

ACTUALITATE

Panouri de informare de peste un milion de euro
Primăria speră să obțină finanțare nerambursabilă pentru sistemele de afișaj.

4

INTERVIU

“Timișoara te acceptă greu, dar când te-a acceptat poți fi fericit”
Interviu cu Dragan Petricevici, antrenor Elba Timișoara.

11



SPORT

Primul derby intern pentru “alb-violeți”
Pe lângă mai vechile partide tradiționale cu UTA, Dinamo și Steaua, în ultimii ani pentru Poli a mai apărut un meci care stârnește de fiecare dată orgolii de nebănuț, duelul cu campioana “en titre”.

15

SE DISTRIBUIE GRATUIT ÎNTR-UN TIRAJ DE 7.500 DE EXEMPLARE

5-11 August 2010 NUMĂRUL 113, ANUL 3

OPINIA TIMIȘOAREI

www.opiniatimisoarei.ro SĂPTĂMÂNAL INDEPENDENT

Prognoza în weekend - 30 iulie - 1 august

Vineri 29°C | Sâmbătă 27°C | Duminică 28°C

Timp liber - pagina 14

„Orizonturi - Imagini ale Israelului modern”

Expoziția de artă fotografică. Palatul Baroc

Astăzi ai suplimentul **Frumusețe & Sănătate**

paginile 7 - 10

Stresul, boala secolului? 7

Jadul, o speranță de vindecare. 8-9

Cosmetica, o meserie estetică. 10



Timișoara - Mica Vienă sau Marea Strehaie?

ALINA SABOU

alina.sabou@opiniatimisoarei.ro

A trecut un an de la crima de la Medicină. În noaptea de 31 iulie, doi studenți l-au ucis și l-au tranșat pe Trifu Schrott, unul din liderii comunității romilor din Timișoara. L-au băgat trupul bucățit într-un

geamantan și l-au îndesat în portbagajul mașinii sale, un Mercedes. Tinerii și-au primit pedeapsa, vor sta 16 ani după gratii. Subiectul nu este însă crima în sine, ci reacțiile multor timișoreni la auzul acestei crime. „Baștanul a primit ce merita”, a fost reacția majoritară. Părerile la adresa cetățenilor de

etnie romă sunt virulente nu doar în Timișoara, nu doar în România, ci și peste hotare. Săptămâna trecută, ministrul francez de Interne, Brice Hortefeux, a promis că romii care comit delikte vor fi repatriați spre România și Bulgaria și taberele ilegale de romi din Franța vor fi desființate. Timișoara are un is-

toric dureros în privința relațiilor cu etnia romă. Se știe că încă din anii '90, familiile de țigani au pus stăpânire pe imobile importante din zona centrală la orașului. Problema a fost remarcată în urmă cu peste 16 ani, dar șantajele continuă, chiar dacă nu cu aceeași intensitate. **pag 2-3**

Proprietarii terenului pe care se află Uzina de Apă amenință cu demolarea

Anchetă - pagina 5

Recensământ în trafic, pe drumurile din vest

În zilele de 8, 11 și 14 august pe străzile și șoselele din Timiș are loc recensământul traficului auto. Monitorizarea are loc în 115 posturi programul de înregistrare fiind între orele 8,00-12,00 și 14,00-18,00 pe parcursul a 8 ore, cu participarea a 336 recenzori.

Eugen Manole

Este strigător la cer ca în România, mâncarea este cea mai scumpă. **4**



Mariana Cernicova

Invitație la un turism cu rucsacul în spina-re, printr-o Europă aglomerată **3**



Dan Negru

42% dintre ai noștri n-au habar că Pământul se învâрте în jurul Soarelui. **16**



Viorel Screciu

Milioanele de euroi fac cu ochiul și iau mințile tuturor. **15**



Ce nu ți-e CLeAR?



Radu Cletiu - Clear. raducletiu2000@yahoo.com

A reînviat lupta împotriva traficului de țigări la frontiera cu Serbia



Autoritățile confiscă aproape în fiecare zi sute de cartușe cu țigări de contrabandă. Traficanții riscă, mai nou, ani grei de pușcărie

GHEORGHE ILAȘ
gigi.ilas@opiniatiimisoare.ro

Măsurile de combatere a evaziunii fiscale cuprinse în Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 54 din 23 iunie 2010 au reînviat, practic, lupta împotriva traficului ilegal cu țigări de la frontiera cu Serbia. În condițiile în care transportul și vânzarea de țigări provenite din duty-free intră, mai nou, în zona infracțiunii de contrabandă și se pedepsește cu închisoare de la unu la patru ani, în ultima perioadă au fost emise trei mandate de arestare pe numele unor persoane care au fost prinse având asupra lor cantități însemnate de tutun. Primul

traficant arestat în Timiș, în baza OUG nr. 54/2010, care a intrat în vigoare la data de 1 iulie 2010, a fost sârboanca Slobodanica Kusic, care a fost prinsă de polițiștii din Jimbolia având în mașină peste 10.000 pachete de țigări de contrabandă. Deși femeia a susținut că țigările le-a găsit pe marginea drumului, la intrarea în România, și le-a încărcat în mașină pentru a le preda autorităților, polițiștii i-au întocmit un dosar penal pentru deținere de țigări netimbrate și contrabandă, iar Judecătoria Timișoara a dispus arestarea sa preventivă pe o perioadă de 3 zile, mandatul fiind prelungit ulterior cu încă 10 zile.

În condițiile în care transportul și vânzarea de țigări provenite din duty-free intră, mai nou, în zona infracțiunii de contrabandă și se pedepsește cu închisoare de la unu la patru ani, în ultima perioadă au fost emise trei mandate de arestare pe numele unor persoane care au fost prinse având asupra lor cantități însemnate de tutun.

avocatii sârboancei au făcut recurs, iar Tribunalul Timiș a revocat, ieri, măsura arestării preventive. Tot cu mandate de arestare pe câte 10 zile s-au ales și Nicolae Gabriel Șoilă, 34 de ani, din Timișoara, și Andrei Vasile Bogdan, 23 de ani, din comuna timișeană Sânmihaeu Român, care au fost prinși în trafic, la intrarea în municipiul Timișoara, cu

doi autoutilitare pline cu țigări de contrabandă. Deși, în aparență, mașinile păreau fără încărcătură, la un control mai riguros, sub plăcile metalice au fost descoperite circa 20.000 de pachete de țigări. În toate locașurile disponibile au fost îngrămădite țigări provenite din Serbia, mărcile Marble, Monte Carlo, Code, Trokadero și Fast, valoarea totală a mărfii de contrabandă fiind de peste 40.000 de euro. Magistrății de la Judecătoria Timișoara au dispus arestarea lor pe câte 10 zile. Ultima acțiune organizată de polițiștii din Timiș pentru depistarea persoanelor care dețin și comercializează țigări netimbrate

s-a desfășurat duminică trecută. În plasa oamenilor legii a căzut, de această dată, Aurel Panite, în vârstă de 33 de ani, din Lugoj, care transporta cu un microbuz Peugeot Boker 45.000 de pachete de țigări netimbrate. Marfa, în valoare de aproximativ 360.000 de lei, a fost confiscată, iar șoferului i s-a întocmit dosar penal pentru contrabandă. „De la începutul anului, autoritățile au confiscat peste 350.000 de pachete de țigări netimbrate sau timbrate necorespunzător, în valoare de aproximativ 3.000.000 lei”, a declarat șeful Inspectoratului de Poliție al Județului Timiș, comisarul șef Gheorghe Popescu.

Frumusețe & Sănătate

Stresul, boala secolului?



ANDREEA HNYATEK
andreeahnyatek@opiniatiimisoare.ro

În societatea actuală, stresul a devenit un subiect pe cât de frecvent abordat, pe atât de controversat. În viața de zi cu zi, auzim mereu în jurul nostru cum un prieten, o vecină sau un coleg, pun pe seama stresului un tip sau altul de stare, definindu-și propriile trăiri emoționale ori corporale, ca fiind legate de acest termen. Pe de altă parte, și în lumea medicală, nu de puține ori, se întâmplă ca atunci când un specialist nu își explică

deveni dezinteresat, submotiv. Distresul poate fi cauzat de evenimente negative de viață, de suprasolicitări și constituie un factor major în apariția unor probleme psihologice și corporale de sănătate.



Din nefericire, la nivelul simțului comun, stresul a căpătat deja o semnificație înrudită cu cea a unei boli a secolului.

Ioana Șanta
psihoterapeut

parcursul unei afecțiuni organice la un pacient, să dea vina pe stres, și să presupună că problema ar fi una nervoasă.

Termenul utilizat astfel, acoperă o arie largă de manifestări, care nu pot fi tratate din perspectivă terapeutică într-o formulare generală. Stresul la primul nivel este dat de diferențierea între eustres și distres. Primul termen definește stresul pozitiv, benefic, acela care nu dăunează. Este în așa măsură încât individul să își poată duce la îndeplinire scopurile. Fără nivelul potrivit de stres, orice om poate

deveni dezinteresat, submotiv. Distresul poate fi cauzat de evenimente negative de viață, de suprasolicitări și constituie un factor major în apariția unor probleme psihologice și corporale de sănătate.

Stresul poate fi cauzat și de situații de viață pozitive, care au un mare conținut de surpriză, de nou, de neprevăzut, omul neștiind cum să reacționeze adaptat, dar mai ales de contexte nefaste, descrise ca și reacție de neliniște, anxietate. Acesta cauzează tablouri psihologice, clinice, acționale, cu elemente ca panica, insomnia, incapacitatea de relaxare și decuplare de la gânduri.

Cei ce suferă de o formă de stres se simt și se manifestă ca iritabili, nervoși, obosiți sau abătuți, se simt triști, le scade randamentul în îndeplinirea scopurilor, dau dovadă de anhedonie, nemaigăsind modalitatea potrivită de a-și controla trăirile interioare și reacțiile exterioare. Fără a realiza un management al stresului, al furiei, al emoției, se poate ajunge

Jadul, o speranță de vindecare

pagina 8-9



Cosmetica, o meserie estetică

pagina 10

FRUMUSEȚE

Un păr sănătos cu o tunsoare pe măsură



Podoaba capilară dă multe bătăi de cap doamnelor și domnișoarelor. Conform unor studii realizate de cercetători britanici, peste 70% din femei au probleme cu părul. Fie că este despicat, cade în cantități mari, este prea subțire sau se îngreșă ușor, părul rămâne unul unul dintre atuurile feminine care are nevoie de foarte multă atenție. La fel ca pielea, părul este compus din mai multe straturi. Învelișul exterior este format din celule moarte care sunt lipite una de alta, asemenea unui zid, având rolul de a proteja stratul interior. Vărfurile se despică atunci când cuticulele sunt distruse în urma uscării sau tratamentelor chimice, iar cortexul rămâne neprotejat. Placa de păr, foehnul, vopseaua

dacă nu este una naturală, utilizarea perilor din plastic sunt câteva din lucrurile care trebuie eliminate.

pe timpul verii. Cu sau fără breton este imaginea femeii active a anului 2010. Pentru un eveniment special coafura recomandată acestei tunsori este cea a anilor 1900, iar pentru zilele normale, stropul de originalitate poate fi dat de accesoriile din flori naturale sau pălăriile care au fost gândite pentru această dimensiune.

OPINIA RECOMANDĂ

INTEROPTIK
GARANTUL VEDERII PERFECTE!

Aici aflați totul despre lentile, rame, ochelari de soare și lentile de contact. Sediul este pe strada Surorii Martir Caceu numărul 39. Telefon 0256 22 44 28, 0742 22 44 86. E-mail pentru comenzi: comenzi@interoptik.ro. Mai multe detalii pe www.interoptik.ro

PROMEDICA
SATISFACTIA DUMNEA VOASTRA ESTE
OBIECTIVUL NOSTRU PRIORITAR!

Aparatură computerizată de ultimă generație, lentile furnizate de cei mai renumiți producători din lume. Ne găsiți în Timișoara pe strada Craiova numărul 5, de luni până vineri între orele 08:00 - 19:30. Telefon 0356 177 248 sau 0728 107 057. www.promedica-tm.ro

BETA OPTIC
OFTALMOLOGIE ȘI OPTOMETRIE.

Prioritatea noastră este informarea și consilierea fiecărui pacient și alegerea unei soluții cât mai optime. Ne găsiți în Timișoara, pe strada Lucian Blaga numărul 3A de luni până vineri între 09:00 și 20:00. Detalii la numărul de telefon 0256 436 665 sau pe adresa www.beta-optic.medikal.ro

OPTIMED
ORIENTARE CĂTRE CLIENȚI!

Furnizăm echipamente medicale care permit diagnosticarea și tratarea afecțiunilor oftalmologice. Lentile de contact și soluții de întreținere pentru lentile de contact, în scopul corectării deficiențelor de vedere în condiții de confort și siguranță. Sediul este pe strada Lungă numărul 9, telefon 0268 471 603. Mai multe detalii pe www.optimed.ro

VISTA VISION
CLINICĂ DE OFTALMOLOGIE PENTRU
ADUȚII ȘI COPII!

Chirurgie refractivă, retiniană, diagnosticare și operație de cataractă. Informații și programări la CallCenter: 0800-884-782 (TelVerde - numar gratuit, apelabil din orice rețea) sau la adresa de e-mail: info@vistavision.ro. Pentru mai multe detalii accesați site-ul www.vistavision.ro



HOTEL NOVERA
La etaj... NOVA EXPRESS
...meniuri găsite.
NOVA TIM
www.hotelnovera.ro | www.novativim.ro

AS Styling
tel.: 0256 224111; 0722 239948; 0743 239948

Jadul, o speranță de vindecare

Patul de masaj cu pietre de jad și plăci de epoxycarbon este de fapt un sistem termal care funcționează pe baza unei combinații între masaj, presopunctură și terapie pe bază de căldură. El reprezintă îngemănarea perfectă între tehnicile tradiționale asiatice și tehnologia modernă de masaj.

Se ocupă de întinderea coloanei, presopunctura și ajută la alinierea vertebrelor. Căldura naturală emisă de pietrele de jad încălzite combinată cu căldura emisă de plăcile de epoxycarbon se numește căldură moxa care este absorbită foarte repede de corpul uman și transportată prin circulația îmbunătățită a sângelui în fiecare particulă din corp. Prin această căldură naturală și masarea celor 31 de perechi de nervi ai coloanei vertebrale, se îndreaptă ținuta fizică, se obține o bună funcționare a tuturor organelor corpului și o relaxare totală a acestuia.

Masajul se face îmbrăcat. Este indicat ca hainele care le purtați să fie ușoare, din fibre naturale și deschise la culoare. Întreaga operațiune este programată automat și efectuată în totalitate de pat, care, cu ajutorul proiectoarelor interne și externe prevăzute cu pietre de jad, sunt încălzite la temperatura potrivită.

Din motive legate de igienă, este recomandat să aveți propriile dumneavoastră 2 cearsăfuri și un prosop. Înainte de a vă așeza pe pat, vă scoateți pantofii, curelele, ochelarii și obiectele dure din buzunar.

Poziția din timpul masajului este culcat pe spate, perfect pe mijlocul patului, timp de 46 de minute. Programul de funcționare al patului este standard. Proiectorul din interiorul patului este alcătuit din patru role din piatră de



jad încălzite la temperaturile potrivite. Rolele se deplasează paralel cu coloana vertebrală, de o parte și

de alta a acesteia pe mușchii lungi ai spatelui. În deplasarea lor, rolele fac mai multe operații: pre-

sopunctură, elongația coloanei, eliberarea nervilor de sub presiune, alinierea vertebrelor, energizarea întregului corp. Căldura pe care o emană în timpul deplasării de la prima vertebră cervicală și până sub coccis (noadă) este bogată în ioni de Ca, K, Mg, Fe și este absorbită în întregime de corp. Iată de ce acest masaj se face îmbrăcat.

Dacă doriți, ultimele 10 minute ale masajului le puteți face pe abdomen, masându-se astfel și această parte a corpului.

Patul are anexate și 2 proiectoare manuale, cu

Scopul nostru este să contribuim la o viață mai bună, mai frumoasă, mai fericită și să împărțim cu dumneavoastră bucuria unei vieți sănătoase.

Petronela Salman
administratoarea Centrul Jad-Masaj



cialiștii susțin că e bine să se vină o perioadă de două ori pe săptămână, apoi o dată pe săptămână pentru întreținere. Costul unei sesiuni este de 10 lei, iar, suplimentar, inclus în preț puteți beneficia de reflexoterapie, masaj anticelulitic și masaj special pentru zonele dureroase. Aparatele sunt concepute în Coreea de Sud și sunt cumpărate din Germania, iar prețul unui pat este de aproximativ 2.800 de euro. Ideea de a aduce așa ceva în România, spune administratorul

pietre de jad încălzite care au aceleași proprietăți terapeutice ca și rolele din interiorul lui, fiind utilizate în zonele dureroase (sensibile).

Atât patul cât și proiectoarele manuale sunt dotate cu plăci de epoxycarbon. Și aceste plăci emit căldură. Tratamentul indicat este de 20 de sesiuni consecutive, după care spe-

Centrului, Petronela Salman „Jad Masaj” a venit tot de la cei care au fost impresionați de efectele acestei terapii în străinătate: „Scopul nostru este să contribuim la o viață mai bună, mai frumoasă, mai fericită și să împărțim cu dumneavoastră bucuria unei vieți sănătoase.”

Piatra de jad este compusă din silicat natural de aluminiu, calciu și magneziu de culoare alb verzuie, până la verde închis cu luciu sticlous; există două minerale care poartă acest nume: jadeitul și nefritul.

Prin acest masaj pot fi îndepărtate cauzele care determină următoarele manifestări clinice:

Pentru coloana cervicală:

- Dureri de cap, migrene, insomnie, oboseală, nervozitate, tensiune arterială ridicată, pierderi de cunoștință, amețeli.
- Probleme ale sinusurilor nazale, alergii, stări de leșin
- Acnee, eczeme, dureri și fuilit în urechi
- Rinită alergică, guturai, polipi, tensiune arterială modificată
- Infirmații ale laringelului, răgușeală, răceală cronică
- Înțepenia cefei, dureri de brațe, inflamația amigdalelor, tuse
- Boli ale tiroidei, formarea de gusă, depresii, anxietate, inflamații

Pentru coloana toracică:

- Tuse, astm, stare de sufocare, dispnee, dureri la antebraț și mână
- Afecțiuni ale inimii, dereglări ale bătailor inimii, dureri ale sternului
- Bronșită, gripă, pleurezii, inflamații ale plămânilor
- Colecistopatie, calcul biliar, icter, dureri de cap laterale
- Dereglări la nivelul ficatului, tensiune arterială scăzută, anemie, stare de oboseală, zona zoster, circulație slabă a sângelui
- Boli ale stomacului, tulburări de digestie, arsuri stomacale
- Sughit, probleme de digestie, arsuri stomacale
- Probleme la nivelul splinei, sistem imunitar slăbit
- Alergii, urticarie, psoriasis
- Probleme la nivelul rinichilor, arteroscleroză, oboseală cronică
- Reumatism, balonări, infertilitate, tulburări de creștere

Pentru coloana lombară:

- Probleme la nivelul intestinului gros: constipație colită, diaree
- Probleme la nivelul apendicelui, dureri abdominale, aciditate excesivă, varice
- Afecțiuni veziculare, dereglări menstruale, avorturi, impotență, dureri la nivelul genunchilor
- Sciatică, lumbago, dureri de șale, urinare dificilă, dureroasă sau frecventă
- Picioare reci, endemă a gleznei, cârcei

Osul Sacral:

- Sciatică, probleme abdominale, constipație, scolioză

Coccis:

- Hemoroidi, durere la ședere, probleme anale.

OPINIA RECOMANDĂ

CLINICA "DOCTOR CIOATĂ"
LUPTĂM CA O ECHIPĂ ÎMPOTRIVA
CELOR MAI NEPLĂCUTE BOLI.

Pentru o echilibrare nutrițională personalizată vă așteptăm pe strada Independenței numărul 15. Telefon: 0256244093 sau 0256290900. Mai multe detalii pe www.romedic.ro/ clinicadrcioata.

CENTRUL MEDICAL
DR. NEGRISANU.
DIAGNOSTICUL ȘI TRATAMENTUL
BOLILOR DE NUTRIȚIE,
DIABET ȘI OBEZITATE.

Evaluarea complicațiilor și tratament în cazuri de medicină internă, gastroenterologie, diabet zaharat, boli de nutriție, obezitate și dislipidemii. Cabinetul se găsește pe strada Transilvania Numărul 7, apartament 3. Telefon: 0256-6240.609, 0748-331.293 Adresă web: www.ghidulmedical.com

BROL MEDICAL CENTER
CALITATE, PROMPTITUDINE
ȘI SIGURANȚĂ!

Oferă servicii de chirurgie estetică, chirurgie plastică și chirurgie reconstructivă. În Timișoara ne găsiți pe strada Franyo Zoltan numărul 6.



Telefon/Fax Registratura: 0040-(0)256-221009. Detalii pe www.brol.ro, webmaster: bogdan@brol.ro

CLINICA GENESIUM CO
AVEM GRIJĂ DE TINE ȘI DE
MIRACOLUL NEPREȚUIT DIN TINE!

Oferă servicii de obstetrică-ginecologie, neonatologie și întreținere corporală. Contact: strada Mehadia numărul 1, telefon: 0728.205375, Fax: 0256.497070, E-mail: office@genesium.ro. Pentru mai multe detalii accesați pagina de web: www.genesium.ro

Masaj Terapeutic cu Pietre de Jad

S.C. Jad - Masaj GG S.R.L.

- Întinderea coloanei
- Presopunctură
- Alinierea vertebrelor
- Reflexoterapie
- Masaj Anticelulitic

Timișoara - str. Gen. I. Drăgălina nr. 15 ap.8
0256.499.184
0723.547.137

FARMACIE VLAD

METEO

JOI 5 AUGUST Predominant senin pe timpul zilei, noros pe timpul nopții. Minima: 18° C Maxima: 30° C	VINERI 6 AUGUST Nori risipiți, posibil furtună cu descărcări electrice seara. Minima: 15° C Maxima: 29° C	SĂMBĂȚĂ 7 AUGUST Vreme frumoasă, însorit pe tot parcursul zilei. Minima: 14° C Maxima: 27° C	DUMINICĂ 8 AUGUST Cer senin, vreme frumoasă și caldă, vânt slab. Minima: 14° C Maxima: 28° C	LUNI 9 AUGUST Vreme frumoasă, cer senin, temperaturi în creștere. Minima: 15° C Maxima: 31° C	MARȚI 10 AUGUST Cer senin pe parcursul zilei, indice de confort termic crescut. Minima: 17° C Maxima: 31° C	MIERCURI 11 AUGUST Cer mai mult senin, vântul va sufla slab, izolat precipitații. Minima: 16° C Maxima: 29° C
---	---	--	--	---	---	---



DĂM DE ȘTIRE DĂM DE ȘTIRE DĂM DE ȘTIRE DĂM DE ȘTIRE DĂM DE ȘTIRE

Pariori și nu prea



Adrian Orza

Fenomenul fotbalistic este puternic nu doar în rândul cetățenilor simpli, ci și printre oficialități. În loja de la stadionul „Dan Păltinișanu” este mereu câte un reprezentant al vreunei instituții locale sau oameni politici. Adrian Orza este un supporter consecvent al FC Timișoara, de aceea este deseori întrebat ce pronosticuri dă la meciuri. Orza a preferat să spună că nu face pariuri și nu a făcut niciodată pariuri sportive. La polul opus se află fostul subprefect Laviniu Bedrosian. Actualul inspector guvernamental juca mereu și la loto și își încerca norocul și la pariurile sportive. Cea mai mare sumă pe care a reușit să o câștige a fost 500 de lei.

Cerută de nevastă în intersecție



Purtătoarea de cuvânt de la Inspectoratul Județean de Poliție Timiș, Marinela Apostolache, a avut o surpriză de proporții într-o seară în care ea și colegii săi de la Rutieră au organizat o razie pe șoselele din oraș. Un tânăr, afumat bine de la alcoolul consumat în noaptea respectivă i-a propus tinerei purtătoare de cuvânt să-l ia de

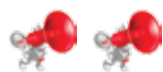
bărbat, pentru că el nu mai văzuse așa o femeie frumoasă. Totul s-a întâmplat pentru că oamenii le-gii îl opriseră pe prietenul lui să sufle în fiolă. Amore-zatul, neavând cu ce să-și petreacă timpul cât prietenul său dădea socoteală pentru berile băute, s-a tot „dat pe lângă” purtătoarea de cuvânt și i-a tot făcut avansuri. Inițial, Marinela Aspostolache nu l-a băgat în seamă, mai ales că



Marinela Apostolache

în meseria asta îți ies în cale tot felul de persoane. Când treaba a devenit serioasă, iar bărbatul i-a cerut mâna tinerei, Mari s-a cam speriat și a cerut ajutorul colegilor, care l-au amenințat pe tânăr că-l acuză de ultraj. Finalul poveștii a fost unul... fără happy end pentru Don Juan. Tânărul a fost urcat în mașină de prietenii săi, iar Marinela și-a continuat munca de teren...

Bodyguard de imagine



Avansată în funcția de PR Officer la Smithfield Ferme Timișoara în urmă cu un an, Andrada Calancea și-a scos la înaintare farmecul personal și a reușit să gestioneze relația cu presa în asemenea hal, încât numărul articolelor negative la adresa colosului american s-au redus considerabil. În schimb, s-au promovat campaniile de plantare a copacilor și acțiunile de adunare a gunoaierilor din zona abatorului, fără a se scoate o vorbă despre modul de neutralizare a dejecțiilor, gradul de poluare a mediului sau - chestiune și mai delicată - numărul



Andrada Calancea

exact de ferme și porci din Timiș. Cărcotașii au emis părerea că, de fapt, una dintre obligațiile de serviciu ale PR-iștilor de la Smithfield ar fi tocmai crearea și întreținerea perdelei dense de acțiuni de binefacere, care să mai ascundă din punctele vulnerabile ale companiei. Iar în condi-

țiile în care noul PR Officer este pila unuia dintre cei mai importanți agricultori din zona de vest a țării, atunci devine clar că oamenii de afaceri bănațeni contribuie cu mână de lucru specializată la cosmetizarea imaginii unui brand care le bagă în cont milioane de euro...

Soția lui Mansour



Fost manechin de succes pe scenele prezentărilor de modă din țară, mulatra Adeline Zielle a abandonat activitatea esteticocompetițională și, în ultimii ani, s-a dedicat exclusiv familiei și viitoarei profesii. Mariajul cu atacantul Gueye Mansour, în ciuda deselor sincope, pare să se îndrepte către calea moștenitorilor, iar profesia pentru care se pregătește cu sârg este cea de avocat. În acest scop, simpatica mulatră a devenit o prezență exotică la cabinetul avocatului Marian Ardelean, unde-și face ucenicia, învățând din mers tehnica redactării unei acțiuni penale, civile și chiar de desfacere a căsătoriei. În condițiile în care, nu cu mult timp în urmă, maestrul Ardelean a devenit tătic, nu ar fi exclus ca și Adeline să-i recomande partenerului ei de viață să renunțe la sintagma „no gagici!”, pe care a brevetat-o înainte de însurătoare, și să acorde o atenție sporită patului conjugal. Nu de alta, dar la nuntă, când și-au jurat iubire veșnică, au anunțat că-și doresc nu mai puțin de 31 de copii!



DAN NEGRU

42% e pur și muove

Se tot vorbește despre un raport de cercetare numit „Publicul românesc și știința”, așa că, de curiozitate, l-am căutat pe net. Uimitor, 42 % dintre români cred că Soarele se învârtă în jurul Pământului. Jumătate dintre noi cred asta, în 2010! Sunt și alte rezultate bulversante... 60% dintre noi cred că horoscopul și numerologia sunt cele care ne conduc destinul. Asta n-am prea înțeles-o, pentru că alte sondaje dau biserica ca cea mai de încredere instituție, ori horoscopul cu biserica se cam bat cap în cap... Ce o fi în capul multora? 42% dintre ai noștri n-au habar că Pământul se învârtă în jurul Soarelui... Încă mai trag speranța că succesul showului cu blonde se datorează întrebărilor de cultură generală, a quizz-ului și nicidecum a fufelor și a fustelor scurte. La prima ediție din toamnă mi-am propus ca asta să fie una din întrebări... Pământul se învârtă în jurul Soarelui sau Soarele în jurul Pământului? Ca o curiozitate, întrebați-vă colegii de serviciu, prietenii... Ce răspuns vă dau? Refuz să cred că suntem dobitoci în proporție de 42%. Eu am întreat și am avut niște mirări... Zilele trecute am avut niște discuții cu câteva personaje care apar aproape zilnic prin tabloide (discuții legate de slujba mea, pur profesională) și am avut curiozitatea... Pământul sau Soarele? M-am blocat!!! Am vorbit cu patru exponenți ai show-bizului și doi habar n-au avut! Adică la mine a ieșit mai rău. Din mini-sondajul meu 50% din showbizul românesc e alcătuit din inculți. Și îi văd zilnic prin ziare... Asta e lumea prin care ma învârt eu la serviciu. Cum e la voi? 42% dintre ai noștri n-au auzit de italianul care prin 1610 a avut curajul să combată părerea geocentrică a vremurilor, cum că Pământul e în centrul Universului. Biserica l-a forțat să-și retragă declarațiile, italianul a făcut-o, dar totuși, a scărșnit printre dinți... ”E pur și muove...” Sincer îmi e mai apropiat Giordano Bruno care a avut puterea să-și apere teoriile până la moarte, a refuzat să-și abjure convingerile după 6 ani de tortură în beciurile inchiiziției. Bruno a fost ars pe rug... Galileo s-a șmecherit: ”ok... fie cum ziceți voi...”, și a șoptit printre dinți la final... ”fraierilor, totuși se învârt, o să vedeți voi.” Și a scăpat. Au trecut sute de ani de atunci. La noi încă se învârt invers toate... e pur și muove...

Știre super-adevărată, confirmat din „n” surse

Știre posibil adevărată, povestită la prima mână, confirmată dintr-o sursă

Nu am văzut cu ochii mei, povestită la mâna a doua sau a treia...

REȚETA SĂPTĂMÂNII

Piept de rață cu portocale



INGREDIENTE:
- 6 fileuri de piept de rață,
- 8 portocale,

- 250 ml vin alb sec,
- 100 g ulei de măsline,
- ½ linguriță de piper boabe,
- o lingură de zahăr,
- o legătură de coriandru,
- 125 ml supă de carne (pui),
- 3 cuișoare,
- sare și piper după gust

MOD DE PREPARARE:
Portocalele se spală cu apă fier-tă, apoi se șterg cu un prosop de

bucătărie. Coaja unei portocalele se rade. Se stoace sucul din 2 portocale, se amestecă cu zahărul, vinul, cuișoarele și boabele de piper și se dau în clocot. Coriandrul se spală, se toacă și se adaugă peste sosul obținut. Carnea se spală se sărează și se piperează, se crestează din loc în loc. Se pune la marinat pentru 8-9 ore (peste noapte) în sucul de portocale cu vin. După ce s-au scos din sosul marinat (acesta se păstrează) fileurile se

șterg și se rumenesc la foc mic pentru 10 minute pe partea cu piele. Se întorc și pe cealaltă parte și se mai continuă prăjirea pentru încă 10-15 minute. Când s-au pătruns, fileurile se scot din tigaie și se împachetează individual în folie de aluminiu. Se lasă să „se odihnească” 10 minute. Între timp, se mai storc două portocale și sucul se amestecă cu marinata, supă și zeama de la friptură. Amestecul se pune la fiert pentru câteva

Rețeta săptămânii vă este oferită de



minute (până scade, căpătând consistența unui sos lejer). Se taie celelalte patru portocale în felii subțiri și se țin să dea câteva clocote în sos. Fileurile de carne se taie feii și se pun pe un platou împreună cu feliile de portocale aranjate cât mai decorativ posibil. Se adaugă sosul și se dă la masă.