabil viceprimarul și-a amintit de părinții săi care s-au dedicat Armatei...

Petrecere politică „feciorească”



Ionuț Nasleu și Ovidiu Drăgănescu

Chef mare, la finele săptămânii trecute, printre politicieni și oameni de afaceri din urbe. Liberalul Ionuț Nasleu a împlinit 40 de ani, ocazie cu care a dat o petrecere de pomină la un restaurant din oraș. Invitații au fost numai bărbați, singurele prezențe feminine fiind o cântăreață și chelnerițele din local. Motivul petrecerii exclusiv masculine a fost faptul că Nasleu, director adjunct la RATT, este divorțat și a vrut o petrecere strict „feciorească”. Printre invitați s-au aflat lideri politici liberali, unii dintre ei chiar rivali, dar și social-democrați (viceprimarul Sorin Grindeanu, de exemplu), omul de afaceri Marius Cristescu, dar și fostul prefect liberal Ovidiu Drăgănescu. Participanții spun că toată lumea a vorbit pe aceeași limbă, iar sărbătoritul a promis că mai ține așa un chef doar când va avea parte și de botezul unui copilăș.

Presă timișoreană, pepinieră de polițiști



După scurte stagii de pregătire în avanposturile celei de-a IV-a puteri în stat, presa, câțiva jurnaliști timișoreni au decis să renunțe la pix și notebook în favoarea pistoletelor Carpați și a mașinilor cu girofar. Indubitabil, aceste decizii s-au consolidat în timp, mai cu seamă în timpul ședințelor de tragere, în poligon, la care au participat presarii în ultimii ani. Așa se face că, în acest moment, presa se poate lăuda cu câteva iscoade de nădejde în breasla polițiștilor, cum ar fi Ciprian Gaic, fost reporter de teren la Timpolis și Jurnalul Bănățean, actualmente purtător de cuvânt la Poliția de Frontieră Timiș, Adriana Tiriță, fost redactor la Timpolis, în prezent agent de poliție la Poliția Rutieră Timișoara, Ovidiu Gâtan, fost redactor la Prima Oră, acum - agent de poliție la Secția 3, dar și Alex Simionovici, fost jurnalist la Prima Oră,



în prezent agent de poliție la Poliția de Frontieră Timiș. Deocamdată nu sunt semne că și breasla presei ar fi fost penetrată de foști polițiști sau actuali agenți sub acoperire. Totuși, există o singură excepție, care vine dinspre zona Armatei. Sergentul major Remus Runcan a renunțat la cariera militară și s-a transformat în cameraman la ProTV și Realitatea TV, de dragul imunității în stare latentă ce și-o conferă legitimația de jurnalist...



Bărfă super-adevărată, confirmată din „n” surse



Bărfă posibil adevărată, povestită la prima mână, confirmată dintr-o sursă



Nu am văzut cu ochii mei, povestită la mâna a doua sau a treia...

REȚETA SĂPTĂMÂNII

Friptură umplută



Este de fapt o ruladă de carne, o rețetă puțin mai elaborată dar care poate avea o mulțime de variante în funcție de inspirația de moment dar și de ceea ce aveți prin casă. Poate fi aperitiv sau fel principal de mâncare atunci când este însoțită de garnitură.

INGREDIENTE:

- 600 g de piept de porc,
- 200 g carne tocată,

- 100 g ceapă,
- 200 g ciuperci,
- 1 ou,
- 1 legătură de pătrunjel,
- 1 lămâie,
- 50 ml de ulei,
- sare, piper după gust.

MOD DE PREPARARE:

Carnea se taie pentru a se întinde, se aplatizează apoi pe o parte cu bătătorul de șnițele și se condimentează cu sare și piper. Separat se

toacă fin ceapa și verdeța, ciupercile se taie julien. Se adaugă coaja de lămâie rasă, carnea și oul, se amestecă totul și se pune peste carnea întinsă. Se rulează iar capetele se strâng să nu se împrăstie tocătura. Se unge cu ulei și se pune în folie de aluminiu. Ruloul astfel format se pune într-o tavă cu apă și se introduce în cuptor la foc moderat pentru 90 de minute. Se

Rețeta săptămânii vă este oferită de

Bucătăria Scalini

scoate apoi din folie, se pune din nou în tavă și se reintroduce în cuptor pentru încă 30 de minute. Se stropește din când în când cu sosul format în tavă. Se poate aduce la masă fierbinte, cu diverse garnituri de legume sau rece, pe post de aperitiv.



DAN NEGRU

Tufe de trandafiri

Exista un oraș care era măturat dimineața doar cu tufe de trandafiri... Oraș românesc, cândva... Mă mândresc că Popa's mi-e prieten, e onorant pentru mine să-l cunosc de atâția ani... Invitațiile lui la Casa Albă, schimbul de scrisori cu Bush sau invitația pe care i-a făcut-o Papa Ioan Paul la Vatican, miile de evenimente culturale din lume în care a fost în prim-plan, au trecut mereu neobservate... Popa's are și un mare defect: stă în banca lui și desenează, de cele mai multe ori, în străinătate. Nu se ceartă cu nimeni, nu se bate, nu se maimuțărăște... Nimic din ce căutăm noi, românii, azi... Cernăuți e un oraș din Nordul Bucovinei prin care trece Prutul, cu vreo 200.000 de locuitori printre care ÎNCĂ mulți români... Cernăuțiul e azi un oraș ucrainian în care există destule ziare ostile românilor, din motive ușor de înțeles. Pe Popa's l-au chemat la Cernăuți ca să-i includă câteva opere în Muzeul de Artă și ziarele ostile românilor au omagiat, prima dată, după mulți ani, un român... Pentru românii din Cernăuți însă asta contează mult... În 1918, când Imperiul Austro Ungar s-a dezmembrat, Cernăuți a devenit oraș românesc. În 1940 Armata Roșie a ocupat Nordul Bucovinei și apoi, la dezmembrarea celuiilalt imperiu, sovietic, a devenit oraș ucrainian... Încă există români acolo... mulți români... Când ați auzit ultima dată vorbindu-se la televizor despre Cernăuți? I-aș face o propunere Biancăi Drăgușanu, și nu glumesc acum, ca în timpul unei sesiuni foto să poarte un tricou pe care să scrie CERNĂUȚI. Atât doar... Numele orașului. Ar fi o șansă ca mii de români apoi să încerce măcar să "googălească" orașul cândva românesc. Românii din România vor afla despre Cernăuți de la Hollywood, de la Dustin Hoffman, care a început producția în care va juca rolul lui Traian Popovici, primarul orașului între 1941-1942. Avocatul Popovici a salvat de la moarte peste 20.000 de oameni... Câți români știu asta? Cernăuți, orașul care, cândva, pe vremea Imperiului Habsburgic, era măturat de măturătorii publici cu tufe de trandafiri și care avea, potrivit statisticilor, mai multe librării decât brutării...