

**Acum puteți
avea gene mai
lungi și mai
naturale** pag 7



**Albirea dinților:
metode,
avantaje și
dezavantaje** pag 9



**Astăzi ai suplimentul
Sănătate &
Frumusețe**
paginile 7-10
**Voltija, o ramură a echitației,
acum și în Timișoara. 8**
**O viață sănătoasă
cu ajutorul mierii. 10**



SE DISTRIBUIE GRATUIT ÎNTR-UN TIRAJ DE 10.000 DE EXEMPLARE

2-8 Decembrie 2010 NUMĂRUL 130, ANUL 3

OPINIA TIMIȘOAREI

SĂPTĂMÂNAL REGIONAL INDEPENDENT

www.opiniatimisoarei.ro

Proгноza în weekend - 3 - 5 decembrie

Vineri 12°C | Sâmbătă 4°C | Duminică 5°C

Timp liber - pagina 14
CONCERT - Concert Holograf
Vineri, 2 decembrie, Fratelli



Teatrul German de Stat
Sâmbătă 4 decembrie ora 19:00
„Sunetul muzicii”
Regia: Simona Vintilă

PROCES
**Băile Buziaș,
moștenirea
pierdută**



Fostul proprietar, a obosit după zece ani de procese și vrea să renunțe la moștenire. ● 4

INTERVIU
**Suntem blocați
în conservatorism
și inerție!**



Interviu cu Ciprian Jichici, consilier PNL în Consiliul Local Timișoara. ● 11

COMUNITATE
**Revelion la prețuri
mici în cabanele
lui Ceaușescu**

Deși sunt ținute departe de ochii turiștilor, cabanele sunt întreținute din bani publici. ● 13

SPORT
**Poli, spaima
echipelor gazdă și
victima arbitrilor**

Trupa lui Contra se menține în trena liderului și continuă să viseze la titlu. ● 15

Timișoara, capitala emigranților din toată țara?

GHEORGHE ILAȘ

gigi.ilas@opiniatimisoarei.ro

Colonizarea forțată a Banatului de către regimul comunist a cultivat în rândul populației băștinașe o atitudine intrinsecă de respingere față de toți cei veniți din alte zone ale țării. Oltenii, moldovenii, ardelenii sau bucureștenii care au ales Banatul ca a doua casă au avut de înfruntat, până la integrarea în comunitate, o ostilitate aproape inexplicabilă din partea localnicilor, care nici nu concepeau ca “viniturile” să le conducă treburile obștii. Așa se face că, imediat după Revoluție, liderul revoluționarilor din Balconul Operei, Lorin Fortuna, a fost dat jos din funcția de prefect după numai 20 de zile de domnie, pe motiv că este moldovean, iar același gen de xenofobie locală l-a determinat pe un alt reprezentant de seamă al



Rivalitatea dintre Timișoara și restul țării se observă cel mai bine în tribunele de pe stadioanele de fotbal

bucovenenilor din oraș, criticul literar Adrian Dinu Rachieru, să demisioneze din funcția de director al Direcției de Cultură Timiș. Subtile accente de xenofobie au fost prezente, în campania electorală din aprilie 2008, și în discursul primarului

Gheorghe Ciuhandu, care, la serbarea câmpenească organizată cu prilejul prezentării noilor mijloace de transport în comun Skoda, spunea că bănațenii originali folosesc termenul “fi-robuz”, în timp ce viniturile au adoptat cuvântul “trolei-

buz”. Pentru a mai tempera patriotismul local al celor ce susțin, utopic, că intrarea în Banat să se facă doar pe bază de pașaport, trebuie să spunem că, după ultimele statistici neoficiale, procentul populației netimișorene, adică a celor cu părinți,

bunici sau străbunici în alte zone ale țării, este net superior populației băștinașe, motiv pentru care Banatul trebuie acceptat ca un teritoriu al multiplelor identități, o zonă cu un inestimabil mozaic multicultural.

pag 2-3

**Radu
Nicosevici**

Am o idee de creștere a încasărilor în Primăria Timișoara. **6**



**Mariana
Cernicova**

Idealul „poporului unic muncitor” a lăsat în toate colțurile țării amintiri de coșmar. **3**



**Dan
Negru**

Hagi m-a batut pe spate, spunându-mi... ”Hai în joc, să construim din nou!”. **16**



**Coriolan
Gârboni**

Oare noi, n-am putea festivalul „Tarzania” sau concursul de platorism „Vuia”? **13**



Ce nu ți-e CLeAR?



www.opiniatimisoarei.ro - Contează pe știrile timișorenilor!

Cele mai proaspete informații. Citește **www.opiniatimisoarei.ro**! Ești câștigător și știi tot ce se întâmplă.

EVENIMENT **ADMINISTRAȚIE** **SOCIAL** **ECONOMIC** **CULTURĂ** **SPORT** **UTILE** **AUTO** **TURISM** **VEDETE** **CLUBURI**

De sub ocupație austria că, Banatul a ajuns sub „stăpânirea” oltenil or și moldovenilor

ALINA SABOU
alina.sabou@opiniatimisoarei.ro

GHEORGHE ILAȘ
gigi.ilas@opiniatimisoarei.ro

Mentalități diferite și obiceiuri diverse, oameni veniți din toate părțile țării și chiar din străinătate. Cam așa se prezintă Timișoara de astăzi. Un amalgam de identități sociale și culturale care se întrepătrund și de unde, uneori, mai ies și scântei. Sunt oameni care datorită, în principal, nivelului scăzut de cultură se murdăresc pe sine și imaginea orașului catalogând oamenii în funcție de zona în care s-au născut. Nu puțini sunt, din fericire, cei care înțeleg că fiecare pădure are uscăturile sale și că fie că ești oltean, moldovean sau ardelean, te poți numi timișorean dacă te supui regulilor impuse de cultura și spiritul bănățean. Istoricul Ioan Hațegan spune că o atitudine de intoleranță față de anumite persoane din zone diferite are rădăcini adânci în istorie.

“O astfel de atitudine este tipic românească, datorită nivelului diferit de dezvoltare economic, social și culturală a celor zece regiuni românești și a modului în care au interacționat și relaționat oamenii în timp. Cei din Bucovina, Transilvania și Banat au fost secole întregi sub diverse stăpâniri din centrul și vestul Europei, astfel că au fost influențați de aceste realități europene. Spre exemplu, în

În topul „vinovaților” se află moldovenii și oltenii. Ardelenii sunt considerați din același aluat cu bănățenii.

zona Moldovei, oamenii au fost influențați de realitățile otomane și de cele rusești”, spune Ioan Hațegan.

Graniță la Orșova

Cea mai mare parte a celor veniți în Timișoara după 1990 sunt oltenii. Ion Răducanu, președintele Asociației „Fiii Gorjului”, fost candidat la Primăria Timișoara susține că nu s-a simțit niciodată “luat în vizor” pentru că e venit “de dincolo de Orșova” și că se simte un adevărat timișorean. „Personal, nu am simțit că sunt divergențe între gorjenii și bănățenii. Eu sunt în Timișoara din 1971, copiii mei s-au născut aici, familia mea este aici. Nu sunt bănățean, dar sunt timișorean. Dacă ne uităm bine în istorie, au fost foarte multe oameni din Gorj care au avut funcții importante, care s-au integrat foarte bine. Sigur că există un pic de mândrie bănățeană, așa cum e și cea gorjeană, dar oamenii trebuie să se califice prin ce fac, prin personalitate, prin cinste și nu prin a nu ne iubi între noi”, spune Răducanu.

Veniți “cu sârma”?

O altă categorie blamată de unii dintre bănățeni sunt moldovenii “veniți cu sârma” la Timișoara. Toader Apăvăloaie, vicepreședinte Asociația Moldovenilor din Banat, spune că a resimțit uneori aceste săgeți. “La nivelul populației majoritare din Banat se resimte, fără îndoială, o anumită rezervă față de românii veniți din alte colțuri ale țării, mai cu seamă a celor veniți din Moldova și Oltenia. Nu știu cum se explică aceste accente xenofobe, poate prin faptul că o parte din cei veniți au reușit să se realizeze mai mult decât băștinașii sau poate pentru că alții, mai ales oltenii, au ocupat pos-



Distrația și voia bună nu mai lasă loc de discriminări între regiuni



Răducanu, președintele Asociației „Fiii Gorjului”

turi de conducere la care aspirau localnicii. Tocmai din această cauză, a unei solidarități între persoanele venite din alte zone și stabilite în Banat, s-au și înființat asociațiile culturale, cum sunt cele ale bistrițenilor, gugulanilor, almăjenilor, bihorenilor, mehedințenilor și altele”, spune Apăvăloaie.

De aceeași părere este și Grigore Trif, președintele PRM Timiș, ardelean. „În timp ce timișorenii se la-

udă cu multiculturalismul orașului, armonia în care trăiesc cu maghiari, nemți, sârbi și celelalte naționalități conlocuitoare, paradoxal, ei manifestă o atitudine de respingere chiar față de frații lor, românii veniți aici de prin alte colțuri ale țării. În Timișoara este o mare problemă să fii oltean, Doamne ferește moldovean și nici măcar ardelean, față de care, se manifestă, oarecum, o anumită toleranță. Se tot

ETERNA RIVALITATE BUCUREȘTI-TIMIȘOARA ȘI PROBLEMA “MITICILOR”

Această rivalitate se resimte cel mai bine în tribunele stadionului. Paul Prodana, liderul galeriei Poli, spune că, deși bucurăștenii se declară incântați de Timișoara, reciprocă nu este valabilă. „Ei vin aici pentru că le place Timișoara. Orașul e liniștit, e frumos. La Timișoara nu e nebulnia care e în sudul țării. Oamenii sunt altfel și deși par neprimitori sunt primitori. Deși nu ne plac miticii, noi suntem înfrățiți cu fanii celor de la Rapid. Asta pentru că și ei, și noi pe vremea comunismului am luptat împotriva celor două echipe comuniste. După Revoluție acest spirit s-a păstrat”.

vorbește de vinituri, însă oamenii au venit aici la lucru, pentru că băștinașii manifestau o atitudine superioară de stăpâni ai locului și nu prestau anumite munci. De obicei, te duci acolo unde poți să te realizezi, printre oameni care nu țin pasul unei competiții, care nu au putere să-ți blocheze eventuala ascensiune în societate. În folclorul locului circulă acea poveste cu moldovenii care au venit, au primit casele părăsite de nemți și, din cauza sărăciei, au pus parchetul pe foc. Eu cred că, de fapt, au scos parchetul și l-au înlocuit cu gresie. Faptul că cei care au venit au contribuit la înflorirea Banatului se vede acum, când din cauză că migrația a scăzut până aproape de zero, satele de aici arată incomparabil mai rău față de cele din Bucovina, Maramureș, Oltenia sau din alte zone ale țării”.



Alexandru Onică
sudor, 52 de ani
„Toți suntem la fel, nu ar trebui să se facă diferențe între oamenii din anumite zone. Și oltenii și moldovenii sunt oameni. Fiecare pădure are și uscături”



Simion Briciu
pensionar, 68 de ani
„În vremea comunistă nu exista așa ceva. A fost mai bine pe vremea aia; existau glume ușoare, dar nu era ura atât e mare. Eu sunt din Ardeal.”



Sebastiano Savocastu
dent, 21 de ani
„Eu sunt italian și sunt student în Timișoara. Mă simt bine aici. De toată lumea se face mișto, dar nu se fac diferențe între oameni după locul din care provin”



Angela Bolobin
studentă, 23 de ani
„Eu sunt cărășancă și niciodată nu m-am simțit discriminată în Timișoara și nici nu am nimic cu oamenii din alte regiuni. Toți suntem oameni, indiferent de loc”

Dan Negru: “Timișoara este un sătuc, trist și ponosit”

DAN ȘERBAN
dan.serban@opiniatimisoarei.ro

Vedeta de televiziune Dan Negru se declară dezamăgit de orașul de baștină și spune că cei care judecă oamenii doar după locul din care provin au idei preconcepute și nu văd adevărata realitate. “Timișoara este un oraș trist și ponosit. Eu când vin acasă descopăr un oraș stagnat, nicicum un oraș european. Mulți prieteni îmi spun

că Timișoara este un sătuc, din punct de vedere al dezvoltării, comparativ cu Bucureștiul sau Clujul și tind să le dau dreptate. De vină pentru această situație nu sunt nicicum oltenii, moldovenii sau ardelenii veniți în capitala Banatului, ci factorii de decizie. Eu nu am concepții din acestea învechite, nu judec oamenii după locul în care s-au născut, ci după caracter”, spune Dan Negru.

Timișoreanul spune că



Dan Negru este dezamăgit de Timișoara

nici măcar mândria de a fi bănățean nu îl mai caracterizează și vede urbea de pe Bega mult mai puțin dezvoltată, în comparație cu București sau Cluj. “București e ca New York pe lângă Timișoara, iar Clujul are 120 de ani înaintea noastră. Mândria, pe care o aveam acum câțiva ani că sunt timișorean, s-a estompat. Eu am prieteni olteni, moldoveni, bucureșteni, nu am astfel de probleme”, a concluzionat Dan Negru.

TENTATIVĂ DE OMOR DIN CAUZE “XENOFobe”

Un sucevean domiciliat în Timișoara a ajuns după gratii, condamnat pentru tentativă de omor, după ce a înjunghiat un bărbat care, în repetate rânduri, i s-a adresat cu epitetul “vinitură”. Dragoș Lupancu, 38 de ani, de profesie zugrav, care știa din pliante că orașul de pe Bega este un adevărat “rai” al multiculturalismului și înțelegerii interetnice, suporta din ce în ce mai greu accesese xenofobe ale șmecherilor din cartier. La un moment dat, a răbufnit extrem de violent, fiind la un pas de comiterea unei crime. Incidentul s-a întâmplat în 2007, în fața unui bloc de pe Calea Aradului. Ajuns acasă după o zi de lucru, Lupancu a fost luat în primire de un grup de tineri, care l-au apostrofat cu vorbe gen “vinitură”, “sârma” și alte epitețe cu caracter xenofob. Mai mult, dorind să se strecoare prin grupul de gălăgioși, a fost prins de braț și instigat să rămână să se bată. A refuzat și a urcat în apartamentul său, unde i-a povestit soției cele întâmplate. În acest timp, prin geamul deschis se auzea vocea unui individ, care continua să-l jignească. “Inculpatul s-a înarmat cu un cuțit cu lama de 8 cm, a coborât în fața blocului, s-a apropiat de Cristian Cherecheș, pe care l-a lovit în zona latero-scapulară dreapta și semitoracică. După aplicarea loviturilor,

inculpatul s-a întors în apartamentul său”, descrie procurorul Mihai Șandor, în rechizitoriul, momentul răbufnirii moldoveanului. Victima a fost transportată imediat la spital, unde medicii au constatat că viața i-a fost pusă în primejdie. Pentru însănătoșire au fost necesare 25 de zile de îngrijiri medicale. Agresorul a fost arestat, trimis în judecată și condamnat la 3 ani de închisoare pentru tentativă de omor.



MARIANA CERNICOVA

Spiritul locului

Idealul „poporului unic muncitor”, propovăduit asiduu de la mijlocul secolului trecut, până în urmă cu douăzeci de ani a lăsat mai în toate colțurile țării amintiri de coșmar. Să te fi născut la Timișoara și să ajungi să faci armata la Năvodari, să tragi la sapă pe șantierile „de tineret” te miri prin ce cotton de țară, iar stagiatura, grație repartției „planificate” pentru cel puțin trei ani din viață în estul României – iată marile temeri ale generațiilor pe care schimbarea de paradigmă politică în decembrie 1989 le prinsese din urmă la vârsta de adulți. Întoarcerea acasă n-a fost întotdeauna posibilă și nostalgia după valorile Banatului, după stilul de viață civilizat, după ritmurile vieții și după diversitatea culturală i-au însoțit pe bănățeni oriunde s-ar fi aflat, conducând chiar la crearea unui tărâm mitologic, la un Banat mirific în care n-ar exista săraci, leneși sau neputincioși, ci doar entuziasm, energie, succes și capacitate de a găsi soluții la orice dificultate. Seduși de imaginea unui asemenea Banat, românii din toată țara au căutat să-și găsească loc aici. Doar că simpla strămutare cu domiciliul și cu locul de muncă n-a adus, automat, și contopirea cu spiritul bănățean. Pentru multe dintre grupurile venite compact să-și găsească aici succesul și fericirea, Banatul a rămas o enigmă. Un loc bun pentru carieră, relativ confortabil pentru traiul cotidian, dar străin spiritual. Auzim despre balul bihorenilor, despre balul almăjenilor, despre ruga moșilor, aflăm că se publică reviste ale moldovenilor, ale năsăudenilor, ale aromânilor, că mehedințenii își fac asociație culturală, că gugulanilor le vine greu să se rupă de legăturile de suflet cu spațiul de obârșie. Ajungem să trăim vieți paralele, realități care se intersectează doar în sfera pieței, nu și a agoriei. Nimeni nu mai crede în ștergerea diferențelor dintre zonele istorice. Abandonarea modelului uniformizant, la scară internă, a permis revalorizarea specificului local cu o putere extraordinară. S-au reaprinș, însă, și orgoliile locale, rivalitățile între zone, diferențierile căutate dinadins pentru a clasifica pe cineva ca „de-al casei” sau „vinitură”. Fața Banatului din (idealizata) perioadă a Mariei Terezia s-a schimbat mult. Cât de mult și ce e bun în asta – ar trebui să înțelegem mai rapid, în spiritul pragmatismului bănățean și al acelei orientări spre succes care ne-a făcut de invidiat de-a lungul istoriei noastre.

MANOLE ZICE...



EUGEN MANOLE
Veneticul nu este un Venetian

Am obosit să mai fiu tolerant, am obosit să mă mint, am obosit să strâng din dinți și să-mi înghit cuvintele – chiar și pe cele mai puțin vulgare!
Am avut șansa să mă nasc în Timișoara, să copilăresc aici, iar mai apoi să mă formez ca și adult. Spun că am avut șansa pentru că, amintiți-vă, Timișoara a fost micul occident, a fost leagănul rock-ului românesc, a fost orașul parcurilor, a fost cel mai cosmopolit oraș din România, îmbinând într-o armonie, aproape perfectă, culturile germane, maghiare, sârbe și, bineînțeles românești.
Bănățenii, indiferent de naționalitate, aveau un numitor comun, erau harnici și foarte educați. O să-mi reproșați că mă exprim la timpul trecut, nu, nu am făcut nicio greșală, pur și simplu nu (prea) mai există bănățeni... Bănățenii au emigrat, care spre Germania, care spre Israel, care spre SUA sau Canada, iar locul lor a fost luat de mâncătorii de semințe – pe bancă – în fața blocului, producătorii de mochete de coji de semințe.
De ce am obosit? Am obosit să le mai permit nesimțirilor și needucațiilor să-mi mai critice Timișoara, Banatul și pe bănățeni. Voi cei veniți cu „sârma” sau cu pluta, cum vă permiteți să-mi vorbiți de rău orașul care v-a primit și v-a oferit tot ce are el mai frumos, parcuri curate – pe care le-ați distrus; clădiri îngrijite – pe care le-ați scrijelit; străzi curate – pe care le-ați „mochetat”.
Suntem singurul oraș din țară care găzduiește, anual, balurile bihorenilor, mehedintzenilor, moldovenilor, gorjenilor..., care, bineînțeles că ne înjură.
Pe tine, veneticule, să nu te mai aud niciodată spunând că orașul este murdar! TU LAI MURDARIT cu semințele tale și cu educația pe care ai primit-o și ai dat-o progeniturilor tale. Odată cu trecerea Carpaților spre vest, ai adus tot ce are mai rău Oltenia, Moldova și chiar și Ardealul.
Ține minte, veneticule, nu eu te-am chemat aici, ai venit de bună voie!

Băile Buziaș, moștenirea pierdută

SERGIU MIAT
sergiu.miat@opiniatimisoarei.ro

Margareta Wening, unica moștenitoare legală a lui Iakob Muschong, fostul proprietar al Băilor Buziaș, a obosit după zece ani de procese cu statul român și vrea să renunțe la moștenire. Băile, care au fost cumpărate de industriașul Muschong în anul 1906, au devenit celebre datorită efectelor tămăduitoare a apelor sale minerale încă din anul 1819, atunci când aveau cinci izvoare minerale, iar în anul 1871 existau deja trei izvoare pentru băut și cinci pentru băi.

Alba-neagra cu „istoria” stațiunii

„Noi avem în administrare vechile băi, Vila Muschong, Vila Imperial în care a locuit chiar și împăratul Austro-Ungariei, Franz Iosef, în timpul unor manevre militare desfășurate în Banat, Cazinoul, Muzeul Balnear și altele, dar nu putem face investiții acolo din cauza faptului că imobilele au fost blocate în Cartea Funciară din cauza procesului de revendicare. Mandatarul moștenitorilor a adresat recent, o scrisoare instanței de judecată, prin care susținea că Margareta Wening renunță la moștenire, numai că judecătorii au considerat că



Baia nr. 1 de la Buziaș va rămâne în patrimoniul statului

cererea este incompletă, iar acum procesul este suspendat”, spune Sorin Munteanu, directorul Băilor Buziaș.
„O parte a imobilelor, precum și parcul din centrul stațiunii, nu au fost revendicate și se poate spune că practic moștenitorul a renunțat la ele. Motivele sunt multe, de la lipsa unor documente care să ateste proprietatea, sau pentru că unele din cele existente nu au fost depuse la timp și până la pierderi financiare datorate celor zece

ani de procese în care nu s-a rezolvat nimic”, spune Mihai Tănjală, cel care o reprezintă prin procură notarială pe moștenitoarea lui Muschong.

„Pierdem și fondurile nerambursabile”

Lucrurile sunt mult mai complicate decât par la prima vedere. În primul rând, datorită faptului că deși administrează băile, actuala conducere nu poate face nici un fel de investiție la clădirile vechi, sau la vile și cazi-

nou, deteriorate de timp, din cauza faptului că se află în litigiu. „Mai mult. Aveam ocazia ca prin intermediul unor proiecte să obținem fonduri europene nerambursabile pentru recondiționarea acestora și pentru relansarea lor în circuitul turistic, dar blocajul de la Cartea funciară ne împiedică să facem acest lucru. Ea (moștenitoarea) dacă vrea să renunțe, să ștergă notificarea din CF și să prezinte în instanță solicitări corect întocmite”, spune directorul Munteanu.

„O să vedem acțiuni la Paștele Cailor”

Fostul ofițer de securitate, Mihai Tănjală, mandatarul moștenitoarei Wening, spune că s-a renunțat la revendicarea parcului de peste 10 ha, aflat în centrul stațiunii, după 10 ani de procese. „M-am săturat de avocați și de procese. Oricum, cică vom primi pe proprietățile care nu ne-au fost înapoiate, acțiuni la Fondul Proprietatea. Probabil că o să vedem acțiunile la Paștele Cailor. Proprietățile revendicate și pe care le-am primit, le-am primit atunci când a căzut piața imobiliară și acum plătim taxe consistente statului român”, se plânge Tănjală, care printre altele a fost și parlamentar de Mehedintși pe listele PSD.

Băile au fost naționalizate în 1948

Apele minerale de la Buziaș au fost cunoscute încă de pe vremea romanilor, atunci când localitatea se numea Ahubis. Redescoperirea și exploatarea zăcămintelor de apă minerală carbogazoasă și dioxid de carbon, la Buziaș, a avut loc între anii 1796 și 1805, perioadă în care localitatea făcea parte din Imperiul habsburgic. Primul sezon balnear a fost consemnat în anul 1811, atunci când s-a înființat Stațiunea Balneară, iar opt ani mai târziu, Buziașul a devenit și oraș balnear. Iakob Muschong, născut 1868 în localitatea Kikinda, din Banatul Sârbesc, a cumpărat băile și a fondat societatea pe acțiuni Muschong-Băile Minerale Buziaș, care le și administrea. În patrimoniul societății a intrat și vestitul parc aflat în centrul stațiunii, brăzdat de colonadele construite, în stil bizantin, în anul 1875, unice în Europa. Băile Buziaș vor rămâne în proprietatea familiilor Muschong-Patianski pînă la naționalizarea comunistă din anul 1948.

Podul de pe Calea Șagului, inaugurat cu un sens netrasat și fără parapeți

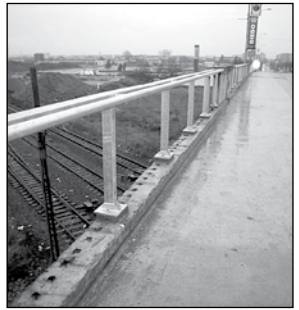
LILIANA IEDU
liliana.iedu@opiniatimisoarei.ro

După ani de așteptări și controverse și doi de muncă, din această săptămână, circulăm din nou pe patru benzi pe pasajul de pe Calea Șagului. Primăria redeschide complet traficul pe pod, deși lucrările nu s-au încheiat complet.
Miercuri dimineată, la ora 9.00, în ziua deschiderii celor patru benzi, însă, circulația pe podul de pe Calea Șagului se desfășura încă pe două benzi. Muncitorii

și-au făcut apariția pentru ultimele retușuri înainte de inaugurare, dar marcasele pe partea dreaptă, cum se iese din oraș, nu erau încă trasate.

De lucru mai este și la parapeți, întrucât panourile protectoare de pe balustradele podului lipsesc cu desăvârșire pe cea mai mare parte din lungimea pasajului.

Cât despre parapeții care vor fi montați pe mijlocul podului, între cele două sensuri de mers, nici vorbă, cel puțin deocamdată. Rosturile sunt finalizate doar pe



șosea. Pe trotuarele laterale acestea n-au fost finalizate. Primarul Gheorghe Ciuhandu a participat miercuri la inaugurarea podului de pe Calea Șagului în jurul orei 12.00. A venit însoțit de

unul dintre nepoți și de soția Ana Maria. I s-au alăturat viceprimarii Adrian Orza și Sorin Grindeanu, precum și secretarul general al Primăriei, Ioan Cojocari, și șeful Direcției Transporturi Culiță Chiș.

„Structura de rezistență a Podului are o garanție de 25-30 de ani, nu mai știu exact. Asfaltul are o garanție de 10 ani. Mulțumesc Consiliului Local și timișorenilor pentru că podul a fost reparat din banii lor, exclusiv. În ultimii doi ani și jumătate cât a durat reabilitarea podului

niciunul din guvernele care s-au perindat la conducerea țării nu a dat niciun ban pentru această investiție. Au trecut pe aici tot felul de miniștri, dar degeaba”, a spus Gheorghe Ciuhandu.
„Într-adevar, mai sunt de făcut mici lucrări la pasaj, mai este de lucru la parapeți, dar important este că am dat drumul la circulație pe patru benzi”, a adăugat primarul.

Lucrările la pasajul de pe Calea Șagului au început în 2008 și au costat peste 8 milioane de lei.

OPINIA TIMIȘOAREI
SĂPTĂMÂNAL INDEPENDENT

Satul Dobrești, cu doar 35 de locuitori, salvat de la dispariție de Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, IPS Daniel



IPS Daniel și primarul Lăzărescu, în fața primăriei din Bara

GHEORGHE ILAȘ
gigi.ilas@opiniatimisoarei.ro

Aflat la marginea județului Timiș, într-o zonă deluroasă, greu accesibilă, satul Dobrești părea amenințat, în urmă cu câțiva ani, de perspectiva dispariției de pe hartă. Ascuns printre dealurile din sud-vestul județului Timiș, la aproape 35 de kilometri de municipiul Lugoj, satul este aproape inaccesibil celor care nu dispun de un mijloc de transport motorizat. Chiar și așa, drumul de pământ croit printre dealuri, cu multe curbe nesemnificate, este un adevărat test rutier până și pentru șoferii experimentați. Izolarea de lumea civilizată a dus la depopularea treptată a zonei, ajungându-se ca, în ultimul sfert de veac, din 560 de suflete să mai rămână la vatră doar bătrânii satului, vreo 35 la număr. Ei mai țin în viață, cu bune și cu rele, cea mai mică așezare locuită din județul Timiș.

„Avem în sat un singur copil care merge la școală!”

Intrarea în uitarea colectivă a micii localități a fost

curmată, în 2006, de apariția stranie în sat a cinci călugări. Fuseseră trimiși de IPS Daniel, mitropolitul Moldovei și Bucovinei, cel mai cunoscut fiu al satului, cu misiunea de a reînvia comunitatea și de a se ocupa de toate procedurile legale pentru construirea, pe un teren de la capătul uliței principale, a unei mănăstiri. „Mănăstirea va avea două hramuri: al Sfintei Cuvioase Parascheva și a domnitorului Ștefan cel Mare și Sfânt. Este o ctitorie a Preafericitului Părinte Daniel, un semn de prețuire pentru Sfânta Parascheva, care întotdeauna i-a ascultat rugile. Este vorba despre un loc de pelerinaj pentru ortodocși. Construcția a început deja, este în fază incipientă, și doar investiția în biserică va fi de peste 80 de miliarde de lei vechi”, ne spune călugărul



Intrarea în satul Dobrești

Matei, cu precizarea că banii nu vin de la Preafericitul Daniel, cum s-ar putea crede, ci din donațiile făcute de cei cu credință în Dumnezeu. Imediat, pentru a înlătura orice dubiu că așa stau lucrurile, a recitat din memorie numărul contului deschis la BRD Lugoj, unde oamenii cu bani pot contribui la înălțarea Mănăstirii Dobrești. Alegerea IPS Daniel în funcția de Patriarh al României a dinamizat lucrările la ansamblul mănăstiresc și a transformat peste noapte cea mai mică așezare din Timiș. „Câte mașini au venit în sat în ultimii doi ani, nu au fost pe-aici de la revolu-

ție încoace! De când au venit călugării din Moldova, și, mai ales, din septembrie 2007, când IPS Daniel a devenit Patriarhul României, totul a renăscut. S-a făcut asfaltul, am tras apă, sau reparat gardurile, s-a renovat biserica și școala, iar în 2008 a început construcția mănăstirii. Școala a fost renovată din dragoste pentru sat, pentru că avem un singur copil care merge la școală, și după acesta vine microbuzul școlar în fiecare zi și-l duce la Bara. Sperăm să ne ajute și în continuare, pentru a salva satul de la dispariție”, spune fostul consilier local, Gheorghe Dănilă.

„Investițiile din comuna Bara nu se datorează prieteniei mele cu Patriarhul României, IPS Daniel!”

Despre renașterea satului în care s-a născut Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, IPS Daniel, povestește, ori de câte ori are ocazia, și primarul localității Bara, de care aparține și satul Dobrești, Ioan Lăzărescu. Bucuria sa este cu atât mai mare cu cât o contribuție importantă la salvarea satului Dobrești de la dispariția de pe hartă, o are și fostul său coleg de școală primară, Daniel Ciobotea. „Satul Dobrești se află la 12 kilometri de centrul comunei, iar drumul este foarte prost. Nu am avut bani să-l asfaltăm, în condițiile în care abia ne-am descurcat cu salariile personalului din Primărie. De altfel, facem parte din comunele timișene cu putere economică foarte scăzută, care nu se pot autofinanța. Suntem în solda Consiliului Județean Timiș”, spune Ioan Lăzărescu, recunoscând că din cauza datoriei mari la Electrica Banat aprinde iluminatul public în comună doar

la ocazii speciale. Una dintre acestea a fost și în 13 septembrie 2007, când IPS Daniel a fost ales Patriarhul Bisericii Ortodoxe a României. „Am fost colegi de generală și de liceu. Suntem prieteni, dar este greșită presupunerea că investițiile și realizările din comună se datorează acestei relații, așa cum spun unii pe la colțuri. E o falsă aparență! Ce, putea IPS Daniel să ne dea bani să facem drumurile sau iluminatul?”, se întreabă retoric Lăzărescu, primarul care în cele patru mandate a jumătate petrecute în fruntea obștii a trecut pe la toate partidele politice. „Când a fost ales patriarh, am pus să se tragă clopotele în Dobrești, am participat la slujba de mulțumire Celui De Sus și am aprins lumina în comună. Nu puteam sărbători pe întuneric”, mai spune Lăzărescu. Reales de doi ani în funcția de primar în localitatea Bara, Ioan Lăzărescu spune că în acest mandat se ocupă cu prioritate de satul Dobrești, mai cu seamă că în ultimii ani acesta a devenit un loc de pelerinaj pentru credincioșii din toate colțurile țării.

PUBLICITATE

Calcea Azadului 56 A - Real 1
Divizia 9 Cavalerie nr. 5 - Langa OMV
0755 99 88 99
www.impero.ro

HOTEL NOVERA
La etaj... NOVA EXPRESS
meniuuri gătite.
NOVA TIM
www.hotelnovera.ro www.novatim.ro

tv89
Cronica zilei
luni-vineri ora 21:00
marți-sâmbătă ora 17:00
Dan Radostov

alecom

Spălătorie Auto Profesională
str. Sever Bocu, nr. 84
Servicii Spălătorie Auto
Cosmetică
Tapițerie
Polish
Recepție Programări :
0733 928 546
0788 474 308
0728 878 495
tel/fax: 0256 213 587
Pico Bello

100fm
radio campus
un radio de clan 100% timisorean

PUBLICITATE



RADU NICOSEVICI

Idee pentru creșterea încasărilor din Primăria noastră

Într-una din zilele trecute mă plimbam prin spatele Primăriei și priveam parcare plină de mașini frumoase! Parcare cu un regim special de utilizare – pe bază de carduri magnetice, care deschid barierele, exclusiv celor care sunt îndreptățiți la acest privilegiu. Prima mea reacție a fost una de invidie – șoferii știu ce înseamnă să găsești un loc de parcare în centrul orașului. Dar, după aceea m-am gândit la funcționarii noștri publici din primărie, care ar fi mult mai nervoși cu noi, dacă n-ar găsi o parcare lângă biroul lor. Mergând cu gândul mai departe, mi-am imaginat ce s-ar întâmpla dacă șefii și șefuleții din primărie ar veni la serviciu și nu ar avea parcare asigurată. Dumnezeu, cum s-ar mai putea apleca ei cu răbdare și înțelegere asupra nenumăratelor probleme cu care noi, cetățenii, contribuabili și alegătorii lor, îi agasăm zilnic. Câte cereri nerezolvate, răspunsuri greșite sau rezoluții prost întocmite ar produce cei din primărie.... Am glumit...

Am totuși o idee de creștere a încasărilor, pe care vreau să o transmit pe această cale domnului Gheorghe Ciuhandu, primarul Timișoarei. Sunt convins că un timișorean ca dânsul, umblat prin Occident, mai ales prin țările nordice, o va aprecia. Ideea este extrem de simplă: transferarea exploataării acestor parcuri în sarcina A.D.P., în același regim cu parcare din fața Muzeului. Evident, o asemenea locație centrală, corect administrată, ar aduce ceva venituri și bugetului local. Dincolo, însă, de creșterea veniturilor, cred că mult mai important, domnule primar, ar fi semnalul pe care l-ați da conștientului, care ar aprecia ca într-o perioadă de austeritate, dumneavoastră și colegii dumneavoastră să utilizați mijloacele de transport în comun. În acest fel funcționarii din primărie ar fi mult mai aproape de problemele timișorenilor.

Timișoara se laudă cu cele mai mici prețuri la apartamente

ALINA SABOU

alina.sabou@opiniatimisoarei.ro

Ce au căutat timișorenii dornici să cumpere un apartament în 2010, al doilea an de criză? O locuință într-un bloc vechi, cu două camere și dotări minimale. Per total, în acest an, prețurile apartamentelor au scăzut dramatic, specialiștii în imobiliare apreciind că Timișoara a ajuns să aibă, în octombrie, cele mai ieftine apartamente de bloc din țară. Față de începutul lui 2008, când metrul pătrat de construcție la bloc atinsese un apogeu de peste 1.300 euro, imobiliarii au ajuns acum aproape la o reducere la jumătate.

Prețul garsonierelor a scăzut cel mai puțin

Prețurile au variat în funcție de oferte și de cât de puternică a fost dorința proprietarului de a vinde. Dacă s-a grăbit, a lăsat din preț cu miile de euro, dacă doar testa piața, nici prin cap nu i-a trecut să coboare sub o valoare similară cu cea de la începutul crizei. Aceste închistări în prețuri s-au remarcat

mai ales la case. Apartamentele s-au ieftinit văzând cu ochii, de la o lună la alta. La apartamentele cu o cameră au fost cele mai mici scăderi, față de aceeași perioadă a anului trecut, circa 15%. Procentele sunt mai mari în funcție de numărul de camere, dar raportul este pe minus: -17% la apartamentele cu

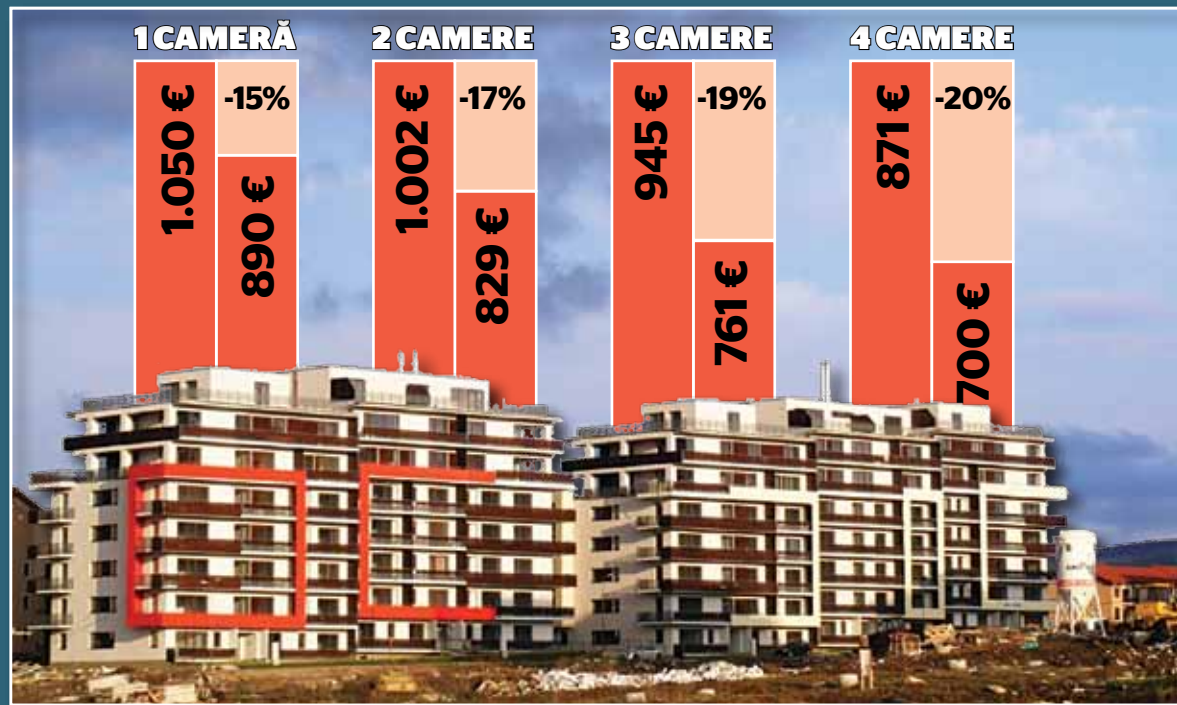
2 camere și -19% la cele cu 3 sau 4 camere. „Valoarea de 802 euro/mp util clasează Timișoara pe primul loc în topul orașelor cu cele mai ieftine apartamente din țară. Față de aceeași perioadă a anului trecut, diferența de preț s-a accentuat, fiind acum de 18,1%. Dacă apartamentele noi și-au menținut prețul, ba chiar

s-au scumpit ușor, cu 0,1%, până la valoarea de 848 euro/mp util, prețul cerut pentru apartamentele vechi scoase la vânzare în Timișoara a scăzut cu aproape trei procente, coborând pentru prima oară sub pragul de 800 euro/mp util. Cu o valoare medie de 793 euro/mp util, prețul apartamentelor vechi atinge un nou nivel minim în principalul oraș din vestul țării”, se arată în statistica imobiliară.ro din luna octombrie.

Lipovei - zona cea mai vândută

Timișorenii care preferă partea de la nord de Bega au de unde alege printre ofertele imobiliare postate de firme și per-

Evoluția prețului pe metru pătrat la apartamentele din Timișoara



comparație octombrie 2009 - octombrie 2010

Dacă proprietarul se grăbește să vândă, lasă din preț cu miile de euro, dacă doar testează piața nu coboară sub o valoare similară cu cea de la începutul crizei.

Sănătate & Frumusețe

Acum puteți avea gene mai lungi și mai naturale



ANDREEA HNYATEK

andreea.hnyatek@opiniatimisoarei.ro

Pentru a satisface cât mai mult dorințele doamnelor, americanii au gândit o nouă metodă de aplicare a genelor false, mai naturală și mai simplă. Noutatea constă în lipirea unor gene false, fir cu fir, pe genele naturale, cu ajutorul unui adeziv. Nu există durere, iar locul unde se face aplicația nu este vizibil, astfel genele vor avea un efect cu totul natural.

Aceste extensii semi-permanente sunt compuse din gene sintetice și individuale, curbate astfel încât să respecte forma naturală a genei. Sunt mai groase la bază și mai fine la vârf și se aplică individual. Dau un aspect natural și elegant și sunt concepute pentru a alungi și a da volum genelor deja existente. Aplicarea lor se face exclusiv de profesioniști.

Sunt realizate din poliester sintetic, material care reacționează mult mai bine la uzură decât altele și în plus, are un potențial alergen foarte mic. Testele au demonstrat că riscul de a avea reacții adverse la contactul cu extensii de gene realizate din păr de animal, cum ar fi cel de mură, este mult mai ridicat.

”Cu o aplicare corespunzătoare, extensiile de gene arată și se simt complet naturale,

iar fiecare aplicare este personalizată pentru a respecta nevoile clienței” spune Anamaria Borlovan stilist gene, la Salonul Xtreme Lashes.

Extensiile pot fi găsite în 4 grosimi diferite și două tipuri de curbură, cu lungimi între 6 mm și 17 mm și într-o varietate largă de culori pentru efecte deosebite. Lungimile sunt alese încât să copieze forma și curbura genei naturale, iar grosimea este aleasă în funcție de sănătatea și grosimea genelor naturale, dar și în funcție de preferința personală. Efectul final este o undulație accentuată, lungime și volum și o definire spectaculoasă a privirii.

”Sunt create pentru a nu se deosbi ca mărime și greutate de genele umane. Sunt flexibile, dar rezistente la rupturi și urmează mișcarea genelor naturale” adaugă Anamaria Borlovan.



„Cu o aplicare corespunzătoare, extensiile de gene arată și se simt complet naturale. Fiecare aplicare este personalizată pentru a respecta nevoile clienței.”

Anamaria Borlovan
stilist de gene XL, la Beauty Meliana

Cui i se recomandă aceste gene

- Femelor care vor gene mai lungi și mai frumoase
- Femelor care vor gene mai bogate. Efect îmbogățit cca. +70-100 gene /ochi
- Femelor pentru care este important ca lumea să creadă despre extensii că sunt genele ei naturale

- Femelor care vor să fie frumoase și la prima oră a dimineții
- Femelor care nu au timp pentru machiaj, dar vor o privire uimitoare și misterioasă
- Femelor care fac sport și cărora nu le place să se măzgălească folosind

maskara

- Femelor pentru care este important să-și extindă genele cu cea mai sigură metodă din domeniul frumuseții, cu un adeziv care nu provoacă alergii
- Femelor care cred că, cel mai important element al frumuseții este privirea.

Voltija, o ramură a echitației, acum și în Timișoara

pagina 8



Albirea dinților: metode, avantaje și dezavantaje

pagina 9

O viață sănătoasă cu ajutorul mierii

pagina 10

inter ONECTER

DISTRIBUȚIE PRODUSE ALIMENTARE
CURĂȚENIE ȘI ÎNTREȚINERE



0256.202.712 inter_conecter2006@yahoo.com

Radioul numărul 1 în România!
De 5 ani, pe 99 FM



ȘCOALA DE ESTETICĂ MONICA

organizează cursuri de COAFURĂ FRIZERIE COSMETICĂ MACHIAJ MANICHIURĂ PEDICHIURĂ MASAJ

Se acordă DIPLOME EUROPENE

cursurile sunt susținute de lectori internaționali cu produse profesionale Jean d'Arcei și Framesi

ACORDĂM REDUCERI pentru grupuri organizate, elevi, studenți și someri

Informații și înscrieri:
Timișoara, str. Barbu ȘCOVEȘCU nr.2 (zona Complex Studentesc)
Tel: 0256.202.899; 0724.248.754

www.salonmonica.ro

Voltija, o ramură a echitației, acum și în Timișoara

PUBLICITATE


sănătate
curioasă
luni ora 17:00
miercuri ora 23:00
Nadia Cornu


AUTO-DEMI-TRANS
Telefon +40 256 222 798
Fax +40 256 305 737
www.autodemitrans.ro
Calea Buziașului nr. 60 Timișoara
Remorci, Accesorii Transport Persoane
Cârlige de Remorcare Transfer Aeroport
Piese Auto Import Service Auto



Profesioniștii aleg AUTO DEMI TRANS!


Nr. 1
In combaterea
Gândacilor
de bucătărie
Un produs
GLISSANDO
garden
www.glissandogarden.ro
Timișoara, Str. Gării nr. 15, tel. 0256-300.071
Timișoara, Str. Telegrafului nr.1 , tel. 0256-225.758



ANDREEA HNYATEK
andreea.hnyatek@opiniatimisoarei.ro

Echilibru, coordonare, ritm și orientare, dar nu în ultimul rând curaj, într-un cuvânt voltijă. O ramură a echitației în care se practică mișcări și exerciții de gimnastică și aerobic pe cal, la pas și galop. De ceva timp, și copiii timișorenilor pot practica acest sport, care combină exercițiile de gimnastică și aerobic cu echilibrul, curajul și dragostea pentru animale.

"Disciplina de voltijă revine de scurt timp, în sportul ecvestru român. La Timișoara s-a înființat o echipă anul acesta, în februarie. A participat după doar trei luni la un concurs, la Satu Mare și au ocupat locurile I, VI și IX la individual și locurile VI și IX la Pas de deux" a spus Linda Wendel, antrenor de voltijă.

Sub cooronarea Federației Ecvestre Române, voltija face parte din disciplinele sportului ecvestru, cu competiții la nivel mondial. Orice copil cu puțină înclinație sportivă și o porție sănătoasă de curaj poate practica acest sport. Vârsta indicată este ca la orice sport, și anume cât mai devreme - cea mai tânără sportivă din România are doar 5 anișori. Antrenamentele se desfășoară atât la sol, pe un cal artificial, cât și pe cai normali. "Mai întâi se lucrează la sol (încălzire, destindere), după care se exersează pe calul de lemn și pe urmă pe cal.

Cei mai mulți copii sunt atrași de voltijă pentru că se lucrează cu animalele. Încă din start există un interes comun în grup.

Toți sportivii urcă pe cal de la primul antrenament" a mai adăugat Linda Wendel

Cei mai mulți copii sunt atrași de voltijă pentru că se lucrează cu animalele. Încă din start există un interes comun în grup. Pe lângă mișcările din gimnastică și aerobic, se mai învață și acrobații de circ, lucru

care stărnește mai multă încredere în ei, admirație și aplauze din partea apropiaților. "Avantajele constă în dezvoltarea motrică și a echilibrului, creșterea încrederii în sine și a curajului. Copii se obișnuiesc cu spiritul de grup: integrare, interacționare și cel mai important, cum să ai încredere în partener și să fii un partener de încredere" spune Linda Wendel.

Implicit se învață și dobândirea concentrării și responsabilitatea în echipă, la fel ca și nevoia de mișcare, variație și apreciere. Nu-i lipsește nici spectaculozitatea, ineditul și ingeniozitatea.

Antrenamentele durează între 2 și 3 ore, în Timișoara existând o echipă de 10 copii care se antrenează de 2-3 ori pe săptămână.



„Avantajele constă în dezvoltarea motrică și a echilibrului, creșterea încrederii în sine și a curajului. Copii se obișnuiesc cu spiritul de grup: integrare, interacționare și cel mai important, cum să ai încredere în partener.”

Linda Wendel
antrenor de voltijă

Sistemul de desfășurare a competițiilor de voltijă

- **Competițiile se desfășoară pe trei categorii, în funcție de vârstă și gradul de pregătire:**
- **Categoria individual:** începători preșcolari, școlari, cadeți și avansați
- **Categoria Pas de deux:** echipe de câte doi, indiferent de vârstă și gradul de pregătire
- **Categoria Echipe:** echipe de câte 6, indiferent de vârstă și gradul de pregătire.



Albirea dinților: metode, avantaje și dezavantaje



ALINA DEGĂU
alina.degau@opiniatimisoarei.ro

Într-o lume în care aspectul fizic ocupă un loc tot mai important în viața fiecărei persoane, zămbetul, primește din ce în ce mai multă atenție. Cu timpul, smalțul dinților se pătează de la alimente sau medicamente (cafea, tutun, vin roșu, tetraciclină). În estetica dentară, albirea dinților a devenit o procedură tot mai răspândită, care garantează un zămbet frumos și strălucitor.

Metode de albire

O igienă orală corectă care include o pastă de dinți pentru albire poate îndepărta doar superficial petele apărute din cauza alimentelor, însă această pastă nu acționează în profunzime. Pastele de dinți cu efect de albire au în componență particule abrazive care „șlefuesc” dintele, dar lucrul se menține pe o perioadă scurtă de timp.

Gelurile cumpărate din comerț au o concentrație mică de peroxid (substanța care albește dintele) și nu albesc cu mai mult de 3 nuanțe. Gelurile se pun în gutiere și se țin pe dinți de la câteva minute până la câteva ore. Efectul de albire nu durează la fel de mult ca albirea profesională a dinților, făcută la un cabinet stomatologic.

Cea mai bună și eficientă metodă de albire a dinților este tratamentul făcut la medicul stomatolog. Înainte

Înainte de procedură, medicul stomatolog evaluează starea dinților, elimină cariile și de-abia apoi trece la albirea propriu-zisă.

de procedură, medicul evaluează starea dinților, elimină cariile și de-abia apoi trece la albirea propriu-zisă. Este cea mai rapidă și sigură metodă de curățare a petelor. Deși mai costisitor, tratamentul făcut în cabinet are rezultate mai bune. Se aplică pe suprafața dinților un gel care este fixat cu ajutorul luminii intens pulsată. În principiu, procedura nu este una dureroasă, dar diferă de la pacient la pacient. „Am avut pacienți care nu au experimentat niciun fel de sensibilitate după procedură, dar și pacienți la care a trebuit să întrerup tratamentul. De obicei, bărbații sunt mai sensibili”, spune

Cine nu trebuie să facă tratament de albire dentară

- Copiii sub 16 ani nu ar trebui să facă acest tratament pentru că pulpa dintelui este în creștere și ar putea fi afectată de gelurile folosite.
- Femeile însărcinate sau cele care alăptează
- Persoanele care au alergii gingivale sau dinți foarte sensibili, cari sau răni expuse
- Persoanele cu o dantură foarte închisă la culoare din cauza tetraciclinelor

stomatologul Alexandru Crișan de la Smile Clinic. Tratamentul profesional poate albi dinții de la 3 până la 8 nuanțe și rezultatele sunt vizibile imediat. În funcție de pacient, dinții rămân albi între 6 și 18 luni. Această procedură nu este una permanentă și dacă dinții sunt atacați de tutun, cafea și alte alimente colorate, zămbetul dumneavoastră va rămâne sclipitor doar pentru scurt timp. „Orice procedură are avantaje și dezavantaje. În funcție de pacient, sensibilitatea dentară după procesul de albire poate fi foarte mică sau foarte mare. Albirea dentară făcută cu lămpi profesionale este foarte scumpă, dar rezultatul este pe măsură. Albirea făcută cu gutiere și gel este mai puțin costisitoare, dar din experiență vă spun, că rezultatele nu sunt la fel de spectaculoase”, mai spune stomatologul Alexandru Crișan.

Prețul unui tratament profesional diferă în funcție de cabinet, dar, în general, costul unei astfel de proceduri pornește de la 400 lei



„Am avut pacienți care nu au experimentat niciun fel de sensibilitate după procedură, dar și pacienți la care a trebuit să întrerup tratamentul. De obicei, bărbații sunt mai sensibili.”

Alexandru Crișan
stomatolog

și poate ajunge până la 1000 lei, în funcție de materialele folosite.

Dacă ne dorim un zămbet strălucitor trebuie să ținem cont de raportul calitate-preț, dar în același timp, trebuie să urmărim sfatul medicului, care știe cel mai bine ce ni se potrivește. Fiind un tratament cu rezultate de scurtă durată, albirea dinților nu înseamnă un zămbet orbitor, mai ales dacă sunteți fumător sau consumator de cafea. Gradul de albire este unul rezonabil și poate rămâne așa dacă dinții sunt foarte bine întreținuți și după această procedură.

PUBLICITATE


pool fitness coffee
Viața sedentară, stres, alimentație dezechilibrată?
Vizitând Arena Aqua Sport, aveți posibilitatea de a vă deconecta de la rutina zilnică, atât prin exerciții, înot, cât și printr-o socializare puternică.
Într-un mediu deosebit de plăcut, vă punem la dispoziție o gamă largă de programe profesionale de menținere în formă, servicii și echipamente de înalt nivel care vă oferă soluții complete la nevoile dumneavoastră de sănătate.
cursuri de înot, înot de agrement, fitness, clasic și cardio aerobic, core&balance, total body, yoga, pilates, aikido, judo
arena
aqua sport
Calea Dorobanților nr. 92 A
0256.213.103
arenaaqua sport.ro


FARMACIE VLAD


SATIMPEX
Peste 18 ani de calitate!
www.satimpex.ro
Tel/Fax: 0256 / 20 10 55

Calitatea, rapiditatea și promptitudinea sunt standardele noastre când vine vorba despre realizarea:

- prelatelor auto
- prelatelor feroviare
- acoperirilor pentru suprafețe mari și terenuri de sport cu structuri de rezistență din aluminiu sau fier
- adăposturilor pentru animale și hale de depozitare
- placarea bazinelor
- scenelor și pavilioanelor expoziționale
- marchizelor, copertinelor și a corturilor
- produselor de publicitate:
 - mesh-uri
 - banner-e
 - autocollante
 - frontlit
 - backlit


West City 88,8 fm
1 RADIO
pentru
Timișoara

O viață sănătoasă cu ajutorul mierii

ALINA DEGAU

alina.degau@opiniatimisoare.ro

Mierea de albine este prima substanță dulce descoperită de om cu proprietăți curative extraordinare. Acest aliment este totodată și un medicament cu mari calități în tratarea mai multor boli. Mierea poate preveni apariția u nei boali sau poate să îi accelereze vindecarea. Este cunoscut faptul că medicii recomandă utilizarea mierii în alimentație în loc de zahar: enzimele și vitaminele din miere previn boli ca răceala, astmul, infecții ale gâtului, hemoroizi și vindecă boli grave cum ar fi un ulcerul sau diferite răni deschise.

Organismul uman are în permanență nevoie de vitamine, proteine, zaharuri și grăsimi. Valoarea unui aliment crește cu cât acesta conține mai multe ingrediente de acest fel. În acest caz mierea este pe primul loc. Fiind un aliment care nu „se strică”, mierea de albine conține peste 400 de substanțe organice perfec-

te pentru sănătatea noastră. Conținutul de elemente din miere este similar cu cel al sângelui uman, de aceea mierea este atât de ușor de asimilat. Un kilogram de miere este echivalent sub raport caloric cu 1,6 kg carne de vacă, cu 50 de ouă, cu 5,6 litri lapte și cu aproximativ 40 de portocale. Apicultorul Dorian Popa încurajează, la rândul lui, pe toată lumea să înlocuiască zaharul din alimentație cu miere: „Nu există nici un risc sau un efect advers în consumul de produse apicole. Mierea este un aliment magic, nu doar o hrană sau un leac”.

Există mai multe tipuri de miere și numeroase produse apicole. În general, sortimentele de miere se împart în două categorii: mierea monofloră, care este făcută dintr-o singură plantă (salcâm, rozmarin) și mierea polifloră care provine din mai multe recolte făcute de albine. Cea mai cunoscută miere monofloră este mierea de salcâm, fluidă, cu o nuanță aproape transparentă și cu un gust

rafinat și subtil. Mierea polifloră este o miere cu aspect gălbui, care are un gust aromat fiind făcută dintr-o gamă largă de flori. Pe lângă miere ne mai putem bucura de alte produse apicole foarte benefice pentru sănătate. Propolisul, de exemplu, este un complex de substanțe destinat apărării stupului de diferiți microbi. Albinele îl recoltează de pe diferite plante și îl transportă în stup. În medicină, propolisul se folosește sub formă de unguente și tincturi în tratarea unor infecții, pentru că are calități antivirale și antiinflamatoare. Este cel mai puternic medicament natural antiinfecțios cunoscut. Un alt produs rezultat din munca albinelor este lăptișorul de matcă, un ingredient cu proprietăți nutritive, antivirale, antibiotice, cu un puternic efect afrodisiac și energizant care crește pofta de mâncare. Se recomandă folosirea lui în afecțiunile pulmonare, în tratamentul diabetului și al bolnavilor cronici, dar și în cosmetică.

Atunci când alegem să cumpărăm miere trebuie să avem grijă de la cine o cumpărăm. „Nu consumați orice produs dulce pe care scrie miere ci numai miere autentică, prelucrată în condiții de igienă”, mai spune apicultorul Dorian Popa. În ultimii ani, românii au început să consume mai multă miere și să aibă mai multă încredere în produsele naturale. Acest consum a crescut și datorită mediatizării unor experiențe personale, cum e cazul Monicăi Tatoi, care s-a vindecat de cancer și cu ajutorul mierii și al altor produse apicole.



„Nu consumați orice produs dulce pe care scrie miere ci numai miere autentică, prelucrată în condiții de igienă.”

Dorian Popa
- apicultor

OPINIA TIMIȘOAREI SĂPTĂMÂNAL INDEPENDENT

CIPRIAN JICHICI

Născut la 11 iunie 1977,
Timișoara

Starea civilă: necăsătorit

Activitatea profesională:

Absolvent al Facultății de matematică și informatică, Universitatea de Vest, promoția 1999, masterat în 2001, în prezent pregătește finalizarea tezei de doctorat, asistent doctorand la Facultatea de matematică și informatică

Activitatea politică: membru PNL din 2002, funcții de conducere la tineretul liberal pe plan local, actualmente vicepreședinte al PNL Timișoara, vicepreședinte al Tineretului Național Liberal, de șase ani

Hobby: Fizica cuantică, șahul, lectura

Este consilier PNL la primul mandat. Demonstrează că nu totdeauna experiența și vechimea ca ales sunt necesare pentru o activitate politică fructuoasă, fiind cel mai insistent și vocal consilier.



în conservatorism și inerție.

Atribuiți o vină executivului sau și consiliului local pentru o atare stare de lucruri?

Vina este împărțită. De pildă a fost nevoie de mai bine de zece ani pentru schimbarea regulamentului de funcționare care să modifice destul de serios circuitul documentelor. Ca atare a apărut în ultimele luni o explozie de proiecte și inițiative din partea consilierilor locali. Acest mandat aduce pentru prima dată, după foarte mulți ani o independență a consiliului local.

Care credeți că ar fi numărul de mandate necesar unui primar pentru a face performanță?

Din punctul meu de vedere cred că un vârf de eficiență poate fi atins în al doilea mandat. Cred că de la al treilea în sus apare o anumită rutină.

Care sunt ambițiile tânărului politician Ciprian Jichici?

Ambițiile mele sunt în primul rând acelea de a duce la bun sfârșit acest mandat de consilier local. Ținta mea este ca din oricare poziție pe care o ocup să pot privi în ochi orice persoană pe care, prin acțiunile mele am influențat-o vreo dată și să pot sustine orice decizie pe care am dat-o. Activitatea politică n-o fac nici pentru bani și nici pentru influență, ci din motivația că trebuie să întorc ceva mediului în care m-am format și în care trăiesc.

V-ați dori să ajungeți primar?

Sigur că în politică orice poziție este importantă, iar cea de primar este una din acestea, dar nu reprezintă pentru mine un scop în sine. Este prematur să discutăm acest subiect. Partidul va lua în 2011 o decizie.

Dacă, în mod imaginar, ați ajunge primar, veți dăruia „acvariul” din Piața Victoriei?

În măsura în care nu aş încălca legea, sau până la limita legii aş face toate demersurile pentru ca acea construcție oribilă să dispară.

Suntem blocați în conservatorism și inerție!

GEORGE SCHINTEIE

george.schintie@opiniatimisoare.ro

le, ceea ce îmi dă libertatea să fiu cât mai obiectiv și de multe ori mult mai critic decât colegii mei.

De aceea vă dă mâna să criticați chiar și companiile din subordinea consiliului local?

Orice consilier local are dreptul și mai ales obligația de a trage la răspundere aceste societăți, ori de câte ori acestea ajung să producă derapaje, de multe ori foarte îngrijorătoare.

De ce sunteți foarte supărat pe Administrația Domeniului Public?

Nu aş numi asta drept supărare, ci mai degrabă o atitudine obiectivă, pentru că această companie, după părerea mea nu are nici o rațiune pentru a exista, lucru constatat din primele mele luni de mandat. ADP nu a făcut altceva decât să întărească plângerile și reclamațiile pe care cetățenii mi le-au adresat. De aici și până la susținerea că este o cruciadă a mea personal cu unii oameni din ADP, este fals.

Se pare că sunteți cel mai vocal consilier, Ce urmăriți, de fapt?

Singurul lucru pe care îl urmăresc este ca deciziile luate să fie corecte, în primul rând și benefice pentru cei care ne-au ales. Sunt unul dintre puținii consilieri care nu au afaceri cu statul sau cu autoritățile publice locale.

Care este adevărul?

Dacă privim la un buget de 10,5 milioane, din care această societate investește pentru timișoreni doar 1,3 milioane lei, orice cetățean cu minime cunoștințe de aritmetică poate constata că avem o foarte mare problemă. Nemaivorbind de abuzurile și ilegalitățile care se fac! Și dacă această societate își permite să facă abuzuri și ilegalități cu proprietarul ei, care este Consiliul local, vă puteți imagina ce poate să facă cu cetățenii obișnuți. Avem un exemplu foarte grăitor: a venit pe masa consiliului un proiect de extindere a sistemului Telpark. Înainte ca la nivelul consiliului să dăm acceptul, această societate a montat deja indicatoarele pe străzile unde doreau extinderea. S-a ajuns la un sistem închis, pe alocuri cu tendințe mafiotice, care, din păcate aduce deservicii timișorenilor.

Aveți cumva o alternativă la acest sistem de parcare?

Am spus foarte clar că nu sunt partizanul desfiin-

țării sistemului de parcare cu plată, dar sunt adeptul lucrurilor făcute într-o ordine normală. În primul rând cetățenii Timișoarei trebuie să beneficieze de locuri de parcare corespunzător amenajate. Vă dau exemple de locații foarte bune, cum ar fi zona de carosabil de la sensul giratoriu din fața Castelului Huniade, până la podul Michelangelo, o potitură de circa 300 de metri, pe patru benzi, reprezintă un loc ideal pentru amenajarea unei parări subterane. Din păcate nu există un asemenea proiect. Orice companie privată care ar veni cu o asemenea propunere pune două condiții: să aibă capacitatea să-și recupereze investiția și a doua, să aibă capacitatea să ridice mașinile parcate ilegal pe o anumită rază a acelei investiții. Or, aici ne lovim de refuzul fără echivoc al ADP, intrând într-un cerc vicios. Mai este un proiect pentru Piața Măraști, în zona străzii Oituz. Primul pas este să atragem investitori privați care să construiască aceste parări.

Un asemenea obiectiv este interesant pentru investitor pentru că discutăm de un grad de ocupare foarte ridicat. Dacă se vor face aceste investiții voi fi primul care va propune creșterea cu un factor de zece a sancțiunilor pentru parcare ilegală.

Sunteți un politician tânăr, entuziast, activ, vă izbiți cumva de un anume conservatorism și inerție în primărie?

Categoric da! Sunt foarte multe lucruri care se fac în același fel de 12-14 ani. Sunt și foarte multe mentalități învechite care nu mai corespund acestui secol. Sunt de asemenea foarte multe interese, unele mai mari, dar cele mai multe mărunte, care luate la un loc pun o frână destul de serioasă în calea dezvoltării acestui oraș. Faptul că Timișoara este al doilea oraș al țării, dar cel mai mult mărunt, care luate la un loc pun o frână destul de serioasă în calea dezvoltării acestui oraș. Faptul că Timișoara este al doilea oraș al țării, dar cel mai mult mărunt, care luate la un loc pun o frână destul de serioasă în calea dezvoltării acestui oraș. Faptul că Timișoara este al doilea oraș al țării, dar cel mai mult mărunt, care luate la un loc pun o frână destul de serioasă în calea dezvoltării acestui oraș.

PUBLICITATE

EXPO Cizmulița cu cadouri 1 - 5 decembrie

ORAR: 11 - 20

Tombola
Parada modei pentru copii
Origami
Atelier de năduri
Dansuri
Pictură pe față

CENTRUL REGIONAL DE AFACERI TIMIȘOARA AL CCIAT

www.drbirsasteanu.ro
www.telescan.ro

Dr. Birsășteanu

Telescan

centre de radioimagistica

Apartamente NOI la standarde germane

Complex rezidențial - zona Lidia
Parcare subterană
Lift 6 persoane
Boxă la demisol inclusă în preț

Izolație termică și fonică excelente
Mijloace de transport în comun
Supermarket, parc, grădiniță și școală în imediata apropiere

comision ZERO
...și cu avans 5% prin PRIMA CASĂ

IDEALBAU
Noi facem ca visul tău să devină realitate!

Tipuri de apartamente			
2 camere	58,33 mp		58.000 euro
2 camere	77,69 mp		69.500 euro
3 camere	84,31 mp		78.500 euro
3 camere	98,86 mp		89.500 euro
3 camere	129,56 mp		108.000 euro

Agent Exclusiv: **PETERSON BUSINESS SOLUTIONS**
Antreprenor: **LUZ CONSTRUCT**
Developer: **IDEALBAU MERKEL**

0256 222 280
0726 877 374
www.peterson.ro
www.luzconstruct.ro

NOUL S60 PENTRU REBELUL DIN TINE !

Calea Lugojului 140
Telefon: 0256.24.3737
Fax: 0356.81.67.49

TODORUT INTERNATIONAL

www.volvotm.ro

PUBLICITATE

Magazinele de etnobotanice pe muchie de cuțit în Timișoara!

CAIUS SERACIN
caius.seracin@opiniatimisoarei.ro

Problema magazinelor de vise a reintrat în atenția autorităților, după ce premierul Emil Boc a ținut săptămâna trecută o ședință, prin care le cerea prefectilor să vorbească cu primarii și să găsească bazele legale prin care să pună lacătul pe prăvăliile care vând etnobotanice. Un proiect nou de hotărâre inițiat de consilierii locali ai PDL, ar interzice acordarea de autorizații magazinelor care comercializează produse cu efect halucigen și retragerea celor care își desfășoară acum activitatea în Timișoara. La ultimul plen al Consiliului Local, proiectul a fost scos de pe ordinea de zi, pentru că există riscul ca patronii acestor magazine să dea în judecată Primăria pentru că nu le-a acordat autorizații de funcționare, lucru care s-a întâmplat deja la Iași și Constanța, orașe în care magazinele etnobotanice au fost interzise, dar patronii au câștigat mai apoi procesele intentate autorităților locale.

Ar trebui sau nu interzise aceste substanțe?
Atât autoritățile locale, politicieni, cât și medicii consideră că pentru viitorul copiilor timișoreni, aceste substanțe sunt cu adevărat un pericol, însă sunt conștienți că un astfel



Tinerii sunt cei mai expuși la pericolul pe care îl reprezintă substanțele etnobotanice cu efecte halucinogene

de proiect de hotărâre trebuie foarte atent redactat. Prin proiectul de hotărâre „se propune interzicerea comercializării substanțelor halucinogene, a oricăru tip de substanțe etnobotanice și asimilate acestora, plante, prafuri și ceaiuri de acest fel și în acest scop, cu efecte halucinogene, euforice, cât și cu efect similar acestora în Timișoara”. Mihai Grecu, medic-șef UPU-SMURD Timișoara, spune că un astfel de proiect ar trebui aprobat, mai ales că substanțele etnobotanice nu sunt decât un prim

pas spre dependența spre drogurile de mare risc. „La Urgențe ajung cam 100 de persoane consumatoare de astfel de substanțe pe an. Cei 100, sunt persoane care au recunoscut că au consumat substanțe etnobotanice. Este foarte posibil ca o parte din cei care ajung în Urgență să nu declare consumul plantelor etnobotanice. Nu există o modalitate clară de stabilire a celor care au consumat produse etnobotanice, pentru că vorbim de o diversitate imensă de substanțe care au ca și punct comun

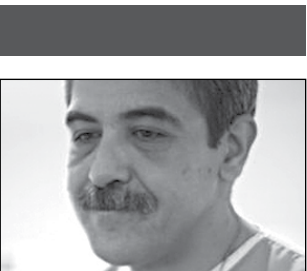
Un proiect nou de hotărâre inițiat de consilierii locali ai PDL ar interzice acordarea de autorizații magazinelor care comercializează produse cu efect halucigen.

efectul halucigen”, spune Mihai Grecu, care precizează că legislația în vigoare este deficitară. „Legea la noi nu interzice consumul.

Noi încercăm să aflăm ce au oamenii respectivi, pentru că au simptomatologia unor persoane de vârstă a treia: dureri de inimă, palpitații. Riscăm punându-le pe seama consumului de etnobotanice, să trecem pe lângă oameni cu adevărat bolnavi”.

„Noi ținem angajați, ne plătim taxele, facem totul legal”

Unul dintre patronii unui astfel de magazin de substanțe etnobotanice spune că proiectul este aberant. „Eu la cele 3 ma-



„La Urgențe ajung cam 100 de persoane consumatoare de astfel de substanțe pe an. Cei 100, sunt persoane care au recunoscut că au consumat substanțe etnobotanice. Este foarte posibil ca o parte din cei care ajung în Urgență să nu declare consumul plantelor etnobotanice.”

Mihai Grecu
medic-șef UPU-SMURD Timișoara

gazine pe care le am în Timișoara, plătesc taxe și impozite. Ofer de lucru pentru 6 oameni, care altfel ar sta pe stradă, n-ar avea ce mânca”, spune acesta.

Dezbateri publice

Până la viitoarea ședință a Consiliului Local, când proiectul va ajunge pe masa aleșilor, Primăria va organiza o dezbateri publică unde timișoreni, atât consumatori de astfel de produse, cât și patronii acestor magazine pot să-și exprime punctul de vedere.

OPINIA TIMIȘOAREI
SĂPTĂMÂNAL INDEPENDENT

Revelion la preț de dumping în cabanele lui Ceaușescu

DAN ȘERBAN
dan.serban@opiniatimisoarei.ro

Toate cabanele din Timiș ale fostului dictator au fost rezervate pentru noaptea dintre ani. Principalul motiv sunt prețurile mici practicate de administrația acestora, respectiv Direcția Silvică Timiș, dar și locațiile feerice în care sunt situate acestea. Deși sunt ținute departe de ochii turiștilor obișnuiți, mulți dintre timișeni nici nu au cunoștință de existența acestora, cabanele sunt în continuare întreținute din banul public.

Un exemplu concret în acest sens este cabana de vânătoare din Chevereș. Situată în pădurea de la marginea localității, la 27 de kilometri de Timișoara, aceasta a fost renovată în 2003, și este cotată la un standard de două stele. Cabana este folosită acum în special de vânători, mai ales de cei din străinătate, precum și pentru petreceri private. A fost deja rezervată pentru petrecerea de Revelion, cu aproximativ 1.200 de lei pe zi, un preț destul de mic, având în vedere că este vorba despre cinci camere duble cu baie proprie, o cameră single și una cu trei paturi. Aceasta dispune și de o sală de mese aranjată în stil rustic, în care mai dăinuie încă unele dintre trofeele fostului dictator.



Fosta cabană de vânătoare a lui Ceaușescu de la Chevereș este în prezent hotel pentru vânătorii din străinătate

o casă mai dărpănată și au adus muncitori de la Timișoara ca să o repare”, spune Vera Cârdei, administratorul taberei din Chevereș, care făcea atunci parte din stafful care se ocupa de primirea dictatorului. Femeia spune că pregătirile se făceau cu mult înaintea de venirea lui Ceaușescu și erau supervizate de securiști.

Pușca și cureaua lată

Ca să se asigure că va ieși glorios din partida de vânătoare, zeci de oameni din Chevereș și satele vecine erau aduși pe post de gonaci. Aceștia trebuia să mână vânatul până în fața lui Ceaușescu, care, postat pe un scaun, nu avea decât să apese pe trăgaci. „El stătea pe un scaun în pădure,

iar gonacii aduceau vânatul până în fața lui. Dacă nu nimeria, avea lângă el un securist care se asigura că animalul va fi pus la pământ, ca să îi iasă lui Ceaușescu la numărătoare”, își mai amintește Vera Cârdei. Pe lângă cuplul prezidențial, la cabana din Chevereș au mai fost și alte personalități ale timpului, astfel că era nevoie de o întreagă desfășurare de forțe. „Țin minte că uneori mai venea cu Tito, însoțit de soția sa. Copiii săi nu au venit niciodată la cabană”, a concluzionat femeia.

Discreția capitalistă

Spre deosebire de perioada aceea, acum cabana se află într-un con de umbră. Cel mai mult



„Cu două săptămâni înainte să vină eram controlați la sânge de filtrele de securiști. Trebuia ca toate casele să fie aranjate, podețele vopsite, drumurile «barbierite».”

Vera Cârdei
- fost administrator al taberei din Chevereș



vin vânătorii străini aici, întrucât fondul de vânătoare se află în administrarea unor societăți private care se ocupă de atragerea acestora pe domeniile din Timiș. “Vânătorii vin, în principal, din Austria, Germania și Italia, prin firmele care au câștigat, prin licitație, fondurile de vânătoare. Un loc de cazare costă între 80 și 100 de lei pe zi, iar în afara perioadelor de vânătoare poate veni oricine. Vânătoarea ne aduce circa un sfert din cifra de afaceri, astfel că putem spune că sunt destul de profitabile, atât cabanele, cât și fondurile de vânătoare”, spune Ioan Palconi, directorul Direcției Silvice Timiș.

Funcționarii din Primăria Timișoara primesc suplimente la salarii, au stabilit prin vot consilierii locali

CAIUS SERACIN
caius.seracin@opiniatimisoarei.ro

Pe timp de criză, Primăria Timișoara mărește veniturile funcționarilor publici! Aleșii locali au votat o hotărâre de consiliu local, amănând în luna martie, care prevede acordarea de suplimente salariale. Este vorba de sume egale cu diferența dintre salariul de bază prevăzut pentru funcțiile publice de stat și salariul de bază prevăzut pentru funcțiile publice locale, ale funcționarilor publici care își desfășoară activitatea în cadrul aparatului de specialitate al primarului și servi-

ciilor publice din subordinea Consiliului Local Timișoara. Consilierii au votat în unanimitate proiectul de hotărâre. Există și o explicație. “Cei de la Consiliul Județean au aprobat o astfel de hotărâre în luna martie. Noi am mai așteptat puțin să vedem exact care sunt legile în vigoare și să vedem dacă putem propune așa ceva”, a declarat primarul Gheorghe Ciuhandu, inițiatorul proiectului. Pe de altă parte, angajații CJT spun că nici vorbă de vreo mărire de salariu în instituția în care lucrează. Cei care vor fi “afecțați” de noua hotărâre a Consiliului



„Era normală o astfel de egalizare a salariului. De ce domnul Nadaștean (n.r. secretarul Consiliului Județean Timiș) să câștige mai mult decât mine?”

Ioan Cocjocari
secretarul primăriei



„Se poate spune că vor fi dezavantajați cei cu salarii mici pentru că aceste suplimente se vor acordă de la 0 lei la 220 lei”

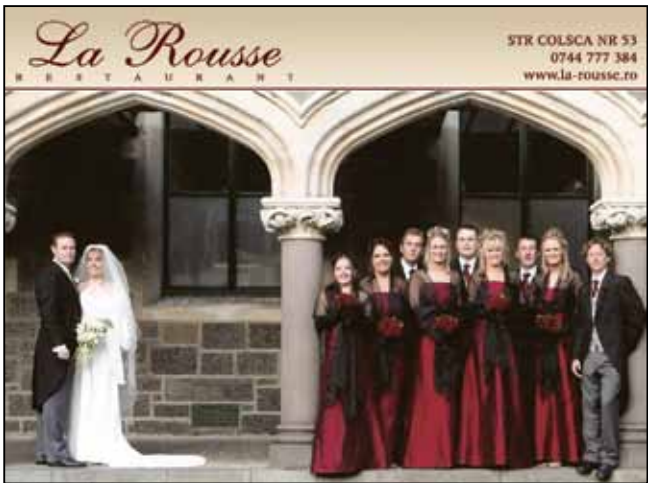
Tiberiu Negrei
lider - Sindicatul din PMT

Local, adică funcționarii publici, s-au arătat extrem de mulțumiți. “Era normal o astfel de egalizare a salariului. De ce domnul Nadaștean (n.r. secretarul Consiliului Județean Timiș) să câștige mai mult decât mine?”, a declarat răsând secretarul primăriei, Ioan Cocjocari.

Hotărârea îi va dezavantaja pe cei cu salarii mici

Suplimentele se vor acorda conform cu gradul și funcția funcționarului public, astfel că un funcționar din primărie cu un grad superior va primi mai mult

decât un consilier proaspăt angajat în instituție. “Din câte știu eu, este vorba despre niște suplimente pe care le vor primi toți cei 500 de angajați din primărie în baza legii 330 privind salariizarea unitară a personalului din primărie. Cei de la Consiliul Județean l-au aprobat în luna martie și zic eu, era normal și noi să-l primim. Se poate spune că vor fi dezavantajați cei cu salarii mici pentru că aceste suplimente se vor acorda de la 0 lei la 220 lei”, spune Tiberiu Negrei, liderul sindicatului funcționarilor publici din Primăria Timișoara.



LYCOS COURIER
Alteza Azurului nr. 11
Splaiul Penes Curcanel nr. 3/5, cam. 10

Având la bază principiile marketingului occidental, Lycos Courier vine în sprijinul dumneavoastră cu un mix de promovare: pilante publicitare și spoturi TV, o combinație perfectă pentru promovarea afacerii.

În acest sens, pe lângă distribuirea materialelor publicitare vă asigurăm - **ÎN MOD GRATUIT** - spoturi TV la cea mai cunoscută televiziune regională.

Persoane de contact: Manager: dl. Liliana OPRINA
Tel. 0723-639796
Tel/Fax: 0256-209083

Director Logistică: jurnist Constantin OPRINA
Tel. 0723-245508
0749-036211

Galeria 1

Îmbrăcăminte • Încălțăminte • Mobilier • Electrocasnice • Bijuterii
Cosmetice • Articole pentru copii • Automobile

Împres: Lună - Sâmbătă, 10-21, Duminică - Sâmbătă

FILME

CINEMA TIMIȘ:
Medalia de onoare - joi - marți: 14:00
Harry Potter și Talismanele Morții: Partea I
joi - marți: 16:00, 18:00, 20:00

CINEMA CITY
Harry Potter și Talismanele Morții: Partea
joi - marți: 13:00, 16:00, 19:00, 22:00

Sorocul joi marți: 13:00, 15:10, 17:30, 19:30, 21:30

Spărgătorul de nuci 3D: 13:20, 15:40, 18:00, 20:20

Tu, din nou!!: 13:20, 15:30, 17:40, 19:50, 22:10

Aventurile lui Sammy 3D marți - joi 13:30,
15:20

De neoprit: marți - joi - 13:50, 15:50, 19:20, 21:30

3 zile de coșmar: marți - joi - 14:10, 16:40, 19:10, 21:40

Puzzle mortal: joi - marți: 3D 17.20,

Fură și fugi: joi - marți: 17:50, 20:00, 22:20

Cronicle din Narnia - Călătorie pe mare cu Zori de zi: vineri - duminică 21.30

PARTY

JOI, 2 DECEMBRIE
Megalos: Karaoke & Student Party
Heaven Studio: Concert Connect-R
Van Graph: The Beat Conductor whit Phoneme
Komodo: Evolution of Deep Sound
Club 30: Concert Cover Band Club 30
Dublin Express Pub: Dublin Cover Band
Segafredo Zanetti: The Trumpet Sound
Art Club: Special Party

VINERI, 3 DECEMBRIE
Megalos: Gift Party
No Name: Concert Ray Okpara
Setup Venue: Concert Doc (CTC), Deliric1 și VD88, Pietonu & Crew
Fratelli: Concert Holograf
Green Pub: Chic Retro Night
Dublin Express: Karaoke Night

SÂMBĂȚĂ, 4 DECEMBRIE
Megalos: Megalos Party
Heaven Studio: Ibiza Style Enteritement
No Name: OviJay și Kalman
Setup: Open Kitchen: Funkanomics
Youtopia: New Retro by DJ Land
Lemon: Lipstick Party
Dublin Express: Funky Boogie Night
Celso Club: Saturday Night Fever

DUMINICĂ, 5 DECEMBRIE
Van Graph K'fe: Babilonia
Club D'Arc: Hits Party
Art Club 700: Ambient Party

LUNI, 6 DECEMBRIE
Megalos: Live Acoustic Music

EXPO

Muzeul de Arta Timisoara: inaugurează spațiul colecțiilor permanente din aripa Pacha cu o expoziție-eveniment dedicată Margaretei Sterian. Expoziția e deschisă din 4 decembrie până în 28 februarie.

Galeria Calina: expoziția personală a artistului Cosmin Haiaș Ne-stare de fapt. Expoziția poate fi vizitată până în 17 decembrie zilnic de la orele 17.

Librăria Helios: până în 7 decembrie expoziția personale de pictură a artistei plastice Adriana Ilin Tomici, intitulată „Uite cum mă holbez la cer”.

Papillon Cafe: expoziția Cunoscuți și recunoscuți partea I, expoziție a artistului Sorin Bijan. Expoziția va sta pe simezele Papillon Cafe până în 10 decembrie 2010.

Muzeul de Arta Timisoara: este gazda expoziției de pictură naivă a artistului plastic Viorel Cristea. Expoziția poate fi vizitată zilnic din până în 9 decembrie.

Galeria Axax Art: expoziția personală Moldovan Smaranda Sabina, Firul. Expoziția poate fi vizitată până în 11 decembrie 2010, între orele 09.00 - 17.00.

Centrul Cultural Francez: expoziția Art from Scrap deschisă până în 15 ianuarie. Expun artiști Cosmin Florin Moldovan, Benjamin Varga și Dan Vișovan.

Iulius Mall, etajul I: expoziția „Art Is Lifestyle/ Arta este lifestyle” prezentată de Galeria Jecza cu lucrări de Horia Damian, Peter Jecza, Ioan Augustin Pop, Cristian Sida, Gheorghe Fikl, Cosmin Moldovan ș.a.

SPECTACOLE

Teatrul German de Stat Timișoara: joi 2 decembrie ora 19.00, în sala Teatrului German, „Sunetul muzicii”, regia: Simona Vintilă.

Teatrul Național Timișoara: joi, 2 decembrie, ora 19.00, Studio 5 Priveliște minunată spre Catedrală, un spectacol de Sabin Popescu.

Teatrul German de Stat Timișoara: vineri 3 decembrie ora 19.00, în sala Teatrului German, avanspremieră „Cameristele”, Künstlerische Leitung / Coordonarea artistică: Ioana Iacob & Olga Torök.

Teatrul Național Timișoara: vineri, 3 decembrie, ora 19.00, Studio 5 Priveliște minunată spre Catedrală, un spectacol de Sabin Popescu.

Filarmonica „Banatul”: vineri, 3 decembrie, ora 19, Sala Capitol, primul concert simfonic al lunii decembrie sub conducerea maestrului Keri Lynn Wilson din Statele Unite ale Americii. Vineri seara vom asculta Concertul vocal simfonic, care debutează cu auditiia Requiemului german pentru soliști, cor și orchestră op 45 de Johannes Brahms.

Teatrul German de Stat Timișoara: sâmbătă 4 decembrie ora 19.00, în sala Teatrului German, „Sunetul muzicii”, regia: Simona Vintilă.

Teatrul Național Timișoara: sâmbătă 4 decembrie, ora 19.00, Sala Mare Cenușăreasa după Charles Perrault, un spectacol de Mirela Puia.

Teatrul Național Timișoara: luni 6 decembrie, ora 12.00, Sala Mare, Cenușăreasa după Charles Perrault, un spectacol de Mirela Puia.

Opera Națională Română Timișoara: miercuri, 8 decembrie, ora 19.00 Voievodul Țiganilor operetă în două acte Muzica: Johann Strauss. Libretul: Ignaz Schmitze.

OPINIA TIMIȘOAREI
SĂPTĂMÂNAL INDEPENDENT



Poli, spaima echipelor gazdă și victima arbitrilor

IOAN GOGOȘANU
ioan.gogosanu@opinitimisoarei.ro

Cu remiza de pe stadionul din Șoseaua Ștefan cel Mare, Poli a înregistrat un nou record, fiind pentru prima dată când încheie turul de campionat fără să cunoască înfrângerea. Grație acestui rezultat, trupa lui Contra se menține în trena liderului, de care o despart numai trei puncte, și continuă să viseze la titlu. Fosta adversară, Dinamo, este ultima campioană a României care, în 1992, a terminat sezonul fără eșec, obținând 21 de victorii și 13 remize. Performanța Politehnicii este de-a dreptul remarcabilă, chiar dacă, deocamdată, ea nu este încununată de ocuparea primei poziții a clasamentului. Dacă la

Trupa lui Cosmin Contra se menține în trena liderului, de care o despart numai trei puncte, și continuă să viseze la titlu.

cea tot în Champions League, fiind înfrânți de Gaz Metan Mediaș, cu 0-2. Și în această partidă, cavalerii fluierului au suferit de orbul găinii, nevalindând golul senzational marcat de Cosmin Contra. Având asigurat un loc în Europa League, Politehnica a evoluat fără nicio tragere de inimă în ultima etapă a

sezonului 2009/10, clacând în fața lui FC Brașov, cu 1-2. Brașovenii au fost „nași” lui Poli în acest an, tot ei fiind cei care i-au stopat parcursul în ediția în curs de desfășurare a Cupei României. În ultima deplasare dinaintea intruperii campionatului, timișoreni vor juca la Bistrița, cu o adversară care se numără printre candidatele la retrogradare și care, dintre formațiile din frunte, doar pe Steaua a învins-o. Gloria este o echipă la îndemâna Politehnicii, pe seama căreia a acumulat multe puncte în anii precedenți. Ultima înfrângere în compania grupării conduse de eternul Jean Pădureanu s-a consemnat în 2003, când bănățenii au pierdut la Bistrița, cu 0-2, unul dintre marcatori, Cristian Coroian,

aflându-se și acum în lot. În turul acestei stagiuni, la debutul lui Vladimir Petrovic, “alb-violetii” au avut de tras pentru a scoate o remiză. În general, nu au fost puși în dificultate de prestația rivalilor, ci de șicanetele brigăzii de arbitrii, condusă de Sebastian Colțescu. De altfel, se poate spune că arbitrii au fost principalul inamic al timișorenilor din 2010, fiind cei care, prin decizii greșite, i-au împiedicat să-și treacă în cont performanțe superioare. CCA-ul condus de Vasile Avram, cel cu care Marian Iancu a avut destule clincuri, își permite tot felul de experimente la meciurile lui Poli. Un ultim exemplu este cel de la partida cu Dinamo, la care unul dintre tușieri era chiar din București.

HOROSCOOP

BERBEC

Șefii te critică iar clienții nu sunt cea mai bună idee pentru săptămâna asta, deoarece surprizele cele mai neplăcute de la drum pot să apară. Ori primești vestii proaste de departe, ori deplasarea programată pentru săptămâna asta e înșesată de piedici și situații neprevăzute, încât aproape că ar fi mai bine pentru tine dacă nu ai pleca nicăieri.

TAUR

Călătoriile nu sunt cea mai bună idee pentru săptămâna asta, deoarece surprizele cele mai neplăcute de la drum pot să apară. Ori primești vestii proaste de departe, ori deplasarea programată pentru săptămâna asta e înșesată de piedici și situații neprevăzute, încât aproape că ar fi mai bine pentru tine dacă nu ai pleca nicăieri.

GEMENI

În cuplu, există uneori momente de răceală și detașare, când nu sentimentele sunt cele care cântăresc cel mai mult, cum ai ajuns aici și ce ar trebui să faci în continuare. E vremea unei treceri în revistă a pașilor parcurși până aici sau să apelezi la vechile amintiri pe care le credeați utitate, dar care pot oferi acum, după atâta vreme, soluția ideală la ceea ce te preocupă în prezent.

RAC

Pentru a putea trece la etapa următoare a planurilor tale, trebuie mai întâi să arunci o privire înapoi, să dai piept cu un obstacol care, pe moment, pare imposibil de trecut, trebuie să te miști repede, să cauți imediat soluția pentru că nu ai timp de gândire. Este vorba de o intervenție urgentă, fără să poți amâna nimic, ca atare fii pe fază, pentru a interveni în forță.

LEU

Situațiile de criză cer reacții spontane, deci nu ai prea mult timp la dispoziție pentru a interveni. Dacă dai piept cu un obstacol care, pe moment, pare imposibil de trecut, trebuie să te miști repede, să cauți imediat soluția pentru că nu ai timp de gândire. Este vorba de o intervenție urgentă, fără să poți amâna nimic, ca atare fii pe fază, pentru a interveni în forță.

FECIOARĂ

Este o zi pe placul tău, când inima ta este răsfățată de gesturile tandre din partea celui drag și tot ce trăiești este la intensitate maximă. Există și șansa de a întâlni o persoană cu mult șarm care îți atrage atenția prin aspectul fizic, printr-o voce melodioasă și un comportament extrem de amabil, încât mai e doar un pas să se lege de ai o frumoasă poveste de dragoste.

BALANȚĂ

Ai un fel de atins în carieră, dar e cale lungă până o întorsătură nefastă, adună-ți mai bine forțele și caută o soluție adecvată. Nu lacrimile sau suspinele sau procesele de conștiință sunt soluția în situația de față, ci e nevoie de o reacție matură, echilibrată, potrivită împrejurărilor date, deci așteaptă cum ai să ajungi acolo, doar că trebuie să te folosești de foarte multe instrumente intermediare.

SCORPION

În loc să stai și să plângi că lucrurile au luat o întorsătură nefastă, adună-ți mai bine forțele și caută o soluție adecvată. Nu lacrimile sau suspinele sau procesele de conștiință sunt soluția în situația de față, ci e nevoie de o reacție matură, echilibrată, potrivită împrejurărilor date, deci așteaptă cum ai să ajungi acolo, doar că trebuie să te folosești de foarte multe instrumente intermediare.

SĂGETĂTOR

Vestea care sosește te bucură la maximum, pentru că este exact informația de care aveai nevoie pentru a alunga complet incertitudinea din inima ta. Stăteai ca pe ghimpi, așteptând un semn dintr-o anumită direcție, care iată, sosește acum exact în forma de care aveai nevoie. De acum te simți mult mai sigur pe tine și profiți de auspiciile norocoase ale săptămânii.

CAPRICORN

Persoana care intervine în treburile tale are un efect excepțional pentru cursul evenimentelor, deci profită de ajutorul pe care ți-l oferă, deoarece este unicat. Este un sprijin complet neașteptat și pur amical, fără a se aștepta nimic în schimb, tocmai de aceea ești uimit de forma în care apare. Te așteptai ca orice ajutor să albească dintr-o dată, dar de data aceasta ți se oferă pe tavă.

VĂRSĂTOR

Un prieten intervine în afacerile tale cu un sfat folositor exact la momentul potrivit pentru a rezolva o problemă care te frământă. Este un sfat salvator, o idee genială care merită pusă în practică sau o prietenie din care vei avea multe de câștigat. Prin astfel de intervenții poți cerne prietenii adevărați de cei nefolositori, pentru că cei care participă activ în viața ta sunt cei care vin cu idei bune.

PEȘTI

Nimerești într-un anturaj extrem de peștrig încât nu știi cum să te adaptezi situației. Aici sunt și tineri și bătrâni, și proști și serioși și superficiali, iar tu ai contacte și cu unii și cu alții. Ți-e foarte greu să te adaptezi fiecărei situații, pentru că de fiecare dată trebuie să îți ajustezi discursul și conduita în funcție de caracterul celui din fața ta.



VIOREL SĂCRECIU
Câteva concluzii
S-a încheiat turul de campionat, dar nu și sezonul fotbalistic. Nu am înțeles de ce mai trebuie să se joace încă două etape din retur? Unde ne grăbim? Ca de fiecare dată, noi trebuie să fim originali. Până una alta, Poli termină juma' de competiție pe locul doi, ceea ce e de bine. Mai mult decât atât, a reușit să nu ia bătaie în 17 meciuri ceea ce nu este de ici de colo. Dacă stau însă să mă gândesc cum am risipit niște puncte cu egaluri pe teren propriu, atunci aș zice că era loc și de mai bine. Orfel e pe primul loc. Cine ar fi crezut? Băieți tăcuți, serioși și muncitori. Nu pot să nu fac, ca tot românul, un mic scenariu. Marius Stan, gâlățeanul, se aseamănă foarte mult cu Iulică Mureșan de la Chefereul din Cluj. De ce? Păi acum Stan e membru în Comitetul Executiv așa cum era la un moment dat și Mureșan. De când Mureșan nu mai e „membru”, clujenii cam dau în gropi și arbitrii nu prea îi mai iubesc. În schimb, la Galați, ce se dă se dă ce nu... nu. Exagerez? Băieții de la Cluj o iau, ușor, ușor, pe urmele lui Becali. L-au ejectat pe Cârțu, cică pentru gestul de meciul cu elvețienii. Să fim serioși! Șeful de autobază era oricum pe fărâș și pretextul ăsta era numai bun de scos în față. Mă întreb când au dat cu mucii în fasole clujenii? Când L-au adus sau când L-au dat afară pe Cârțu? Apropo de antrenori. Hagi al nostru e un tip ambițios. Păcat că nu îi iese la Galați, cum nu i-a ieșit nici prin alte părți. Îmi pare rău să constat că, din punctul meu de vedere, el este mai bun ca manager decât ca antrenor. Nu înțeleg de ce insistă să se facă de cacao în antrenorat? Vestea cea proastă, cu adevărat, vine dinspre FRF. Aud că, după ce a învins boala, Doamne ajută, Mircea Sandu mai vrea o tură la conducere. De asta ce ziceți?

Pagină oferită de DACS

Distribuitor URSUS BREWERIES băuturi alcoolice, răcoritoare, vinuri

Adresa: Str. Demetriade, Nr. 1/5, Timișoara Telefon relații clienți: 0745.529.507



METEO

JOI
2 DECEMBRIE

Cerul va fi parțial noros, după amiază urmând a fi averse de ploaie.
Minima: 7°
Maxima: 10°

VINERI
3 DECEMBRIE

Cerul va fi parțial noros, răzleț vor fi averse de ploaie.
Minima: 0°
Maxima: 12°

SĂMBĂȚĂ
4 DECEMBRIE

Cer parțial noros, răzleț se vor semnala averse.
Minima: -3°
Maxima: 4°

DUMINICĂ
5 DECEMBRIE

Temperaturi în scădere, va ploua moderat.
Minima: -3°
Maxima: 5°

LUNI
6 DECEMBRIE

Vreme închisă, cer parțial noros.
Minima: -2°
Maxima: 8°

MARTI
7 DECEMBRIE

Cer parțial noros, răzleț se vor semnala averse.
Minima: 2°
Maxima: 9°

MIERCURI
8 DECEMBRIE

Vreme urâtă, cer mai mult noros, posibil ceață de dimineață.
Minima: 1°
Maxima: 11°



... ZVONURI ... BÂRFE ... COMBINAȚII ... ZVONURI ... BÂRFE ... COMBINAȚII ...

Prins în exercițiul funcțiunii



Matei Suciu

Aleșii locali și cei județeni nu au noroc să scape de sancțiunile angajaților de la Administrarea Domeniului Public, dacă parchează în locuri nepermise sau nu plătesc celebrul Telpark. Dacă săptămâna trecută, consilierul local PNL Ciprian Jichici s-a plâns că i-a fost ridicată mașina, luni, PSD-istul de la CJ Timiș, Matei Suciu, a ridicat problema parcărilor chiar șefului administrației județene. „Mi s-a blocat roata, vă rog să rezolvați cu parcare la Consiliul Județean. Eu sunt în exercițiul funcțiunii”, s-a plâns Suciu. Problema lui Jichici a fost mai complicată. Când s-a dus să își ridice mașina confiscată, în procesul-verbal se menționa că mașina era gata zgâriată pe lateral, ca o măsură de protecție în caz că defecțiunea se și petrece. Jichici a refuzat să semneze procesul, iar angajații ADP au șters acel punct din document.

Bomba sexy Raluca Boancă a intrat sub aripa... liberală a lui Ionuț Nasleu



Viața fostul senator PRM, Ionuț Nasleu, actualmente la PNL, părea extrem de nefericită după divorțul de soția sa Ramona, fosta Miss Unica. Totuși, Naselu pare să-și fi regăsit cursul... frumos al vieții. În ultima perioadă, Nasleu se pare că face marcaj strâns unei alte frumuseți din Bana-



Ionuț Nasleu a reactivat-o politic pe Raluca Boancă

nat, Raluca Boancă. Bomba sexy a fost vrăjită de liberal să-și reactiveze viața politică. Nasleu a și luat-o rapid sub aripa sa ocrotitoare la PNL,

partid în care Raluca a mai activat în urmă cu șase ani. Focoasa brunetă îi poartă actualului director adjunct al RATT un deosebit respect... politic, spunându-le prietenilor săi că n-ar mai fi vrut în



Portocaliu... nu! Nici pe vreme rea!



Bulevardul Constantin Brâncoveanu. Frig. Viceprimarul rezistă. Pod Calea Șagului. Frig, vânt, viceprimarul rezistă. Șantier Torontalului. Vânt, frig, Viceprimarul rezistă. Cam așa s-ar putea descrie o zi de lucru a viceprimarului Sorin Grindeanu, care și-a făcut un obicei din a vizita străzile pe care celebrul “Dorel” trudește de zor. Posibilul candidat al PSD-ului la fotoliul de primar al urbei de pe Bega iese pe teren indiferent de vreme și de condițiile meteo. Asta n-ar fi rău. Doar că, de cele mai multe ori Grindeanu nu poartă decât un sacou de vară și o cămășuță. La ultima ieșire pe șantierul de pe Brâncoveanu, Grindeanu dărdăia de-i clănțneau dinții de



Sorin Grindeanu

mama focului, însă, n-a vrut nici în ruptul capului, să se îmbrace. Nu pentru că geaca dată de atentul subaltern Culiță Chiș n-ar fi fost una frumoasă, ci pentru că, “șuba” era de culoare... portocalie. Reacția lui Grindeanu a fost una fermă: Decât s-o port pe asta portocalie mai bine îngheț!

Inundație sub picioarele lui Ostaficiuc



Consilierii județeni au sesizat, la ultima ședință de plen, că sub picioarele președintelui Constantin Ostaficiuc au apărut niște dungi negre pe parchet. Țărânistul Marius Cârceie a cutezat să întrebe ce s-a întâmplat de este podeaua mai diferită decât în alte locuri din noua sală de ședințe a Palatului Administrativ. Răspunsul i-a luat prin surprindere pe toți: „A fost inundație. Ce, la voi acasă nu ați avut inundație niciodată?”, a replicat Ostaficiuc. Cu jumătate de glas Cârceie i-a răspuns că nu a avut inundație de casă nouă, care nici măcar nu a fost recepționată... Conform lui Ostaficiuc, s-ar fi spart o țeavă, dar problema s-a remediat rapid.



DAN NEGRU

Să construim din nou...

Îmi place să-mi studiez cu atenție invitații din show-uri... Îi privesc înainte de a intra în platoul de filmare, le urmăresc reacțiile din discuțiile cu echipa redacțională sau din întâlnirile cu publicul venit la filmare. Toate astea spun multe despre oameni... Mereu alții, mereu diferiți... Pare mare lumea asta, dar e teribil de mică. Pe unii îi cunosc de ani de zile și-i revăd periodic prin emisiile mele, cu alții m-am văzut o dată sau de două ori și apoi au dispărut... E greu să găsești continuitatea. Am fost ușorul multora, eu doar le-am deschis ușa spre public... Apoi depinde de ei... Când m-am dus la filmarea de 1 decembrie eram pregătit să înregistreț în memorie tot ce se putea. Să trag cu ochiul, să văd, să ascult... Hagi, Nadia, Ilie Nastase... Am început să le povestesc regulamentul jocului și niciunul n-a dat vreun semn de plictiseală, grabă. Adeseori îi auzeam pe mulți: “Hai Negruleeee, să-i dăm drumul că vedem noi ce-o ieși” Ei au ascultat atenți... Ei, invitați adeseori în zeci de show-uri, în toată lumea... În drumul spre platoul de filmare blondele, publicul a năvălit spre ei cu autografe. Am încercat să-i scot de acolo, dar discret, mi-au făcut semn că totul e în regulă, că nu-i deranjează autografele, fotografiile. Am întârziat vreo jumătate de oră filmarea... Hagi urma să se întoarcă în aceeași seară în Istanbul... I-am spionat, apoi cu coada ochiului în platou. Îl măsurau cu privirea, stabilindu-și repere și locuri așa cum o fac moderatorii profesioniști. Spirituali, joviali au povestit despre Pațaichin sau Ovidiu (poetul) cu naturalețe și amuzament. În drumul spre casă mi-am reamintit de un meci de fotbal caritabil în care Hagi mi-a dat o pasă de la vreo 30 de metri, mingea mi-a lovit capul și de acolo a intrat în poartă. Dădusem gol, dar eu n-am făcut nimic. Doar stăteam acolo și mingea m-a lovit... M-am bucurat, am gesticulat, am urlat... era golul meu, eu eram trecut pe tabelă... Apoi, după minutele mele de euforie, Hagi m-a batut pe spate, spunându-mi... “Hai în joc, să construim din nou!” Poate ei ne lipsesc... cei care construiesc mereu. Noi, euforicii, suntem mulți...

Bărfă super-adevărată, confirmată din „n” surse

Bărfă posibil adevărată, povestită la prima mână, confirmată dintr-o sursă

Nu am văzut cu ochii mei, povestită la mână a doua sau a treia...

REȚETA SĂPTĂMÂNII

Boeuf bourguignon

Fiindcă că se apropie sărbătorile, vă propunem în săptămânile următoare câteva preparate din bucătăria internațională pentru care ați putea opta când stabiliți meniul pentru masa de Crăciun sau de Anul Nou.

INGREDIENTE:

- 150 g bacon felii,
- 800 g carne de vițel sau porc

- 4 linguri de făină,
- 2 cepe mari,
- 2 morcovi mari,
- 6 căței de usturoi,
- 4 câni de supă de vită,
- 50 ml coniac,
- 250 g vin roșu sec,
- 250 g ciuperci,
- 50 g de unt,
- ½ cană de bullion de roșii,
- 1 linguriță de cimbru,
- 1 foale de dafin,
- ½ lingură de zahăr brun,
- sare, piper după gust

MOD DE PREPARARE:

Se pune baconul într-o oală fără grăsime și se prăjește până devine crocant apoi se scoate într-un alt vas. Felile de carne se dau prin făină apoi, în grăsimea rămasă de la bacon se pun la prăjit în câteva ture pentru a se rumeni frumos. Dacă este nevoie după fiecare tranșă se adaugă puțin ulei. Se scoate carnea și se pune peste bacon. Apoi în vas se sotează

cepele tăiate peșțișori, morcovii rondele iar la sfârșit se adaugă usturoiul zdrobit. Se scot și legumele peste carne iar în vas se pun o jumătate de cană de supă, coniacul și se lasă să fiarbă până capătă consistența unui sos lejer. Se adaugă apoi baconul, carnea, legumele, cimbrul, zahărul, dafinul, bullionul sarea pipeul supa rămasă și vinul. Se aduce totul la punctul de fierbere apoi se

Rețeta săptămânii vă este oferită de

scalini

acoperă cu un capac și se potrivește focul la mediu spre mic și se lasă la fiert cam 2 ore și jumătate în cazul vițelului (mai puțin la porc). Ciupercile întregi sau jumătăți se călesc în unt și se adaugă la sfârșit. Se aduce la masă cu garnitură de orez ori cartofi natur sau piure.