

Rinoplastia:
corecția nasului,
un fenomen tot
mai întâlnit... pag 9

Detoxifierea
organismului
după excesul de
sărbători. pag 8



Investigații
performante,
la Clinica
Telescan. pag 7

Astăzi ai
suplimentul
Sănătate&Frumusețe
paginile 7-10
Metrosexualitatea. Bărbații
întrec femeile la cabinetele
de cosmetică! 10



SE DISTRIBUIE GRATUIT ÎNTR-UN TIRAJ DE 7.500 DE EXEMPLARE

6-12 Ianuarie 2011 NUMĂRUL 134, ANUL 4

OPINIA TIMIȘOAREI

SĂPTĂMÂNAL REGIONAL INDEPENDENT

www.opiniatimisoarei.ro

Proгноza în weekend - 7-9 ianuarie

Vineri 3°C | Sâmbătă 6°C | Duminică 9°C

Timp liber - pagina 14

GAGA NIGHT

Sâmbătă, 8 ianuarie, Heaven Studio

Teatrul Național Timișoara

Marti, 11 ianuarie, ora 19.00, Sala 2
„Iulius Caesar”, după William Shakespeare
Un spectacol de Alexander Hausvater

ACTUALITATE

Marea „Famiglie”
de la Primărie
răsufală ușurată



Noul an îi găsește în funcții
pe mai toți familiștii din
administrația locală. ● 4

INTERVIU

În meteorologie
este importantă
experiența!



Interviu cu Silvia Barbu, direc-
tor al Centrului Meteorologic
Regional Banat-Crișana. ● 11

ECONOMIE

Incertitudini la
programele „Prima
Casă” și „Rabla”

La programul „Prima
Casă”, anul 2011 începe
cu o pauză. ● 6

SPORT

Cine-i va face
fericiți pe
timișorenii în 2011?

Baschetul este singurul sport
în care sportul de echipă a
cucerit o medalie în 2010. ● 15



Promisiuni nerespectate: Autostrada și centura Sud nu vor fi gata nici anul acesta

MIRELA VLĂDUȚI

mirela.vladuti@opiniatimisoarei.ro

Autoritățile din Timiș vin cu o nouă promisiune pentru 2011: nu vor mai face nici o promisiune! Nimeni nu mai vrea să dea un termen clar pentru finalizarea marilor proiecte, multe dintre ele devenite deja is-

torie și dau vina pe cei care contestă licitațiile, blocând astfel lucrările în instanță. Autostrada Timișoara-Arad nu va fi gata nici anul acesta, deși mai marii Ministerului Transporturilor dădeau asigurări că din 2011 aceasta va fi inaugurată. În fapt lucrurile nu stau deloc așa, iar un termen real nu pot oferi nici

chiar reprezentanții Direcției Regionale de Drumuri și Poduri din Timișoara, care supraveghează constant lucrările. Aceștia spun că din cauza condițiilor meteo nefavorabile, lucrările au fost sistate, urmând să demareze la începutul lunii februarie. Un alt proiect de infrastructură la fel de important este

centura de Sud a orașului care există deocamdată doar pe hârtie, astfel că mai poate dura chiar și un an până când se va organiza șantierul. Un alt proiect „etern” este deponeul de la Ghizela care, după multe amânări, trebuia să fie gata în toamna anului trecut. Autoritățile județene au stabilit acum

un nou termen, respective primăvara acestui an.

Nici Primăria Timișoara nu stă prea bine la capitolul promisiuni respectate. Pasa-
jul din Calea Șagului, Parcul Copiilor, Casa Căsătoriilor, proiectul Vaporetto, sunt doar câteva din investițiile care ar fi trebuit să devină de-
mult realitate. **pag 2-3**

Radu
Nicosevici

Directorii din pri-
mărie, nu au trebuit
remaniați nicodată.
Sunt cei mai buni... **6**



Mariana
Cernicova

Ce va fi, cum va fi?
Un an de austeritate,
avertizează autorități-
le naționale. **3**



Eugen
Manole

Treziți-vă la reali-
tatea românească!
Ce să căutăm noi în
Schengen? **6**



Viorel
Screciu

Dacă luăm de la alții,
înseamnă că ce avem
pe la noi prin casă este
de proastă calitate. **15**



Ce nu ți-e CLeAR?



www.opiniatimisoarei.ro - Contează pe știrile timișorenilor!

Cele mai proaspete informații. Citește **www.opiniatimisoarei.ro**! Ești câștigător și știi tot ce se întâmplă.

EVENIMENT

ADMINISTRAȚIE

SOCIAL

ECONOMIC

CULTURĂ

SPORT

UTILE

AUTO

TURISM

VEDETE

CLUBURI

Investițiile din 2011 ale Timișoarei stau sub semnul incertitudinii

MIRELA VLĂDUȚI
mirelavladuti@opiniatimisoarei.ro

În 2010, Consiliul Județean Timiș a fost principalul investitor în județ, după cum a afirmat președintele instituției, Constantin Ostaficiuc. Cu un total de peste 30 de milioane de euro rulați în lucrări de infrastructură, sănătate, servicii sociale și cultură, CJ Timiș a anunțat că trendul investițiilor va continua și în 2011. Cea mai așteptată lucrare este deponetul ecologic din satul Șanovița, comuna Ghizela. Valoarea investiției depășește 50 de milioane de euro. Investiția trebuia să fie gata în toamna lui 2010, însă, la finalul anului trecut, termenul avansat de către șefii CJT a fost primăvara lui 2011. Prima etapă care va avea loc este licitația pentru operatorul care va administra groapa ecologică de gunoi. „Se lucrează acum la finalizarea caietului de sarcini pentru licitația care va desemna operatorul. Preconizăm că această licitație va avea loc în primăvară”, a declarat Jana Lavrits, purtătorul de cuvânt al CJT.



Muzeul Banatului își va recăpăta grandoearea de odinioară, însă de abia peste trei ani

6 - 12 IANUARIE 2011, NR 134

OPINIA TIMIȘOAREI
SĂPTĂMÂNAL INDEPENDENT

Proiectele primăriei, împotmolite în procese



Casa Căsătoriilor este în continuare în construcție

Cea mai mare temere a oficialilor din Primăria Timișoara sunt contestațiile. Aceștia susțin că foarte multe proiecte pe care le-au demarat nu au fost întârziate din vina lor, ci din cauza contestațiilor ajunse în instanță. Într-o astfel de situație se află și Parcul Copiilor, a cărui reabilitare ar fi trebuit să înceapă acum patru ani. “Momentan sunt probleme în instanță. A fost o contestație care blochează lucrările și nu avem ce face”, a spus purtătorul de cuvânt al PMT, Flavius Boncea. Un alt proiect ter-

giversat al Primăriei este Casa Căsătoriilor, și sediul pentru Direcția de Evidență a Persoanelor, o clădire nouă de 500 mp pătrați, situată lângă Poșta Mare. Aici lucrările sunt în toi, după ce anul trecut au fost sistate din cauza unor neînțelegeri cu constructorul. “Acolo se lucrează acum și s-a lucrat indiferent de condițiile meteo. Sperăm să reușim să o inaugurăm anul acesta”, spune Boncea. Corpul de clădire va cuprinde o sală pentru căsătorii și patru birouri pentru ofițerii de stare civilă. Pe același

amplasament, în partea din spate, se va amenaja o parcare auto.

Vaporașele pe Bega au rămas până acum la stadiul de vis frumos. Chiar dacă decolmatarea Begii s-a încheiat și râul a devenit navigabil, vaporașele nu au fost achiziționate încă. “Vom achiziționa zece vaporașe în primă fază. Este, însă, dificil de spus când timișorenii vor putea naviga pe Bega. Primul pas e făcut, dar dacă apar din nou contestații, nu se știe cât se va amâna”, a concluzionat Boncea.

TIMIȘOARA RĂMÂNE DEFICITARĂ LA CAPITOLUL DRUMURI ȘI ANUL ACESTA. CENTURA DE SUD A ORAȘULUI EXISTĂ DEOCAMDATĂ DOAR PE HÂRTIE

Ne-au dat jumătate de inel. Pentru cea cealaltă, respectiv centura Sud a orașului se construiește încă pe hârtie. “Proiectul este la faza de obținere a indicatorilor tehnici. Va urma scoaterea la licitație și prinderea într-un program de finanțare. Anul acesta s-ar putea să fie analizate toate aceste etape, dar nu se știe când vor începe lucrările, mai ales dacă vor fi și contestații”, a spus Horațiu Simion. Acest tronson ar urma să aibă 20.3 km, iar traseul care a fost aprobat într-o ședință extraordinară de consiliu local este următorul: Calea Șagului din apropiere de Parța, pe după Giroc, va ajunge apoi între Timișoara

și Moșnița și va ieși pe Calea Lugojului, unde se realizează pasajul, pe DN6. Finanțarea construcției centurii Timișoara - Sud va fi asigurată de Uniunea Europeană. În ceea ce privește drumurile municipale, purtătorul de cuvânt al primăriei, Flavius Boncea, spune că anul acesta vor fi inaugurate, cu siguranță, lucrările de pe Calea Torontalului și pasajul din Calea Șagului de podul din Calea Șagului de consiliu local este următorul: Calea Șagului din apropiere de Parța, pe după Giroc, va ajunge apoi între Timișoara

AUTOSTRADA ESTE ÎNCĂ ÎN CHINURILE FACERII



Lucrările au fost sistate din cauza vremii

Termenul promis de ministrul transporturilor nu va fi respectat nici anul acesta. Tronsonul de autostradă Arad-Timișoara, în valoare de 124.399.671 euro, este încă la nivel de șantier. Reprezentanții Direcției Regionale de Drumuri și Poduri Timișoara spun că până acum au fost efectuate cam 40 la sută din lucrări, dar nu pot da un termen concret de finalizare a acestora din cauza vremii, chiar dacă ministrul transporturilor, Anca Boagiu, dar și predecesorul ei, Radu Berceanu, susțineau că de anul acesta vom ajunge la Arad pe autostradă. “Pe la 40 la sută din lucrare a fost făcută până acum. Eu vă pot spune când se va finaliza

lucrarea, dacă îmi puteți spune cât ține gerul, cum sunt condițiile atmosferice. Sunt multe necunoscute pe care nu le putem prognoza. Noi sperăm ca spre sfârșitul lunii ianuarie sau februarie să poată porni stațiile de lucru. Am avut o larnă atipică și nu se poate vorbi de dorința de a finaliza în 2011. Utilajele sunt gata să intre, când va ține și vremea cu noi”, a declarat directorul tehnic al DRDP Timișoara, Horațiu Simion. Proiectul face parte din programul operațional sectorial de transport, gestionat de Ministerul Transporturilor și Infrastructurii, pentru o lungime de 44,5 km, din care 12,25 km reprezintă lungimea variantei de ocolire Arad.

Marile proiecte ale Timișoarei au rămas împotmolite în criză

Lucrările la deponetul sunt realizate în proporție de 90%, dar au fost sistate pe perioada iernii, așa că luna aprilie este cel mai optimist moment în care primele mașini de gunoi vor pleca spre Ghizela.

Castelul Huniade va prinde viață cu bani europeni

O investiție importantă care va începe este reabilitarea Castelului Huniade,

cea mai veche clădire din Timișoara în care au avut loc activități în permanență, de 700 de ani. Peste 8,5 milioane euro, fonduri europene, este suma cu care Muzeul Banatului trebuie să se transforme complet pentru a se reduce viața de castel în mijlocul orașului. Pentru ca acest proiect să fie viabil, președintele CJT a propus demolarea „acvარიului” de

Reabilitarea drumului Timișoara - Buziaș - Lugoj - 28,7 km, cu valoarea de 28,7 milioane lei, trebuie finalizată în vara lui 2011.

sticlă de lângă Operă. Directorul Muzeului Banatului, Dan Ciobotaru, spune că lucrările vor începe în primăvara acestui an și ar putea dura trei ani. „Cred că lucrarea va începe în primăvară. Vrem să dăm viață clădirii. Noi am propus o destinație a spațiilor, cât și pentru curte. Am propus birouri administrative în mansardă, pentru specialiștii cercetători. Vor fi și spații comerciale, cu suveniruri legate de muzeu, cărțile pe care le edităm, reproduceri”, a

explicat directorul.

Biblioteca virtuală și maternitate nouă

În 2011 ar putea începe și lucrările la o nouă maternitate, lângă Spitalul Județean, proiect generat tot de Consiliul Județean. „Timișoara are nevoie de o maternitate nouă, cu dotări de ultimă generație. Vom porni acest complex, care se va localiza între Casa Austria și Spitalul Județean și

blocurile ANL pe care le-am făcut pentru rezidenți”, a declarat Ostaficiuc. Discuții există de câțiva ani și pentru construirea unei clădiri de afaceri, a unei biblioteci și a unei parări subterane în zona centrală, pe locul fostului Comisariat Militar Zonal.

Proiectul etern: Lacul Surduc

Unul dintre proiectele despre care s-a vorbit mult, dar care nu a ajuns la finalitatea dorită este

transformarea zonei Lacului Surduc într-un spațiu turistic, care să atragă atenția și pe plan internațional, sau măcar regional. În urmă cu trei ani, finanțarea de peste patru milioane de euro din fonduri Phare a fost pierdută de către Consiliul Județean Timiș, motivul fiind faptul că proprietarii de terenuri de la marginea lacului și-au ridicat construcții fără a avea autorizație. Cum aceste autorizații nu s-au obținut în timp util, finanțarea a picat. Ulterior, discuțiile s-au axat pe „spargerea” proiectului în altele mai mici, pentru asfaltare, canalizare, protecția mediului. Zona este atractivă nu doar pentru timișenii de rând, aici având casă de vacanță și Constantin Ostaficiuc, Dan Ioan Șipoș sau Titi Stancu.

PUBLICITATE



Bd. Liviu Rebreanu, Nr. 29, Timișoara
Tel: +40 (256) 490 240 // Fax: +40 (256) 292 891
Mobil: 0722 632 054 // 0723 692 960
mail: office@cipalser.ro
www.cipalser.ro



MARIANA CERNICOVA

Atac la siguranță

La început de drum...
Un nou an, un nou început... Câte gânduri nu ne vin în minte? Bilanțul pe 2010 încă nu este încheiat. Afîșul „Inventar” pe ușile multor magazine este dovada vie a preocupării pentru a „trage linie” după sărbători (atât cât ne-am lăsat pătrunși de spiritul lor), înainte de noul val. Concret la Timișoara prelungim cât putem starea de liniște. În timp ce alte administrații au declanșat deja colectarea taxelor locale (iar pensionarii, în așteptarea unor vremuri mai grele, se asigură că măcar această obligație o soluționează din timp și se așază, nerăbdători, la cozi), la noi operațiunea începe cu o săptămână mai târziu. Așa, după Bobotează și Sfântul Ion, cu forțe proaspete. Mai e timp de gândire. Ce va fi, cum va fi? Un an de austeritate – avertizează autoritățile naționale, decise să ne forțeze să acceptăm continuarea politici de zgârcenie bugetară. Prețul la benzină crește, subvențiile și ajutoarele financiare legale scad, locurile de muncă din sectorul public se comprimă. Aderarea la Spațiul Schengen se amână. Pentru Timiș, ca județ de graniță, informația nu este deloc lipsită de interes. Aveam destule așteptări legate de „dosarul Schengen”. Mai la vest de noi, Ungaria își exersează, cu talent, rolul la căma Uniunii Europene. Mult mai la nord, mica Estonie zornăie monedele euro în buzunarele cetățenilor săi. În 1989 am ieșit din același sistem cu toții. Ba Estonia avea de depășit și „moștenirea sovietică” (și un decalaj de vreo doi ani față de noi, în ce privește abandonarea modelului comunist, mai precis, din august 1991). Nu s-a văitat, n-a stat să se minuneze la dificultățile reformei. A pornit la drum și, iată: ne lasă să-i admirăm farurile de poziție, la mare distanță în fața plutonului post-socialist. Stop! Iată cum mergem să ne lăsăm furați de peisajul succeselor altora, uitând să privim mai atent în propria ogradă și să căutăm posibilități de soluționare pentru propriile probleme. 2011 poate fi un an mai suportabil decât 2010. Dacă, după trezirea din șocul crizei – care nu se va lăsa depășită chiar așa ușor pe tărâmul minoritic – vom găsi în noi tăria să mergem mai departe. Să ne stabilim noi obiective. Să găsim noi modele de organizare a vieții economice, sociale, politice. Chiar în pofda vremurilor. Și chiar în absența unui sprijin din partea autorităților centrale, preocupate (a căta oară constatăm asta?) mai degrabă de varianta haideucăscă a gestionării greutăților, cu luarea de „surplus de la bogăți” și distribuirea de firimituri către „săraci”, decât de rezolvarea problemelor cronicizate ale societății românești.



RADU NICOSEVICI
Remanierea de la Timișoara

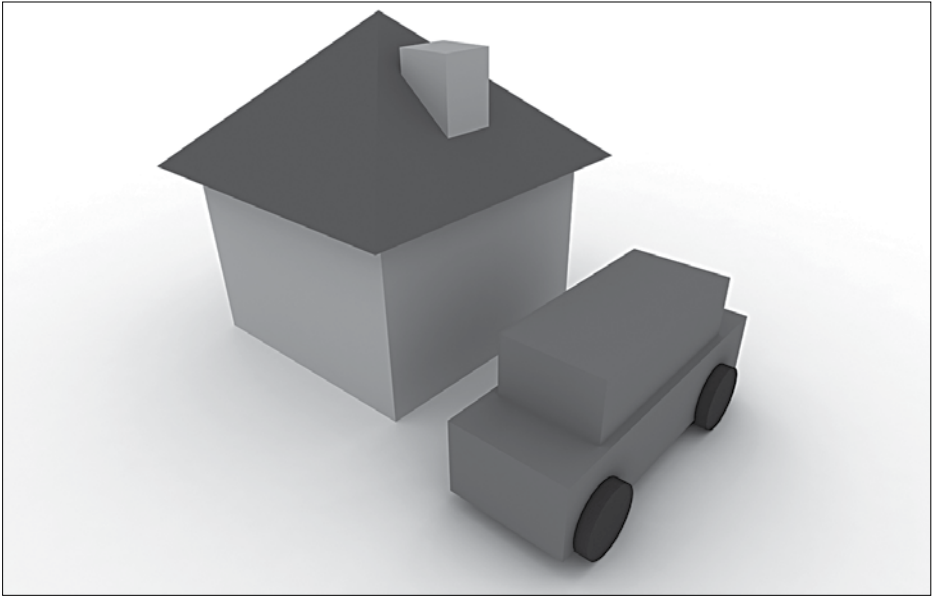
Am văzut cu toții - de când suntem în democrație - mai multe remanieri guvernamentale. Remanierea guvernamentală reprezintă instituția prin care unul sau mai mulți membri ai Guvernului sunt înlocuiți în urma revocării.
Ce se întâmplă de fapt? În urma exercitării guvernării se produce o uzură a membrilor cabinetului, care se răsfrâng negativ asupra celor care au câștigat alegerile. În fapt sunt înlocuiți responsabili unor ministere mai puțin performante sau miniștri cu probleme de imagine. De cele mai multe ori rezultatul constă în micșorarea vitezei de cădere în sondaje a Executivului respectiv.
Remanierea este un exercițiu democratic, care nouă - adică cetățenilor, contribuabililor și alegătorilor - ne place și pentru că ne dă o înfrimă satisfacție atunci când este revocat câte un ministru antipatic sau corupt.
Dar, indiferent de nivel, național sau local, apare necesitatea, ca periodic, Executivul să fie remaniat.
Evident există și cazuri excepționale când membrii executivului produc performanțe așteptate de Premier sau Primar și atunci ei sunt menținuți în funcție pe durata întregului mandat. Noi, timișorenii suntem norocoși! Am fost binecuvântați cu o situație excepțională. De ce? Pentru că miniștrii noștri locali, adică directorii de direcții din primărie, nu au trebuit remaniați de-a lungul timpului niciodată. Sunt cei mai buni, dintre cei buni, și de ani de zile se apleacă cu competență și onestitate asupra nevoilor noastre. Deservesc ei, oare, cu maximum de eficiență cetățenii Timișoarei? Sau poate pe cel care le este Conducător?

Incertitudini la continuarea programelor „Prima Casă” și „Rabla”

ALINA SABOU
alina.sabou@opiniatimisoarei.ro

Cu dificultăți, multe acte și răbdare, programele lansate de stat pentru înnoirea parcului auto și pentru cumpărarea de locuințe vor continua și în 2011, dar nu chiar imediat. La „Prima Casă”, anul începe cu o pauză, dar autoritățile de la Fondului Național de Garantare a Creditelor pentru Întreprinderile Mici și Mijlocii (FNGCIMM) au anunțat că programul se va debloca din februarie. Motivul pauzei este o hotărâre de guvern care alocă suma de bani pentru garanțiile care vor fi date în acest an. Hotărârea nu a apărut la timp însă pentru a fi aplicată. „Rabla” 2011 este anunțată tot pentru februarie, probabil în aceleași condiții ca și anul trecut, dar situație este incertă.

În ceea ce privește creditele bancare prin „Prima Casă”, Aurel Șaramet, președintele FNGCIMM, a declarat că în prima lună din 2011 nu se pot primi dosare pentru că nu mai există baza legală - ordonanța a expirat la 31 decembrie 2010. Preluarea dosarelor va fi reluată din momentul în care Executivul aprobă un nou



act normativ care să reglementeze programul guvernamental. Totuși, toate dosarele depuse la Fond până pe 31 decembrie 2010 sunt în faza de prelucrare, 300 de milioane de euro este suma care mai poate fi folosită de către cei care au veniturile necesare pentru a intra în program.

„Rabla” rămâne la fel
În ceea ce privește programul „Rabla”, piața de mașini noi va fi favorizată și prin introducerea noii taxe de poluare. Pe parcursul anului trecut, Ministerul Mediului a anunțat că din 2011 numărul de vouchere

pentru achiziționarea unui autoturism nou va crește de la trei la patru, însă, în cele din urmă se pare că taloanele vor fi tot trei și valoarea aceeași, de 3.800 lei. În 2010 peste 190.000 de mașini vechi au fost casate prin „Rabla”, iar cu bonurile valorice au fost cumpărate peste 60.000 de autoturisme noi. În Timiș, au fost casate câteva mii de mașini vechi. Reprezentanții dealerilor de mașini din oraș spun că acest program i-a ajutat foarte mult în vânzarea de mașini noi și doresc ca acesta să continue. „Nu știm nimic despre continuarea programului, în ce condiții

se va face. Avem o singură informație, că va continua. Programul ne-a ajutat foarte mult în 2010, aproape toate vânzările de mașini către persoane fizice le-am făcut prin „Rabla”, a declarat Florin Pitic, director concesionare Auto Europa Timișoara.

Sute de dosare pentru „Prima Casă” în Timiș
Cel de-al doilea program, dedicat cumpărării de locuințe noi, este așteptat să continue și în Timiș. O singură bancă, BCR, a acordat, în 2010, peste 500 de credite, adică 40% din numărul de dosare procesate în județ. La nivel național, prin BCR

s-au creditat peste 12.600 de familii, valoarea totală fiind de aproape 520 de milioane de euro. Prin a doua etapă a programului „Prima Casă”, lansată la începutul anului 2010, statul a garantat creditele pentru cumpărarea unei locuințe în limita a 60.000 euro, pentru imobile vechi ori deja începute, și 70.000 euro, pentru locuințe cu lucrări încă neîncepute, iar cumpărătorii organizați în asociații au beneficiat de o garanție de câte 75.000 euro, tot pentru case noi.

„Încă nu au apărut informațiile pentru Prima Casă - probabil varianta 3 - pe anul 2011. Din experiența anilor trecuți cam de la începutul lunii februarie a devenit operațional acest program, atât Prima Casă 1, cât și 2. Marea majoritate a creditelor luate prin programul Prima Casă se situează că valoarea în intervalul 38.000-48.000 euro. Apartamentele vechi au fost preferate celor noi. La Prima Casă 2, valoarea maximă a creditului pentru un imobil a cărui autorizatie de construcție a fost eliberată în februarie 2010 a fost de 66.500 euro, dar restul dosarelor au fost pentru 57.000 euro”, a declarat Anca Flueraș, director județean retail la BCR sucursala Timișoara.

Sănătate & Frumusețe

Investigații performante, la Clinica Telescan Timișoara, la prețuri de zece ori mai mici ca în SUA



ALINA DEGAU
alina.degau@opiniatimisoarei.ro

Secolul 21 este un secol al informațiilor, al vitezei, dar și al performanțelor ce țin de orice domeniu. Apar boli noi, dar și aparatură nouă. Apar patologii grave, dar și medici care le pot trata. Clinica de radioimagnostică Telescan din Timișoara le are pe toate. Aparatură de cea mai înaltă performanță, un grup de specialiști foarte bine pregătiți care sunt și membri activi ai unor societăți științifice de înaltă clasă, grup condus de dr. Florin Birsășteanu, Medic care a fost ales în 2009 membru al comitetului științific din cadrul Societății Europene de Radioimagnostică, pe specializarea musculo-scheletală.

Clinica Telescan dispune de aparatură de cea mai înaltă performanță, din generația 2010, aparatură folosită și în țări, precum Germania sau Statele Unite. „Sunt trei mari firme care produc o astfel de aparatură. Una din-

tre ele este General Electric. În America, prețul pentru o investigație RMN ajunge până la 1.800 euro. La Clinica Telescan prețul nu trece de 150 euro, investigația fiind făcută cu același aparat”, declară dr. Birsășteanu.

Pentru partea de neurologie, musculo-scheletal, abdomen, pelvis și angiografii se folosește imagistica prin rezonanță magnetică nucleară sau, pe scurt, RMN. Există un aparat de ecografie, pentru partea musculo-scheletală, aparat dotat cu o sondă

ultramodernă care permite o mai bună vizualizare a structurilor musculare. “Din februarie 2011, pregătim un aparat de computer tomografie din aceeași generație 2010 a firmei General Electric”, spune medicul radiolog Sorin Moțoi de la Clinica Telescan.

Modificările tumorale, infecțioase, cerebrale, tumori pelvine, abdominale, hematoame, traumatisme, toate aceste patologii și multe alte boli pot fi depistate cu ajutorul echipei de

la Clinica Telescan. Clinica lucrează cu Casa Județeană de Asigurări de Sănătate, iar 80% dintre pacienți vin cu bilete de trimitere. Prețurile se aplică în funcție de un segment nativ (creier, coloană, abdomen, genunchi) și nu includ substanța de contrast. Radiologul este cel care decide dacă este nevoie de substanța de contrast și atunci prețul crește cu 150 lei. Există pachete pentru investigațiile RMN care includ două sau mai multe segmente. De



Clinica Telescan dispune de aparatură de cea mai înaltă performanță, din generația 2010, aparatură folosită și în Germania și Statele Unite.

Detoxifierea organismului după excesul de sărbătorile de iarnă

pagina 8



Rinoplastia: corecția nasului, un fenomen tot mai întâlnit

pagina 9

Metrosexualitatea. Bărbații la cabinetele de cosmetică!

pagina 10

exemplu, pentru un RMN la abdomen și pelvis (două segmente native), prețul este de 700 lei, iar pentru cei care vor o scanare completă a corpului vor plăti 1.500 lei. Pentru un segment nativ (craniu) prețul este de 400 lei. Investigațiile nu sunt dureroase, singura problemă este în cazul pacienților care suferă de claustrofobie și care rezistă greu în spațiul parțial închis. În funcție de zona investigată, procedura durează de la jumătate de oră, la o oră în cazul investigațiilor la abdomen și pelvis sau mai mult pentru o examinare a întregului corp.

Niciun risc pentru pacienți

Nu există nici un risc pentru pacienții care vin la investigații de tip RMN, deoarece procedura nu implică niciun fel de iradiatii ca și în cazul tomografiei. Diferența dintre investigațiile RMN și cele făcute cu computerul tomografic e că primul nu folosește niciun fel de radiații, se bazează doar pe apa din organism. “Avem 70% apă în organism, în diferite stări. În celule, în mușchi, în oase și atunci, RMN-ul este un proces foarte complicat și din punct de vedere fizic. Detectează apa și alte construcții, generând o imagine pe care noi, radiologii o “citim” după anumite semne”, explică radiologul Sorin Moțoi de la Telescan.

Computer-tomografia folosește radiațiile X, dar are și acesta numeroase avantaje. Vizualizează foarte bine părțile în care nu există suficientă apă, cum ar fi plămânul, care la RMN nu s-ar vedea bine. Investigația RMN este superioară pentru multe dintre patologii, dar și computer tomografia a devenit în ultimii ani o metodă foarte bună pentru depistarea multor

boli. Doza de iradiere este extremă de mică, pacientul nu se supune niciunui risc, cu atât mai mult cu cât noile generații de aparate au o performanță deosebită, iar atunci doza de iradiere scade considerabil. Așadar, o echipă profesionistă de medici, o clinică primitoare cu aparatură de cea mai înaltă performanță și depistarea celor mai multe boli, vă stau la dispoziție pe Calea Buziașului nr. 30, la Telescan.



„În America, prețul pentru o investigație RMN ajunge până la 1.800 euro. La Clinica Telescan prețul nu trece de 150 euro, investigația fiind făcută cu același aparat”

Dr. Florin Birsășteanu
conf. univ.

„Avem 70% apă în organism în diferite stări. În celule, în mușchi, în oase și atunci, RMN-ul este un proces foarte complicat și din punct de vedere fizic. Detectează apa și alte construcții, generând o imagine pe care noi, radiologii o “citim” după anumite semne”

Sorin Moțoi
medic radiolog

PUBLICITATE

Spălătorie Auto Profesională
str. Sever Bocu, nr. 84

Servicii Spălătorie Auto
Cosmetică
Tapiterie
Polish

Recepție Programări :
0733 928 546
0788 474 308
0256 213 587
tel/fax: 0256 213 587

100fm
radio campus

un radio de clan 100% timisorean

SCRIF NET
SERVICII IT DE INCREDERE!

WWW.SCRIFNET.RO
OFFICE@SCRIFNET.RO

REPARAM SI FURNIZAM
calculatoare * laptopuri *
componente IT * imprimante
si consumabile
devirusam * recuperam date
instalăm programe *
cablăm si administrăm rețele

Oferim consultanța in managementul
serviciilor de sanatate - metoda DRG

Ne puteti apela la:

0726 39 75 73
0727 73 63 40

Regesc®
Nr. 1
in combaterea
Gândacilor
de bucătărie

Un produs
GLISSANDO garden

www.glissandogarden.ro
Timișoara, Str. Gării nr. 15, tel. 0256-300.071
Timișoara, Str. Telegrafului nr. 1, tel. 0256-225.578

Detoxifierea organismului după excesul de sărbătorile de iarnă

PUBLICITATE



MEDICINA DE FAMILIE
OBSTETRICĂ-GINECOLOGIE
O.R.L.
INTERNE
CARDIOLOGIE
MEDICINA MUNCII
DERMATOLOGIE



CONSULTATII CHIRURGIE VASCULARA SI
ECHO DOPPLER ARTERIAL SI VENOS

NOU!

Contact
Adresa: Str. Behelei nr. 2
Timisoara, Romania
Telefon: +40 356 265 091
Mobil: 0732 122 926
Fax: +40 356 265 091
e-mail: contact@selfmed.ro
(IN SPATELE BANCII BRD DE PE
BD, SIMION BARNUTIU)

ȘCOALA
DE ESTETICĂ
MONICA

organizează cursuri de
COAFURĂ
FRIZERIE
COSMETICĂ
MACHIAJ
MANICHIURĂ
PEDICHIURĂ
MASAJ

Se acordă
DIPLOME
EUROPENE
de la Ministerul Educației
și Ministerul Muncii

cursurile sunt susținute de lectori internaționali
cu produse profesionale Jean d'Arcei și Framesi

ACORDĂM REDUCERI
pentru grupuri organizate, elevi, studenți și șomeri

Informații și înscrieri:
Timisoara, str. Barbu ȘCOVEȘCU nr.2
(zona Complex Studentesc)
Tel: 0256.202.899; 0724.248.754

www.salonmonica.ro



ANDREEA HNYATEK
andreea.hnyatek@opiniatimisoarei.ro

Introducerea în regimul alimentar a fructelor și a legumelor crude, plus a 2 litri de apă pe zi sunt principalele reguli de detoxifiere.

O altă variantă ar fi 200 g orez cu nuci, 100 g șuncă fiartă, 100 g paste fierte 150 g pește prăjit la grătar 100 g spanac fiert.

Pentru cină, 100 g fasole verde fiartă, stropită cu ulei de măsline și cu 100 g șuncă fiartă și 40 g pâine neagră sau 100 g pește la grătar, 1 dovlecel fiert presărat Cu telemea rasă și cu 40 g pâine neagră.

Între mese puteți opta pentru un măr, o banană, o portocală sau un iaurt natural.

Printr-o astfel de cură sănătoasă mai puteți trata și alte

probleme deja existente în corpul dumneavoastră, cum ar fi tulburările de tranzit intestinal, constipația, balonările, alergiile, oboseala cronică sau ficatul obosit. Pe lângă acestea, mai puteți scăpa și de 2-3 kilograme.

Mișcarea este în strânsă legătură cu alimenta-



Alimente recomandate

- Fructe crude sub formă de salate sau shake-uri
- Fructe uscate: stafide, smochine, curmale, caise etc
- Cereale integrale, nuci, semințe (nepărite), alune (nepărite) etc.
- Legume crude (în special legume verzi), sub formă de salate sau opărite
- Miere - 1-2 lingurițe pe zi (în loc de zahăr)
- Ceai verde în loc de cafea pentru energizare
- Sucuri naturale (preparate



în casă) și infuzii de plante

- Ulei de măsline presat la rece, pe care îl puteți folosi și la salata de crudități
- Puteți consuma ocazional și sana sau chefir (atenție la etichete, să nu conțină E-uri)

Rinoplastia: corecția nasului, un fenomen tot mai întâlnit



ÎNAINTE DE RINOPLASTIE



DUPĂ RINOPLASTIE

ALINA DEGAU
alina.degau@opiniatimisoarei.ro

Frumusețea unei persoane este un avantaj din ce în ce mai important pentru secolul în care trăim. Fie că e vorba de femei sau de bărbați, în generația actuală, frumusețea ocupă un loc foarte important în ierarhia calităților care definesc un om. Dacă nu avem un chip frumos pentru standardele lumii în care ne învârtim, dar avem în schimb curaj și bani, putem să ne modelăm fața cu ajutorul mâinilor iscusite ale chirurgilor plasticieni.

Un astfel de chirurg care aduce fericire în rândul femeilor și nu numai este medicul chirurg Tiberiu Bratu de la clinica Brol din Timișoara, care oferă femeilor un aspect pe care îl visează și multă încredere în ele. Rinoplastia este una dintre cele mai căutate intervenții, de la vedete la oameni simpli, oricine vrea un nas frumos și cochet. O intervenție asupra nasului este considerată cea mai delicată și cea mai dificilă operație din chirurgia estetică. Pe lângă asta, „o rinoplastie presupune ore întregi de muncă, o operație ajungând și la zece ore”, spune profesorul dr. Tiberiu Bratu. Într-un timp foarte scurt însă, acest efort poate fi distrus. O greșală minoră făcută în timpul modelării nasului poate duce la alte zeci de ore de muncă.

Rinoplastia se face diferit în funcție de pacient: intervenția deschisă, în care se face o incizie la baza nasului, se îndepărtează pielea și se

începe modelarea. Beneficiile acestui tip de intervenție sunt crescute pentru că medicul reușește să aibă acces mai ușor la părțile cartilagi-noase ale nasului, la partea osoasă și la sept, rezultatul fiind unul extrem de bun.

A doua tehnică de operație este rinoplastia închisă care presupune modelarea nasului în care nu se lucrează numai la partea osoasă ci și la sept, dar doar atunci când deviația lui nu este una majoră. Este o „tehnică limitată”, după spusele medicului Dorina Mihajlovic, plastician la Clinica Brol. Există malformații ale septului care pot fi tratate numai cu prima variantă, adică intervenția deschisă. Dacă nasul operat are cartilaje distruse sau inexistente, se fac grefe de cartilaj sau uneori mai complexe, de fascie și cartilaj. Se iau cartilajele din alte părți ale corpului (urechi, coaste) și fascie temporală pentru a se modela lobulul sau piramida nasului.

Numărul de pacienți este ridicat când vine vorba de femei, dar există și foarte mulți bărbați care apelează la astfel de intervenții. De cele mai multe ori, bărbații solicită operații pentru corectarea deviației de sept sau pentru alte malformații. Numărul persoanelor care apelează la astfel de operații este ridicat ținând cont că un sfert dintre operațiile de la clinica manageriată de dr. Tiberiu Bratu țin de rinoplastii și reintervenții pentru sechele după rinoplastii sau traumatisme.

Pentru femeile care apelează la o rinoplastie rezulta-



„Un nas frumos înseamnă un nas în armonie cu fizionomia feței, să se încadreze și să fie proporțional cu structurile feței, pentru că un nas mic nu este întotdeauna un nas frumos.”

Dorina Mihajlovic
chirurg plastician



„O rinoplastie presupune ore întregi de muncă, o operație ajungând și la zece ore de muncă.”

prof. Dr. Tiberiu Bratu

mul poate însemna atingerea scopului și asta e cel mai important. „Un nas frumos înseamnă un nas în armonie cu fizionomia feței, care să se încadreze și să fie proporțional cu structurile feței pentru că un nas mic nu este întotdeauna un nas frumos”, este părerea medicului plas-

tician Dorina Mihajlovic de la Clinica Brol. În fizionomie se schimbă aspectele cele mai vizibile, dar, dacă este vorba de un retuș, e posibil ca lumea să nu îl observe așa cum v-ați fi dorit. Important este ca voi, ca beneficiare ale unui nas „nou” sau ușor retușat, să vă simțiți bine.

Vindecarea este destul de lungă

Ca în orice operație care presupune anestezie generală, riscuri pot apărea în timpul sau postanestezie. Vindecarea nasului după intervenție este una lungă și uneori dureroasă. Un nas poate arata perfect abia după șase luni - un an de la intervenție, când este complet vindecat. Complicațiile cele mai frecvente sunt cele care țin de o cicatrizare defectuoasă sau de infecții. Paciente trebuie să aibă grijă la lovituri și la temperaturile joase sau prea înalte (solar, saună) la care ar fi indicat să nu se expună o perioadă postoperator.

Un alt aspect important în operațiile estetice este dat de condiții și costuri. O clinică cu medici și asistenți bine pregătiți, cu echipamente și mână de lucru de înaltă performanță, sunt importante pentru viața și aspectul final al pacientului. Și, pentru că suntem prea săraci ca să ne permitem lucruri ieftine, o clinică specializată și o echipă de medici profesioniști fac diferența când vine vorba de costurile acestei proceduri. O astfel de clinică este Brol a dr. Tiberiu Bratu, vestit pentru operațiile estetice și pentru experiența sa.

inter
ONECTER

DISTRIBUȚIE PRODUSE ALIMENTARE
CURĂȚENIE ȘI ÎNTREȚINERE



0256.202.712 inter_conecter2006@yahoo.com

pool

fitness

coffee



Viata sedentara, stres, alimentatie dezechilibrata?
Vizitand Arena Aqua Sport, suti posibilitatea de a va deconecta de la rutina zilnica, atat prin exercitii, inot, cat si printr-o socializare puternica.
Intr-un mediu deosebit de placut, va punem la dispozitie o gama larga de programe profesionale de mentinere in forma, servicii si echipamente de inalt nivel care va ofera solutii complete la nevoile dumneavoastra de sanatate.

cursuri de inot, inot de agrement, fitness, clasic si cardio aerobic, core&balance, total body, yoga, pilates, aikido, judo

arena
aquasport

Calea Dorobanților nr. 92 A

conectat la
evenimente!

www.radiotimisoara.ro

Radio
România
Regional

radio
timisoara

AM 630 kHz FM 105,9 & 103,6

Metrosexualitatea. Bărbații întrec femeile la cabinetele de cosmetică!

ANDREEA HNYATEK
andreea.hnyatek@opiniatimisoarei.ro

După 17 ani de când a fost inventat termenul de „metrosexual” de către jurnalistul Mark Simpson de la „The Independent”, tot mai mulți bărbați abordează acest stil. Beckham, Brad Pitt au fost doar câteva din modelele vedetelor românilor. Adrian Mutu, Bogdan Olteanu, Cătălin Botezatu, Răzvan Fodor și Petre Fumuru sunt o mică parte din bărbații care investesc o sumă frumușcă în produsele cosmetice și în garderobă.

Plecând din capitală, tot mai mulți tineri au atitudini metrosexuale. Magazinele cu branduri celebre din centrele comerciale sunt la fel de asaltate de bărbați ca și de femei. Reducerile au devenit un motiv unisex de bucurie, iar saloanelor de înfrumusețare le calcă pragul în proporție egală sexul puternic și cel frumos. Frizerul s-a transformat în hair-stilist și costurile au crescut. Dacă acum câțiva ani, un tânăr

plătea între 5 și 8 lei pentru o tunsoare, acum poate plăti chiar și 150 lei.

Și cosmeticienele se bucură de prezența domnilor. „Jumătate din clienții de la pensat sunt domni. La epilat doamnele sunt mai multe, însă la tratamentele faciale bărbații întrec femeile”, spune Cătană Paula, cosmeticiană. Nici solarul nu este străin domnilor. Nu este cazul de un procentaj înjumătățit, însă prezența lor se face din ce în ce mai simțită. „Este foarte important să ai grijă de tine și de felul în care arăți. Trebuie să te prezinți bine în fața oamenilor, să miroși frumos, să ai un aspect cât mai plăcut. Investesc mai mult decât un om obișnuit în mine pentru că mă pensez, dau mai mulți bani pe tuns etc. Cred că toți ar trebui să fie așa”, spune Andrei Forte, metrosexual.

Văzuți drept diferiți

Acest curent este văzut și înțeles diferit de multă lume. Din exterior, metrosexualii sunt văzuți ca persoane care



David Beckham este unul dintre cei mai cunoscuți metrosexuali din lume



„Jumătate din clienții de la pensat sunt domni. La epilat doamnele sunt mai multe, însă la tratamentele faciale, bărbații întrec femeile”
Paula Cătană
cosmeticeană

nu se pune problema de narcisim sau alte speculații” declară un alt metrosexual care vrea să rămână anonim.

Site-urile de socializare sunt împânzite de fotografii cu bărbați în ipostaze tot mai sexy: cu expresii seducătoare, renunțând la haine, în duș, în cluburile de fițe aranjați până la cel mai mic detaliu, etc. Fie că punctul de plecare a fost David Beckham, când a apărut pe toate

clădirile în lenjerie intimă semnată Giorgio Armani, fie că sunt manechinii cu poze profesionale apreciate de toate doamnele și domnișoarele, cert este că șapca și salopeta rămân demodate, iar dacă acest curent va deveni ceva normal lucru care e pe cale să se întâmple, afirmația că „femeile sunt reprezentantele sexului frumos” devine învechită și demodată.

„Este foarte important să ai grijă de tine și de felul în care arăți. Mă pensez, dau mai mulți bani pe tuns etc. Cred că toți ar trebui să fie așa”

Andrei Forte
metrosexual

PUBLICITATE

tvt89

sănătate curăta

luni ora 17:00
miercuri ora 23:00

Nadia Cornu

www.drbirsasteanu.ro

www.telescan.ro

Dr. Birsășteanu

centre de radioimagistica

IULIUSMALL

GRĂBEȘTE-TE! LUCRURILE BUNE SE TERMINĂ REPEDE

Toate ofertele magazinelor pe www.Iuliusmall.com și www.facebook.com/IuliusMallTM

OPINIA TIMIȘOAREI SĂPTĂMÂNAL INDEPENDENT

Născută la 7 noiembrie 1963, Baia de Arieș, jud Alba

Starea civilă: căsătorită, un băiat

Activitatea profesională:

Absolventă a Facultății de fizică, Universitatea de Vest Timișoara, promoția 1987. A fost profesoară șapte ani, trei ani la Întreprinderea Optica Timișoara, meteorolog de prognoză, iar din 2009, director al Centrului Meteorologic Regional Banat-Crișana

Hobby: lectura, rebusul

SILVIA BARBU

În meteorologie sunt foarte importante experiența și intuiția!

GEORGE SCHINTEIE
george.schintete@opiniatimisoarei.ro

Doamnă Silvia Barbu, spre deosebire de anul trecut, 2011 a debutat cu zăpadă și temperaturi negative mult sub zero, ceva mai puțin obișnuit pentru zona noastră; cărui fapt se datorează?

Într-adevăr am avut o vreme deosebit de rece, chiar groasă noaptea și dimineața. Principala explicație este că e iarnă. Iar aceste temperaturi sunt oarecum normale și fi-rești. În ianuarie este normal să avem temperaturi chiar sub minus 10 grade. Am mai avut astfel de temperaturi, problema este că acum a fost o perioadă mai lungă. Anul a debutat frumos, cu zăpadă, spre bucuria celor care au fost în vacanță de sărbători.

În următoarele zece zile va continua această stare a vremii?

Sub aspectul precipitațiilor în următoarele zile ele nu vor fi însemnate, până în 6 ianuarie se menține vremea rece, după aceea vom intra într-un proces de încălzire iar, precipitațiile care vor cădea vor fi sub formă de ploaie și lapoviță.

Cum a fost 2010 din punct de vedere climatic?

Sub aspect termic a fost apropiat de valorile normale, variațiile nu au fost foarte importante, cu temperaturi ușor mai ridicate decât nor-

mal, dar și cu temperaturi sub normal. Iar ca precipitații am avut lunile aprilie, mai, iunie cu precipitații însemnate cantitativ, chiar dublu față de norma pentru lunile respective. Chiar și luna decembrie a fost peste normal ca precipitații. În schimb, ne-am bucurat de o toamnă frumoasă.

Încălzirea globală este una din provocările cele mai serioase pentru omenire și vă întreb, la nivel local ce schimbări climatice vor avea loc datorită acestui proces?

Încălzirea globală este o certitudine. Ea nu se manifestă la fel în toate regiunile. Regiunea noastră este ușor mai protejată, în sensul că creșterea este mai ponderată decât în alte regiuni. În ultimii 30 de ani s-a constatat o creștere de 0,5-0,7 grade Celsius, deci nu este o creștere foarte accentuată comparativ cu alte regiuni. Ce se poate întâmpla datorită creșterii temperaturilor sunt fenomene severe care au o frecvență mult mai mare decât înainte, cum sunt furtunile, vara, mult mai violente, decât în trecut. Cât privește procesul de deșertificare, acesta este prezent mai mult în sud-estul țării, și nu în zona noastră. Din fericire regiunea noastră este destul de bogată în precipitații și nu se pune problema sub acest aspect.

Pentru a avea valori climatologice corecte trebuie să ne referim la o perioadă de 30 de ani. Mi-e greu să spun că ultimii 11 ani au fost cei mai călduroși din istoria celor 150 de ani.

Cercetătorii afirmă că Europa va fi printre primele continente afectate de încălzirea globală și foarte sever. Așa este?

Sunt mai multe scenarii. Eu nu m-aș hazarda să merg pe niciunul din aceste scenarii. Anomaliile meteorologice s-au întâmplat de-a lungul istoriei și cu siguranță se vor mai întâmpla. Faptul că o anumită regiune este mai influențată decât cealaltă este determinat și de de factorul uman dar dincolo de asta sunt și factori naturali care concurează. Au mai fost astfel de schimbări și probabil vor mai fi. Că ele sunt mai accelerate într-o anumită perioadă este real și se datorează activității umane. La nivel global, aceasta preocupă pe toată lumea și se iau măsuri pentru reducerea factorilor influențabili. Dacă nu o va face, omenirea își sapă singură groapa.

În urmă cu cinci ani în țara noastră au fost foarte multe precipitații, care au dus la inundații ce au afectat chiar și regiunea noastră și vă întreb dacă influența ciclonilor mediteranieni este una de proporții și îngrijorătoare?

Noi totdeauna am fost sub incidența acestor cicloni mediteranieni. Aceștia ajung la noi prin regiunea vestică a țării, provoacă ploi abundente, dar acestea pot sau nu să provoace inundații. Acestea sunt determinate și de alți factori. De exemplu, primăvara sunt mai multe inundații și datorită topirii zăpezilor peste care se suprapune cantitatea mare de ploi. Pământul fiind îmbibat, nu poate absorbi o cantitate mare de apă și se produc inundații. Ciclonii mediteranieni sunt frecvenți în zona noastră și nu este un motiv de îngrijorare pentru noi.

Am citit o informație că ultimii 11 ani au fost cei mai călduroși ani din 150. Nu este îngrijorător?

Să lămurim ce înseamnă cei mai călduroși ani. Sunt ani cu temperaturi mai ridicate și ani cu perioade mai reci. De exemplu în 2007 s-au produs niște valuri de căldură când temperaturile au fost foarte ridicate, maximele absolute înregistrând recorduri în majoritatea localităților din zona noastră. Din fericire nu au fost intervale mari

de timp cu astfel de temperaturi. Problema este atunci când se înregistrează o perioadă mai lungă de timp. Iar această perioadă contribuie la media multianuală. În regiunea noastră anii au fost și mai reci și mai calzi, deci nu a fost o creștere constantă a temperaturilor. Pentru a avea valori climatologice corecte trebuie să ne referim la o perioadă de 30 de ani. Mi-e greu să spun că ultimii 11 ani au fost cei mai călduroși din istoria celor 150 de ani.

S-a făcut afirmația că România nu ar avea o politică privind schimbările climatice. Dv ce ziceți?

România este membru al Organizației Mondiale a Meteorologiei, participă la toate programele, este semnatara tuturor acordurilor privind evoluția climei. România este un membru activ și militează pentru un mediu mai curat pentru calitatea vieții.

Ce simte un meteorolog când i se infirmă o prognoză?

Evident că este o dezamăgire că ceva i-a scăpat. Este greu să cuprinzi toate fenomenele, să te încadrezi în toți parametrii, sunt multe variabile.

Dispuneți de aparatură necesară?

Da. Știți, în meteorologie sunt foarte importante experiența și intuiția. Intuiția este unul din elementele principale, chiar, dincolo de bagajul de cunoștințe al fiecăruia.

În viața cotidiană omul se raportează tot mai frecvent la evoluția vremii, dar nu vi se pare că munca meteorolog este una de rutină?

Dimpotrivă! Natura este foarte imprevizibilă. De regulă, prognoza nu este reproductibilă. În fiecare zi ai o altă situație sinoptică pe care trebuie s-o gândești. Acesta este avantajul meteorologiei și lucrul acesta o face interesantă, că evită șabloanele.



METEO

JOI
6 IANUARIE

Cerul va fi predominant senin.
Minima: -8°
Maxima: 2°

VINERI
7 IANUARIE

Cerul va fi noros în toată regiunea de vest.
Minima: -2°
Maxima: 3°

SÂMBĂȚĂ
8 IANUARIE

Cerul va fi parțial înnorat, posibile averse de ploaie.
Minima: 1°
Maxima: 6°

DUMINICĂ
9 IANUARIE

Cerul va fi parțial noros.
Minima: 0°
Maxima: 9°

LUNI
10 IANUARIE

Vreme închisă, ploi abundente.
Minima: 0°
Maxima: 7°

MARȚI
11 IANUARIE

Vreme închisă, ploi abundente.
Minima: 0°
Maxima: 6°

MIERCURI
12 IANUARIE

Cer mai mult noros, ceață pe tot parcursul zilei, posibile averse de ploaie.
Minima: -3°
Maxima: 4°



Terenuri de minifotbal sponsorizate de "Dinamo"?



În paralel cu întrecerea capitalistă între proprietarii de hoteluri din Timișoara, cu aproape 50 de oameni de afaceri înscrși în cursa pentru atragerea clienților, în orașul de pe Bega se mai desfășoară o competiție de anvergură. Este vorba despre maratonul investițional din domeniul bazelor sportive cu teren sintetic și nocturnă, în care aleargă miliardari, fotbaliști, foști sportivi de performanță, afaceriști de conjunctură, dar și foști și actuali arbitri de fotbal. Spre exemplu, "fluierașii" din Timișoara - care au cunoscut un vârf de formă în perioada în care la șefia Comisiei Centrale a Arbitrilor se afla Nicolae Grigorescu - au pus ban peste ban și au contribuit la zestrea edilitară a orașului cu frumoase baze sportive. Terenuri de minifotbal cu gazon artificial, tribune, mici bărulețe de incintă, adică investiții ce pot ajunge și până la 100.000 de euro. Toate acestea, din prestația cu țigănul. Ca un semn că microbiștii mai și înțeleg ce se întâmplă culisele fotbalului, un muca-lit din galeria Comando Viola spunea că terenul unui anumit arbitru din Timișoara ar putea fi, oricând, revendicat și trecut cu tot cu extrasele de Carte Funciară în proprietatea clubului Dinamo...

Lovitură de teatru pe bursa cadidaților la primărie



După ce, rând pe rând, pe bursa zvonurilor privind candidații la fotoliul de primar al Timișoarei din partea PDL, s-au perindat nume ca Ovidiu Ciuhandu (consilier local), Gheorghe

David (senator) sau Valeriu Tabără (ministru), surse apropiate conducerii partidului îl dau ca și candidat aproape sigur pe Cornel Sămărtinean, actualul director general al Aeroportului Internațional Traian Vuia. Această nominalizare, ar avea la bază faptul că



Cornel Sămărtinean

acesta și-a făcut averea fără să aibă afaceri cu statul și, deci, în viziunea strategilor PDL nu ar putea fi atacat pe această linie de contracandidați. În plus, pentru a susține o campanie pentru primărie e nevoie de mulți bani, iar Sămărtinean îi are din plin, fiind implicat, cu diferite procente, în afaceri cu textile și echipamente sportive. Vom reveni cu amănunte în viitor, dar și cu reacțiile stârnite de această nominalizare surpriză...

Alin Popoviciu e tătic pentru a doua oară



Și-a petrecut Revelionul, împreună cu soția la... spital! Deputatul timișean Alin Popoviciu a devenit tătic pentru a doua oară, în ultimile zile ale anului trecut. În 29 decembrie 2010 a venit pe lume Alexander, mezinul familiei parlamentarului. Asistentele medicale de la spitalul în care s-a născut micuțul i-au atras atenția deputatului că este o zi cam aglomerată mai ales că mai multe tinere și-au programat nașterea în ultimile zile ale lui 2010 pentru a prinde legea veche în care le este permis să stea acasă



Alin Popoviciu

doi ani cu copilul. Cu toate acestea, venirea pe lume a micuțului a fost o surpriză deoarece nașterea lui era așteptată abia la mijlocul lunii ianuarie 2011. Cea mai fericită a fost, însă, Alessia, fiica cea mare a deputatului, care și-a așteptat nerăbdătoare frățiorul să ajunga, în sfârșit, acasă.

Vânătoarea... politică



Reprezentanții PSD Timiș rămân cei mai pasionați de vânătoare dintre politicienii locali. Sezonul este deschis la mistreț, în această perioadă, așa că unii dintre social-democrați și-au petrecut primele zile din an în aer liber, prin pădurile județului, în căutarea puștii lor fiind aceste animale. Hobby-ul este preferat de mai toți cei cu funcții în PSD. Senatorul Ilie Sârbu, fost lider local, este și acum președinte onorific al Asociației Județene de Vânătoare și Pescuit Timiș. Sârbu nu a mai venit, totuși, în Timiș nici la vânătoare, nici pentru vreo întâlnire publică cu pesediștii. Vânător este și actualul președinte, Titu Bojin, dar mai rar, că are și alte treburi de executat. Colegul său de Consiliu Județean, Viorel Matei, este mai activ din punctul de vedere al practicării hobby-ului atât de hulit de unii. Printre cei mai tineri PSD-iști cu armă de vână-



Dan Ioan Șipoș

toare ar fi consilierul județean Marcel Mihoc și fostul director al OPC, Cristian Anton, care nu sunt atât de pasionați precum cei cu state vechi: Cornel Lera, fost consilier județean, și Nicușor Țătu, fost secretar executiv al organizației. Dan Ioan Șipoș, consilier personal al liderului CJT Constantin Ostaficiuc (PDL), era și el un mare vânător pe vremea când era șeful CJT din partea PSD. Dintre reprezentanții altor partide, a rămas un pasionat al vânătoriei de mistreți, iepuri și fazani, doar liberalul Viorel Coifan, și el fost lider al CJ Timiș.



DAN NEGRU

Link-uri

Habar n-am dacă anul ăsta lumea din laptopuri, televizoare, ziare va deveni mai pertinentă... Mă îndoiesc... Cele mai citite ziare sunt cele cu fufe pe primele pagini, știrile sportive care anunță rezulate sportive nu mai trezesc niciun interes în comparație cu cele în care sunt prezentate gagici de fotbaliști... Programele de revelion cele mai urmărite au fost cele care au speculat astfel de personaje... Nu e un sindrom românesc, e un curent mondial. Paris Hilton e, ca orice pițipoancă de la noi, dar infinit mai bogată... Snoo-p Dog e un manelist de culoare care, pe deasupra, a fost acuzat de complicitate la crimă, arest care i-a propulsat albumul în clasamente. Dileala s-a instalat la ei prima dată, noi am importat-o. Snoop Dog a invadat televiziunile americane în programele de revelion mai rău decât a făcut-o Adrian Minune la noi după cum orice mișcare a fufei Paris Hilton e urmărită de o cohortă de paparazzi... Unde e diferența? Doar ca ei au o mai mare îngăduință... Civilizația lor știe că nu netul, televizorul sau ziarul, face educația copilului. O deprindem și noi, încet-încet... Netul e un haos în care găsești de toate, dar în care te afunzi ușor...Zilele trecute mi-am făcut inventarul siteurilor pe care le-am accesat adeseori anul trecut... Ale voastre care sunt? Siturile pe care stați când vă pierdeți în net...?

Bărfă super-adevărată, confirmată din „n” surse

Bărfă posibil adevărată, povestită la prima mână, confirmată dintr-o sursă

Nu am văzut cu ochii mei, povestită la mână a doua sau a treia...

REȚETA SĂPTĂMÂNII

Cod cu sos alb



Sărbătorile au trecut și pentru detoxifierea organismului este bine să consumăm mâncăruri ușoare cu mai puține calorii și de ce nu... ușor de făcut. Vă propunem o astfel de rețetă simplă, și savuroasă.

INGREDIENTE:

- 4 fileuri de cod sau orice pește alb,
- 1 morcov,
- o ceapă,

- piper boabe,
- 3 foi de dafin,
- o lingură de făină,
- o lingură de unt,
- 5 linguri de smântână,
- un pahar de vin alb demi-sec,
- 12 măsline verzi

MOD DE PREPARARE:

Mod de preparare. Într-un vas se pun doi litri de apă. După ce au dat în clocot se pun morco-

vul tăiat rondele, ceapa tăiată peștișori, foile de dafin, boabele de piper și sarea. Se lasă să mai fiarbă împreună 10 minute apoi se dă focul la mic și se adaugă fileurile de pește care mai fierb și ele tot 10 minute. Se scot pe un platou și separat se face sosul. Într-o lingură de unt încins se încorporează făina, se adaugă smântâna și se amestecă

Rețeta săptămânii vă este oferită de



mereu, timp de 3 minute ca să nu se prindă. Se mai pune vinul și se lasă să mai dea câteva cloco-te până devine un sos lejer. Se ia de pe foc și se adaugă măslinele tocate. Preparatul se aduce la masă, cald cu rondele de lămâie și busuioc.